



PROGRAM: KAJAKK - KEFALONIA

KAJAKK KEFALONIA

☞ 6 frokoster, 4 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo og ankomst Kefalonia

☞ Middag

Vi flyr med Norwegian direkte fra Oslo Lufthavn. Vår base denne uken er i Lourdas, der vi bor på enkle, men koselige familiedrevne pensjonat (alle rom har privat bad og balkong eller terrasse). Lourdas har en fin strand, det er flere restauranter og barer samt muligheter for fine vandreturer i området.

I kveld spiser vi felles velkomstmiddag. De dagene vi ikke har måltider inkludert, organiserer reiseleder felles bespising for de som vil.

Videre beskriver dagsprogrammet turene vi padler. Hvilken av turene vi padler på hvilken dag bestemmes på plass, da det er vær og vind som styrer. Det gjelder også hvilke dager som blir padlefrie dager.

Dag 2

Lourdass til Katelios

☺☺ Frokost, lunsj

📍 ca 13 km

🕒 ca 6 timer

Dagen i dag starter i **Lourdás**, ved stranden der. Ruten går langs en øde del av Kefalonias sydlige kystlinje. **Klipper** av sandstein, vakre **steinformasjoner** og flere **strender som er utilgjengelige til fots** passerer. Det blir et stopp i en bukt med naturlig leire der vi kanskje legger en velgjørende ansiktsmaske? Dette er ikke bare morsomt, det påstås jo at vi blir yngre av det også! Vi navigerer i området før vi ankommer **stranden i Koroni**. Her blir det badestopp og lunsj før vi fortsetter til den lille fiskelandsbyen **Katelios** som er vårt siste stopp.

Dag 3

Agia Pelagia til Sparta

☺☺ Frokost, lunsj

📍 ca 11 km

🕒 ca 6 timer

I dag er vi på vei til den sydlige delen av øya. Vi padler med flott utsikt mot landsbyene beliggende under Mount Ainos som rager over 1600 meter over havet. Her finnes en av ti nasjonalparker i Hellas og om vinteren kommer det faktisk snø på toppen! Planen er også å padle inn i en lang grotte, før vi kommer til den bittelille øya **Dias**. Om værgudene er på vår side, besøker vi **kapellet på toppen av øya**, dog er det ca. 100 trappetrinn vi må forsere før vi kommer opp. Etter dette padler vi til en strand for lunsj, her blir det også mulighet for å øve på kajakkteknikker for de som vil. Vi padler videre til Sparta strand hvor vi går i land.

Dag 4

Fridag med fokus på mat senere

☺☺ Frokost, middag

Morgenen har du til egen disposisjon - sol og bad kanskje? Så møtes vi til avtalt tid og kan glede oss til dykke ned i **mange, gode smaker**. Hellas byr jo på en god del av disse. Det må være noe med været, lufta og solen som gjør at alt både ser og smaker mer fristende når vi er her!

Vi skal besøke en **organisk gård og restaurant der** vi skal få en lærerik demonstrasjon av ekte **gresk kokkelering**, og det er her vi skal spise middagen vår i kveld. Her setter de sin ære i å bruke **egendyrkede** ingredienser som er skikkelig **kortreiste** og smakfulle.

God appetitt – eller som grekerne sier: «Kali orexi»!

Dag 5

Argostoli fyr til Minies

☺☺ Frokost, lunsj

📍 ca 9 km

🕒 ca 5 timer

I dag starter vi utenfor Argostoli og padler mot flyplassen. Om forholdene tillater det padler vi inn i en stilig grotte, og på denne siden av øya er det mulig å se munkeseler om vi er heldige. Vi stopper selvfølgelig for en svømmetur eller to samt litt forfriskninger i form av frukt. Underveis passerer vi stranda **Makris Gialos** og nå kommer landskapet til å forandre seg. Ruvende kalksteinsklipper er et imponerende syn i kontrast med det turkise, glassklare vannet og hvite sandstrender. Vi må bare uti vannet en gang til, hopp gjerne uti før lunsj. Til slutt kommer vi frem til **Spasmata strand** der vi besøker den lokale

strandbaren før vi får transport tilbake til hotellet.

Dag 6

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost

I dag kan du bruke dagen akkurat som du ønsker. Kanskje vil du ta en tur til **Argostoli** for å se på **havskilpaddene** og kikke i byen? Eller frister det mer å dra på tur opp i **fjellet**? Å se Kefalonia fra både fugle- og fiskeperspektiv er ikke å forakte. Kanskje musklene er litt stive etter noen dager med padling og du ønsker deg en massasje? Kanskje en tur til **Assos**? Eller du kan bare ligge på stranden og nyte varmen, solen og livet.

Uansett hvordan du ønsker å nyte dagen hjelper reiseleder deg om du skulle trenge det.

Dag 7

Agia Kiriaki

☞ Lunsj, middag

📏 ca 12 km

🕒 ca 6 timer

I dag får vi en grytidlig start, og av det blir det en helt unik opplevelse. Det blir mulighet for en kaffekopp på hotellet før avreise. Vi får transport til den lille fiskerlandsbyen Agia Kiriaki, og vi har med oss frokosten i kajakken. Vi padler utover langs kysten og til en fantastisk flott strand hvor vi setter opp til en stor, deilig brunsj. I dag blir det frokost/lunsj i kombo. Når vi kommer tidlig får vi stranda helt for oss selv, da smaker morgenkaffen enda bedre! Når det begynner å komme andre mennesker på stranda med taxibåtene som trafikkerer området på dagtid, fortsetter vi utover langs de imponerende kalksteinsklippene. Det blir stopp for svømming og frukt ved en annen strand før vi padler tilbake mot Agia Kiriaki, delvis over åpent hav.

Vi møtes til hyggelig avskjedsmiddag i kveld.

Dag 8

Hjemreise

☞ Frokost

I dag forlater vi den greske øyverdenen og setter kursen hjem til Norge. Vi rekker en siste lunsj for de som vil, og kanskje et bad i havet? Direktetflyet med Norwegian letter om ettermiddagen og vi beregner å lande på Oslo Lufthavn på kvelden.