



PROGRAM: COSTA RICA - 6 SEPTEMBER 2022

COSTA RICA

☞ 11 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

Avreise og ankomst

Avreise med Lufthansa om formiddagen fra Oslo Lufthavn. Mellomlanding og flybytte i Frankfurt, før landing San Jose, Costa Rica tidlig kveld (lokal tid). Vi blir hentet på flyplassen kjørt til et hotell like i nærheten av flyplassen, her blir vi en natt før vi skal ut på eventyr!

Dag 2

Aktiv vulkan og økologisk gård

☞ Frokost, lunsj

Vi forlater storbyen til fordel for de grønnskledde fjellene. På veien besøker vi den aktive vulkanen Irazú (3 432 moh.) og vandrer langs kraterkanten for å oppleve de geologiske underverkene på nært hold. Bussen kjører oss helt opp til krateret på over 3 000 moh. så det er flatt og behagelig vandring. Vi fortsetter til fjellbyen Santa Cruz i Turrialba hvor vi skal bo de tre neste nettene.

Før innsjekk på lodgen besøker vi Blanco & Negro, en imponerende gård som drives av to sjarmerende søstre. Her får vi servert en nydelig lunsj med spennende råvarer fra deres økologiske paradis. Tipper det blir både nye smaker og inspirasjon til egen kokkelering etter dette besøket.

Dag 3

Historiske Guayabo og lokal kokkelering

☺☺ Frokost, lunsj

Etter en god frokost med en fantastisk utsikt nedover dalen og den aktive vulkanen Turrialba kjører vi til den lille landsbyen Guayabo hvor vi finner Costa Ricas aller viktigste arkeologiske funn. Her er synlig bosetting etter urbefolkningen som vitner om et avansert samfunn lenge før Columbus og spanjolene kom til «Den nye verden». Dette er regelrett et stort utendørs museum og vi går på gode stier gjennom tåkeskog og en fantastisk fauna sammen med lokal guide som entusiastisk forteller om stedet og dets viktige historie.

Etter besøket på arkeologiske Guayabo kjører vi til Le Chaudron hvor vi skal få møte en særdeles innovativ og dyktig «Tica» som lager europeiske oster på farens gamle melkegård. Her får vi høre Maritza sin imponerende historie samt en kjapp omvisning i ostehuset før vi nyter en fantastisk lunsj, hvor deilige oster med passende viner naturligvis er en del av menyen.

Dag 4

Aquiaries - et samfunn tuftet på kaffe

☺☺ Frokost, lunsj, middag

I Aquiaries blir vi tatt imot som hedersgjester i hovedhuset hvor frokost og nybrent kaffe venter. Costa Rica er verdenskjent for sin kvalitetskaffe og vi blir tatt med på en reise i kaffens verden hvor vi lærer alt fra historien til dyrking og kvalitetssikring til det som på folkemunne blir omtalt som «grano de oro» (gullkorn). Dagen avslutter med en såkalt «coffee cupping» som er en kaffesmaking hvor en sammenligner en rekke ferdig tilberedte kopper med kaffe, for å kunne peke ut smaksegenskaper ved de forskjellige.

Plantasjen ligger utrolig flott til med flere fossefall og utsikt over fjell og skog. Dette er i høy grad en kulturell dag, ikke bare kaffe. Husk badetøy!

Tilbake på lodgen blir det tid til litt avslapping før vertskapet inviterer oss med på kokkekurs med lokale råvarer. Sammen lager vi en treretters middag. Vertskapet er et ektepar som eier og driver lodgen vi bor på. Fruen er kjent kokk og holder ofte kokkekurs. De har et stort kjøkken hvor alle får ta del i matlagingen. Vi gleder oss!

Dag 5

Kortreiste og lokale opplevelser i Turrialba

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen med et besøk på Nortico Cacao Farm som drives av en norsk/costarikansk familie som bor i Turrialba. Her vil vertskapet ta imot oss og fortelle om kakaodyrking og historien til frukten som blir omtalt som «Gudenes Føde». Etter en vandring på gården blant kakaotrær og andre eksotiske frukter og planter avslutter vi med å få lage vår egen sjokolade av de beste råvarer – en ekte «fra jord til bord» opplevelse!

Fra Nortico Cacao Farm fortsetter vi til den lille landsbyen Mollejones hvor vertsfamiliene venter på oss. Her blir vi plassert to og to i hvert vårt hjem, hvor vi deler rom. På kvelden er vi invitert til felles middag og kulturkveld på skolen.

Dag 6

Den costaricanske tåkeskogen

☞ Frokost, middag

Etter frokost forlater vi vertsfamiliene våre og forlater Turrialba og den costaricanske landsbygda. Vi krysser The Continental Divide (det store amerikanske vannskille) og følger den panamerikanske hovedveien, som starter i Alaska i nord og ender opp helt sør i Argentina. Den fantastisk flotte og sagnomsuste fuglen quetzal er svært aktiv på denne tiden av året, vi tar derfor en natt i tåkeskogen i håp om å få sett denne svært populære fuglen og andre fargerike arter. Costa Rica har jo et vell av disse, så det er bare å følge med! En blir litt hekta på dette, og i morgen blir det enda mer!

Felles middag om kvelden.

Dag 7

Fra mer "birding" i tåkeskogen til Stillehavet

☞ Frokost

Sammen med lokal guide starter vi tidlig for en morgen med fugletitting. «Birding» er svært populært i Costa Rica og landet er en av verdens mest populære reisemål for fugleentusiaster. Når du vandrer i den tropiske skogen like etter soloppgang og hører og ser alle de fantastiske fugleartene så vil du fort skjønne hvorfor. Det er virkelig en flott opplevelse. Vi blir i tåkeskogen denne formiddagen og det blir tid til vandring og «birding» både før og etter frokost. Utsjekk fra hotellet midt på dagen og vi fortsetter vestover - helt ned til Stillehavet hvor vi skal være i fem netter.

Dag 8

Manuel Antonio Nasjonalpark

☞ Frokost

Manuel Antonio er en liten nasjonalpark bestående av kystregnskog og et stort havområde. Den er kjent for sine utrolig flotte strender og mange turstier. Til tross for sitt lille areal lever det over 100 ulike pattedyr og over 180 fuglearter i nasjonalparken. Pakk badetøy i dagstursekken og bli med på en flott dag på turstier langs kritthvite strender og i kystregnskog som er hjem til både apekatter, dovendyr og eksotiske fugler.

Dag 9

Dominical ved Stillehavet

☞ Frokost

Dominical er en liten surfe-by med en fantastisk kystlinje. Surfebrett-utleie, yogastudioer og økologiske restauranter ligger tett i tett, og her er enkelt å finne roen. Nasjonalparken Marino Ballena ligger like ved og er absolutt verdt et besøk da det er hvalsesong når vi er her. Det er også mulig å ta en fottur inn i regnskogen for å bade i ferskvann og fantastiske fossefall, med Nauyaca Waterfalls som de mest kjente. I tillegg kan dere velge blant vannsportaktiviteter som surfing, dykking, snorkling, hvalsafari, kajakk, hesteridning på stranden etc. Dagen er din! Utflukter bestilles og betales på plass, reiseleder hjelper til med å organisere.

Dag 10

Dominical - dagen til egen disposisjon

☞ Frokost

Om du ikke vil ta dagen med ro, finnes det mye å finne på. Reiseleder hjelper til å organisere. Det samme med måltider. Nyt dagen!

Dag 11

Dominical - dagen til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

I dag er siste hele dagen, bruk den til det du ønsker. Reiseleder hjelper til!

Om kvelden blir det felles middag for hyggelig oppsummeringer og samtaler rundt alt vi har opplevd her på Costa Rica.

Dag 12

Tilbake til San Jose og hjemreise

☞ Frokost

Vi sjekker ut av hotellet kl. 12 og starter på returen tilbake til hovedstaden San José. På kjøreturen til flyplassen passerer vi elven Tárcoles. Her stopper vi for å se på de enorme krokodillene som har funnet sitt naturlige habitat under broen – imponerende!

Vi stopper for en matbit på veien ut til flyplassen (ikke inkl.). Lufthansa har avreise om kvelden og mellomlanding samt flybytte blir i Frankfurt.

Dag 13

Ankomst Norge

Ankomst Oslo Lufthavn er om kvelden (vår tid).