



PROGRAM: VANDRING I GEORGIA 1. SEPTEMBER 2024

## LETT VANDRING I GEORGIA

☞ 7 frokoster, 4 lunsjer og 4 middager inkludert

Dag 1

### Avreise og ankomst

Flyreise fra Norge til Georgia, Tbilisi - mellomlanding og flybytte.

Dag 2

### Ankomst Tbilisi, bli kjent med byen og vår første vandring

☞ Frokost, lunsj, middag

📍 Totalt cirka 7,5 kilometer

Vi lander tidlig om morgenen, lokal tid, og møter reiseleder Svend. Vi får transport til hotellet og får sjekke inn selv om vi kommer tidlig, eller sent alt etter som hvordan man ser det...

**Tbilisi** er strategisk lokalisert på den historiske Silkeveien i grenselandet mellom Asia og Europa. Byen utviklet seg til et viktig industrielt, kulturelt og sosialt sentrum og handelssentrum i regionen. Gjennom historien har alle de store imperiene invadert byen en eller flere ganger. Tbilisis befolkning har alltid hatt ulik kulturell, religiøs og etnisk

bakgrunn. Dette er synlig spesielt i den gamle historiske bydelen der for eksempel armenere, aserbajdsjanere, russere, kurdere og georgiere fortsatt lever side om side med sine ulike tradisjoner og religioner.

Vi starter denne dagen nettopp med den **gamle historiske delen av Tbilisi**. Vi vandrer i gamlebyen, føler på stemningen og gjør oss kjent med noen av de viktigste monumentene og områdene, som for eksempel **Metekhi-kirken, Sulfurbadene og Narikala-borgen**, alle med røtter i fascinerende mytefortellinger og historiske begivenheter. Det var ved de varme kildene at kong Vakhtang Gorgasali, i følge legendene, grunnla Tbilisi i det 5. århundret og ga byen navn etter ordet "tbili" som betyr – ja nettopp "varm". Vi besøker også **Betlemi-distriktet** som er et av de eldste og mest spennende områdene i Tbilisi, og til alt overmål restaurert med støtte fra Norge og Riksantikvaren. Vi ser hvordan den gamle bydelen restaureres, hvordan gammelt møter nytt og hva som gjorde Tbilisi til et kultur- og handelssenter på den historiske Silkeveien. Deretter får vi mulighet til en liten hvil etter en kort natt.

Tidlig på ettermiddagen setter vi kursen opp i høyden med **panoramautsikt over Tbilisi**. Herfra vandrer vi og slynger oss innover koselige traseer, med utsikt over Tbilisi som følger oss deler av veien. Etter endt vandring blir det velkomstmiddag hvor vi blir bedre kjent med hverandre og vår reiseleder Svend. Han gir dere en introduksjon til den georgiske bordtradisjonen og georgisk kultur, med sitt delikate, smaksrike og varierte kjøkken.

Dag 3

## Fra Mtatsminda-åsen til gamlebyens sentrum – og tid på egenhånd

☪️ Frokost, lunsj

📍 Totalt cirka 5,5 kilometer

Etter frokost vandrer vi til den ikoniske **Frihetsplassen**, og fortsetter videre langs Tbilisis mest fasjonable hovedgate **Rustaveli-avenuen**. Vi svinger oppover, og havner etter hvert ved «**Fløybanen**» som vi tar opp til **Mtatsminda-åsen**.

Der nyter vi den fantastiske panoramautsikten over Tbilisi før vi fortsetter vandringen nedover mot byen. Vi går langs den flotte eldgamle **Narikalaborgen**, før vi ender nede i **sentrum av gamlebyen**. Etter en litt sen lunsj har du resten av dagen til fri disposisjon for spennende byopplevelser i denne fargerike og kontrastfylte byen. Reiseleder er selvsagt til disposisjon for hjelp og oppfølging. Middag vil også organiseres om kvelden.

### Eksempler på mulige aktiviteter er:

- 1) Oppleve markedet for gull og smykker og sentralmarkedet
- 2) Besøke den botaniske hagen i Tbilisi
- 3) Oppleve folkeliv langs hovedgaten Rustaveli
- 4) Besøke Dry Bridge og se på brukskunst, billedkunst og georgisk kunsthåndverk, etc
- 5) Oppleve Georgias hovedkirke, den store Treenighetskirken
- 6) Prøve svovelbadene i gamlebyen

Dag 4

## Fra Tbilisi til mineralvannsbyen Borjomi

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost setter vi kursen mot **Meskheta-regionen og byen Borjomi**. Byen var et viktig rekreasjonsområde i det tidligere Sovjetunionen og **mineralvannet Borjomi** kommer fra dette området. På vei ut av Tbilisi besøker vi **den historiske hovedstaden Mtskheta**. Her finner vi blant annet **Svetitskhoveli** som tidligere var Georgias hovedkirke og som er på Unescos verdensarvliste. Hit kom St. Nino og kristnet Georgia på 300-tallet, og legenden

forteller at Jesu kjortel skal være begravet på stedet hvor kirken ble reist. Vi tar dere med inn i kirken og dermed inn i en viktig del av Georgias historie og tradisjon. Her opplever vi den viktige rollen som kirken spiller i de fleste georgieres liv. Så vandrer vi i den **gamle bydelen** og opplever tradisjon, lokal koloritt og turistboder i skjønn forening.

Deretter går ferden videre til **Chateau Mukhrani**, det staselige godset og vingården til prins Ivane Mukhranbatoni. Han var en sentral politisk og militær figur i Georgia i det 19. århundret, og kjent for sine **viner** som kombinerte **georgisk og fransk tradisjon**. Vi får en omvisning etterfulgt av **vinsmaking**. Her blir det fokus på Chateau Mukhranis georgiske viner produsert med moderne teknologi, og hvor vi sammenligner med viner produsert med den tradisjonelle georgiske teknologien. Det er dokumentert at man har **produsert vin i Georgia i over 8000 år**. Dermed har Georgia en av de eldste tradisjonene for vinkultivering i verden. Det som er spesielt med georgisk vintradisjon er en ubrutt linje hvor den opprinnelige måten å produsere vin på er blitt ivaretatt og fortsatt holdes i hevd den dag i dag.

Etter en litt sen lunsj på Chateau Mukhrani, setter vi kursen mot **Borjomi** og ankommer byen på ettermiddagen. Etter innsjekking på det fasjonable 5-stjernershotellet Crowne Plaza, har dere et par timer til fri disposisjon før vi møtes til middag.

Dag 5

## Vandring i Borjomi og bad i borjomikildene

☪️ Frokost, middag

📏 Cirka 6-7 kilometer

Morgenstund har gull i munn, og med det starter vi denne dagen litt tidlig. Det gjør vi for å unngå det største rushet ved de utendørs borjomibadene som vi skal besøke på vår vandringstur. Borjomiregionen er jo et **kjent rekreasjonsområde** og var en av de mest populære destinasjonene i hele det tidligere Sovjet med sine utallige kursteder. Med sin gode luft og helsebringende mineralvann er Borjomi fortsatt en yndet destinasjon i Georgia. Vi skal vandre gjennom **Borjomiparken** og fortsetter videre innover i **idyllisk skogslandskap**, før vi til slutt ender opp i en åpen lund med de de utendørs borjomibadene. Her kan vi bade og kose oss før vi etter hvert rusler tilbake.

Vi skal også på veien **smake på to ulike borjomivann** fra to ulike kilder. Tilbake på hotellet har du tid til egen disposisjon frem til vi skal ha felles middag sent på ettermiddagen. For de som måtte ønske det legger vi gjerne opp til en liten byvandring i tillegg, hvor vi rusler gjennom deler av byen og ser på liv og stemning.

Sent på ettermiddagen møtes vi på hotellet for avgang til middag. Vi skal **nyte lokale retter**, men denne gangen sammen med **våre sangervenner** som er med oss ved bordet. Nettopp **festbordet** er jo ett av de naturlige stedene for den georgiske folkesangen i en tradisjon hvor taler, skåler, dikt og sang er en naturlig del av bordsettingen. Vi begynner middagen tidlig nok til at alle som vil uansett kan ta kvelden i rimelig tid.

Dag 6

## Vandring i Borjomi-Kharagauli nasjonalpark

☪️ Frokost, lunsj

📏 Cirka 6-7 kilometer

Etter frokost kjører vi 10 minutter ut til besøkssenteret til **Borjomi-Kharagauli nasjonalpark**. Dette er en av de største nasjonalparkene i Kaukasus, og den dekker rundt 1,5 prosent av hele Georgias areal. Her blir vi introdusert til områdets spennende flora og fauna, og blir kjent med nasjonalparkens historie. Borjomi-Kharagauli nasjonalpark består av en blanding av **store skogsområder i kombinasjon med alpint eng- og slettelandskap** i et fantastisk naturområde med en fascinerende **biodiversitet**. Nasjonalparken skal ivareta og sørge for at naturen i området forblir uberørt. Det er derfor strenge krav til oss som skal ferdes der. Men med god kontroll og retningslinjer kombinerer nasjonalparkens administrasjon flotte vandremuligheter med vern av naturen.

Vi vandrer i delvis vilt og vakkert skoglandskap, men fortsatt i relativt enkelt terreng. Etter hvert finner vi et koselig sted hvor vi nyter vår medbrakte formiddagsmat. Vi vender tilbake til **Borjomi** og hotellet tidlig på ettermiddagen, og da har du resten av dagen til fri disposisjon. Hva med å rusle rundt på egn hånd, ta taubanen opp på åskammen eller nyte hotellets gode fasiliteter med både basseng, saunaer, treningsrom som er inkludert? For den som i tillegg måtte ønske det kan hotellet tilby et **mangfold av massasjer**, spa og annen velvære. Reiseleder arrangerer gjerne en liten ekstra vandretur for den som måtte ønske det, samt middag om kvelden.

Dag 7

## Fra Borjomi til Tbilisi - siste kvelden med gjengen

☪ Frokost, middag

Etter en rolig frokost sjekker vi ut av hotellet og setter kursen mot Tbilisi. Vi ankommer Tbilisi på formiddagen, og besøker det som på Hamsuns tid var «**Hotel London**», hvor **Hamsun** bodde **under sitt opphold i Tbilisi**. Like ved «Hotel London» finner vi tidligere «**Grand Hotel**» hvor den norske forfatteren, pianisten og «femme fatal», **Dagny Juel** ble skutt og drept av sin polske venn i forbindelse med sitt besøk i Tbilisi.

Deretter har du **resten av dagen til egen disposisjon** frem til kveldens avskjedsmiddag. Kanskje ønsker du å gjøre noe av det du ikke fikk tid til tidligere i Tbilisi, eller bare nyte stemning, mangfold og atmosfære i denne spennende kulturelle smeltedigelen av en by. Selv om vi ikke har felles lunsj legger vi gjerne til rette for at de som ønsker å spise lunsj sammen kan gjøre det. Ellers er reiseleder selvsagt til deres disposisjon for råd og hjelp for de som måtte trenge det.

Tidlig på kvelden har vi **avskjedsmiddag** i rolige omgivelser på en av gamlebyens **bedre restauranter** - vår siste kveld sammen - med ettertanke og den gode praten er i sentrum.

Dag 8

## Hjemreise

☪ Frokost

Tidlig avreise, hotellet ordner med frokostpakke. Flyreise med mellomlanding og flybytte før ankomst Norge.