



PROGRAM: KAJAKK - KEFALONIA

## KAJAKK KEFALONIA

🍴 7 frokoster, 4 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo og ankomst Kefalonia

🍴 Middag

Vi flyr med Norwegian direkte fra Oslo Lufthavn tidlig formiddag og lander litt utpå ettermiddagen. Vår base denne uken er i Lourdas, der vi bor på enkle, men koselige familiedrevne pensjonat (alle rom har privat bad og balkong eller terrasse). Lourdas har en fin strand, det er flere restauranter og barer samt muligheter for fine vandreturer i området.

**På reisen 29. juli bor vi i sentrum av Argostoli på Mirabel Hotel, ikke i Lourdas. Du kan se hotellets nettside ved å klikke [her!](#)**

I kveld spiser vi felles velkomstmiddag. De dagene vi ikke har måltider inkludert, organiserer reiseleder felles bespising. De som vil være med, blir med:)

Dag 2

## Lourdás til Katelios (Ca 13 km – ca. 6 timer)

☺ Frokost, lunsj

Dagen i dag starter i Lourdás, ved stranden der. Ruten går langs en øde del av Kefalonias sydlige kystlinje. Klipper av sandstein, vakre steinformasjoner og flere strender som er utilgjengelige til fots passerer. Det blir et stopp i en bukt med naturlig leire der vi kanskje legger en velgjørende ansiktsmaske? Dette er ikke bare morsomt, det påstås jo at vi blir yngre av det også! Vi navigerer i området før vi ankommer stranden i Koroni. Her blir det badestopp og lunsj før vi fortsetter til den lille fiskelandsbyen Katelios som er vårt siste stopp.

Høydepunkt og spesielt på denne padleruten er rock gardens og stranda med leire.

Dag 3

## Agia Pelagia til Trapezaki (ca 13 km, ca. 6 timer)

☺ Frokost, lunsj

I dag er vi på vei til den sydlige delen av øya. Denne delen tilbyr en stor variasjon i natur og landskap – fra sandstrender til steinformasjoner, grotter og sjø-kanaler. Dagen i dag gir oss et flott bilde av Kefalonia med grønne sletter og fargerike landsbyer beliggende under Mount Ainos som rager over 1600 meter over havet. Her finnes en av ti nasjonalparker i Hellas, så omgivelsene er det ikke noe å si på.

Planen er også å padle inn i en lang grotte, før vi kommer til den bittelille øya Dias. Om værgudene er på vår side, besøker vi kapellet på toppen av øya, dog er det ca. 100 trappetrinn vi må forsere før vi kommer opp. Om vi når toppen venter en sunn og velmakende belønning: melon. Etter dette padler vi til en strand for lunsj, før ankomsten til turens siste stopp. Det blir stranden Trapezaki hvor de har en veeeeldig deilig limonade som smaker ekstra godt og forfriskende etter endt tur.

Dag 4

## Fridag med ettermiddagsutflukt til Assos og Myrtos

☺ Frokost, middag

Morgenen har du til egen disposisjon før i reiser til den andre siden av øya utpå ettermiddagen.

Det er aldri langt mellom vakre perler på disse kanter og i dag skal vi få se noen av dem. Nå venter en ettermiddagsutflukt der vi skal se mer av Kefalonias mangfold. Vi begynner med et besøk i Assos. Det er nesten som en egen øy, men allikevel ikke. Vi blir møtt av en landsby i naturskjønne omgivelser og med vegetasjon som akkompagneres av det klare, blågrønne

vannet. I Assos råder som regel en avslappet og rolig atmosfære. Koselige kafeer pynter opp og frister til et lite besøk etter at vi har sett severdighet nummer 1, nemlig fortet. Om du vil kan du ta turen opp hit. Etter en tur oppover (30-40 minutter), kommer du til den bygningen de dyktige byggherrene venetianerne stod for. Det var på slutten av 1500-tallet det ble bygget og i senere tid ble det også brukt som fengsel. Utsikten er upåklagelig!

Etter besøket i Assos blir vi hentet og kjører videre til Myrtos Beach. Sjekk bildene! Her nyter vi igjen en flott utsikt, nå skuer vi over en av de lekreste strendene på De joniske øyer og i hele Hellas fra "oven". Både vakre omgivelser og deilig mat på en nærliggende restaurant venter. Solnedgangen er også ekstra vakker på disse kanter. God appetitt – eller som grekerne sier: «Kali orexi»!

Dag 5

## Argostoli fyr til Minies (9 km, ca. 5 timer)

 Frokost, lunsj

På denne turen padler vi langs den malerisk vakre kysten og nyter synet og opplevelsene av å være i ett med elementene. Mange grotter, steinformasjoner og små kunstverk skapt av naturen selv dukker ofte opp. Vi stopper selvfølgelig for en svømmetur eller to samt litt forfriskninger i form av frukt i Palaiostafida. Underveis passerer vi stranda Makris Gialos og nå kommer landskapet til å forandre seg. Ruvende kalksteinsklipper er et imponerende syn i kontrast med det turkise, glassklare vannet og hvite sandstrender. Vi må bare uti vannet en gang til, hopp uti med eller uten snorkel før lunsj. Etter en deilig tur kommer vi frem til Spasmata strand der vi besøker den lokale strandbaren.

Høydepunkter på denne padleruten er så absolutt grottene! Her er det flere helt spesielle, til og med en som er åpen i «taket».

Dag 6

## Dag til egen disposisjon

 Frokost

I dag kan du bruke dagen akkurat som du ønsker. Kanskje vil du ta en tur inn til Argostoli for å se på havskilpaddene og kikke i byen? Eller frister det mer å dra på tur opp i fjellet, her oppe hvor villhestene lever? Å se Kefalonia fra både fugle- og fiskeperspektiv er ikke å forakte. Kanskje musklene er litt stive etter noen dager med padling og du ønsker deg en massasje? Eller du kan bare ligge på stranden og nyte varmen, solen og livet.

Uansett hvordan du ønsker å nyte dagen hjelper reiseleder deg om du skulle trenge det.

Dag 7

## Agia Kiriaki (Ca 12 km – 5-6 timer)

🍴 Frokost, lunsj, middag

Denne turen viser oss den dramatiske vestkysten av øya. Vi starter ut fra den lille fiskehavna i Agia Kiriaki og padler nordover langs de imponerende kalksteinsklippene. Det blir stopp for svømming og frukt ved en av strendene på veien. Etter en stund kommer vi til en grotte med ruiner av et gammelt kapell. Geitene til den lokale geitebonden viser oss sine fabelaktige klatreegenskaper. Vannet viser sitt mangfold innen blåtoneskalaen og er til tider så blågrønt at måkene som flyr over oss er turkise. For å komme tilbake til Agia Kiriaki padler vi et stykke på åpent hav.

Vi møtes til hyggelig avskjedsmiddag i kveld på en lokal restaurant.

Dag 8

## Hjemreise

🍴 Frokost

I dag forlater vi den greske øyverdenen og setter kursen hjem til Norge. Vi rekker en siste felles lunsj for de som vil, og kanskje et bad i havet? Direktetflyet med Norwegian letter om ettermiddagen og vi beregner å lande på Oslo Lufthavn på kvelden.