



PROGRAM: BALI 15 OKTOBER 2023

HØSTTUR TIL SKJØNNE BALI

☞ 8 frokoster, 2 lunsjer og 2 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo Lufthavn

Avreise fra Oslo Lufthavn med Emirates. Flyet går om ettermiddagen og vi mellomlander i Dubai på veien til Denpasar og Bali.

Dag 2

Ankomst Bali, til Ubud

☞ Middag

Vi lander om ettermiddagen, lokal tid på flyplassen i Denpasar. Vi blir tatt imot på flyplassen og får transfer til hotellet i Ubud, noe som tar omtrent 1,5 timer. Vi sjekker inn på hotellet vårt. På veien passerer rismarker og terrasser der grønnfargen virkelig kommer til sin rett. Små, koselige landsbyer ligger på rad og rekke og dagliglivet er herlig travelt, men på ingen måte stressende. Trafikken derimot, er et annet kapittel, men det er system i den også. Det er summen av alt som skaper en interessant atmosfære og essensen av Bali. Øya er i høyeste grad en øy med store kontraster mellom det moderne og det tradisjonelle. Det liker vi!

Her leves og pustes kultur, religion og mildhet og det er derfor Bali er et genuint og unikt reisemål.

Hotellet ligger sentralt til, like på Monkey Forest Road. Her er det meste i umiddelbar nærhet. Vi møtes til felles middag denne første kvelden på hotellet.

Dag 3

Bli kjent med Ubud og områdene rundt i eget tempo

☪️ Frokost, lunsj

Navnet Ubud er hentet fra ordet "ubad" som betyr medisin, siden byen tidligere var Balis senter for tradisjonell medisin. I dag er den øyas ubestridte kulturelle og kunstneriske senter, og selve bykjernen består av to hektiske hovedgater med massevis av små designerbutikker, kaféer og restauranter.

I Ubud er det «ja takk, begge deler». Det ene er det meget hektiske bybilde med shopping og hektisk aktivitet. Men det er heller ikke langt fra naturens hvilepuls og rett ut i vakre rismarker, godt ivaretatt av de lokale bøndene. Den grønne landsbygda er et stort pluss, det er helt sikkert. Det er også noe eget ved balinesisk skjønnhet, harmoni og avslapning som gjør både kropp og sjel veldig godt. Topp det hele med en deilig, avkjølende kokos- og mangois innimellom...

Ut på tur etter frokost, vi skal gå til fots. Ferden går innover i rismarker og landsbyer nært Ubud. Landsbyen Payogan er ikke stor, men den fører deg videre til Bukit Cinta og åssiden der. Rett og slett en super panoramautsikt venter og det er så grønt så grønt. Landskapet er fylt av dyrket mark som holder hjulene i gang og magene mette. Det jobbes jevnt og trutt, her er det best å passe på markens grøde! Turen kalles for "Campuhan Ridge Walk" og mens vi går langsmed åsryggen ser vi helt sikkert innbyggerne som jobber på rismarkene eller med noe annet.

Natur, sunnhet, vandring og forfriskninger – alle var enige om at det var en fin tur! Vi ender opp ved en lokal kafe der vi spiser lunsj.

Reiseleder er behjelpelig med å organisere måltider for den som vil om kvelden, dette gjelder under hele oppholdet.

Dag 4

Ubud

☪️ Frokost

Ubud – her er mer å se og gjøre. Vandre i Julia Roberts fotspor på markedet - vel og merke fra filmen "Eat, Pray, Love" - her finner du det meste! Det er ingen mangel på skikkelig koselige kafeer og spisesteder når du trenger en pust i bakken.

Skulle du ønske å øke aktivitetsnivået og samtidig se enda mer av Ubud og områdene rundt, er det mulighet for det! Ekstrautflukter både i Ubud og Sanur forhåndsbestilles.

Valgfri utflukt - Balis skjønneste templer og tradisjoner

Utflukten i dag gir oss mange av Balis mange fortrinn. Første stopp blir Kusamba Beach. Dette er en liten by hvor de utvinner salt, også en tradisjon fra det kystrike Bali. I det hellige Goa Lawah, eller flaggermustempelgrotten, vibrerer veggene av tusenvis av flaggermus. Etter å ha studert disse underlige skapningene reiser vi videre.

Landsbyen Tenganan holder sterkt på gamle tradisjoner. De lokale kvinnene vever «kamben geringsing» som er et meget eksklusivt og kostbart tøy. Fargingen tar flere måneder og vevingen er utrolig komplisert, grunnet mønsteret. I følge myten, skal dette tøyet ha slik stor makt at det beskytter dem som bruker det fra det onde. Overtro er definitivt en veldig viktig del av det balinesiske liv, som vi har erfart til nå.

Kanskje et lite stopp i Candidasa passer inn i reiseruten vår, tiden vil vise. Vi fortsetter i hvert fall østover og besøker Tirta Gangga – vanntempelet. Her er det flotte utsmykninger, statuer, symboler i frodige omgivelser og vann er naturlig nok hovedtema her.

Gjennom spektakulære, grønne risterrasser er vi på vei oppover mot et av Balis aller helligste og største templer, Besakih. Det består egentlig av mange ulike templer og ligger på omkring 1000 meters høyde. Alle balinesiske hinduer valfarter hit. Merk at her må du ha passende bekledning, ikke vær for bar.

Turen inkluderer lunsj

Pris kr 790

Dag 5

Ubud

☪️ Frokost

Dagen er til egen disposisjon og eget velbefinnende i Ubud.

Reiseleder er selvsagt på plass for å arrangere noe som du kanskje ønsker å være med på? Men husk, det er din ferie, og du selv bestemmer aktivitetsnivået. Kanskje prøve litt yoga om du ikke allerede er i gang med det? Bali = velvære, helsefokus og ro. Dette er det perfekte sted å prøve litt om du ikke er så vant med det fra før.

Tradisjonell dans knyttet opp mot historie og hinduismens mange guder, er en utrolig vakker, fargerik og stemningsfull opplevelse. Dette kan koordineres av reiseleder mens vi er der.

Dag 6

Ubud

☪️ Frokost

Ubud er et bra sted å være - i dag gjør du det du ikke har gjort de foregående dagene.

Valgfri utflukt - Sykkeltur "the local way"

På sykkelturen triller du gjennom det balinesiske livet og hverdagen. Det blir tid til å stoppe helt opp, ta forhåpentlig vis flotte bilder og komme enda nærmere fantastiske risterrasser. Ris er selve livet her på Bali og en viktig del av både inntektskilde og et selvsagt tilbehør på matbordet. Men Bali er ikke bare ris, i denne fruktbare jorden trives det meste. I løpet av sykkelturen er det også lærdom å hente – underveis lærer vi om kaffe, kakao, krydder og grønnsaker sammen med risodling og hinduens filosofi – Balis hjørnesteiner. Underveis lunsjes det hos en familie og du er skikkelig på den lokale bølgen. Inkludert lunsj.

Pris kr 590

Dag 7

Fra Ubud til Sanur

☪️ Frokost

Vi forlater Ubud og skal videre. Tiden har kommet for å sette kurs mot mer hav, mer strand og mot det rolige feriestedet Sanur. Dette er en low-key variant og er kjent for et sted du slapper av, men allikevel er et godt besøkt turiststed.

Sanur er det perfekte stedet for å se solen gå ned, jogge eller rusle langs stranden eller strandpromenaden, prøve tradisjonelt balinesisk spa, shoppe eller svømme lange turer i det varme vannet. Vær oppmerksom på stor forskjell på lavvann og høyvann, det påvirker også strandens utseende.

Planene er stort sett å slappe av her.

Men det er litt av hvert som går an å besøke i nærheten uten å bruke for mange kalorier – om du ikke blir med på utfluktene som forhåndsbestilles og beskrives mot slutten av programmet på turen.

Museum Le Mayeur – balinesisk arkitektur er en stilart mange gjerne ønsker å gjenskape i varmere strøk, og dette huset er et strålende eksempel. Den gangen Sanur var en knøttliten fiskelandsby, kom den belgiske kunsteren La Mayeur de Marpres på besøk og forelsket seg hodestups i den purunge legongdanseren (en meget visuell og elegant dans), Ni Polok. Hun bodde i huset til hun døde i 1985 og dette museet viser mannens kunstverk som har og har hatt stor betydning.

Blanjong – steinsøylen som finnes i tempelet av samme navn som er av øyas eldste kjente monumenter. Med inskripsjoner på sanskrit og fortellinger om militære seire og eskapader, er dette noe å få med seg. Kanskje er det et vitnesbyrd over Balis første formelle styre. Men vær obs på at her er det ikke størrelsen som teller...

Orkidehagen – litt utenfor Sanur finnes en blomsterprakt av en annen verden. Bali symboliseres gjerne av den rene, velduftende og vakre frangipanien, men også orkideer regnes til noe av det vakreste som finnes. I denne hagen trives og blomster tusenvis av disse skjønnhetene av ulike typer. De koser seg som bare det i den rike, vulkanske jorden og det gode klimaet.

Dag 8

Sanur og matlagingskurs

☪️ Frokost, lunsj

I dag fokuserer vi på mat - et innslag som de aller fleste verdsetter høyt. Vi hentes om morgenen for å være med på forberedelser:

Her i området finnes det mange gode matlagingskoler og steder som behandler balinesisk mat og ingrediensene med stor kjærlighet og kunnskap. Duften av urter, krydder og frisk frukt pirrer sansene der vi rusler rundt på markedet og handler inn til dagens læring. Vi får innføring i hva som er filosofien i det å lage balinesisk mat. For her er det ikke bare å vise og lage, matlagings er mange flere nivåer på disse kanter. Vi venter en meget interessant og lærerik tid uansett hvilket nivå vi er på. Selve skolen ligger fint til og lunsjen er vår egen kreasjon.

Vel tilbake er resten av dagen til egen disposisjon i Sanur.

Dag 9

Sanur

☪️ Frokost, middag

Sol, strand og bading eller noe mer aktivitet i form av valgfri utflukt som båttur. Opp til deg!

Vi møtes til felles middag ute på restaurant denne siste hele kvelden sammen:)

Valgfri utflukt: Båttur til Nusa Penida

I dag kan du dra til sjøs, det er så mange lekre øyer utenfor Balis kyst at det er bare å velge. Eller få med seg mest mulig. Vi tar båt cirka 45 minutter over til øya Nusa Penida. Den har en naturlig skjønnhet som får frem superlativene til de besøkende. Vi får med oss utsiktspunktet Kelingking Beach, hvor bratte klipper ruver over en øde hvitkornet strand. Assosiasjoner til diverse figurer klippene forestiller er en morsom «sport» – sser du t-rexen? Typisk flott fotomotiv her, altså. Videre fortsetter turen mot Broken Beach. Ikke en strand, men en naturlig bro laget av en grotte som har sunket i havet. Nok en formasjon som naturen har meislet perfekt. Videre venter Angel's Billabong, denne klippeformasjonen som også er et uendelighets-basseng. Du vet, der vannet ser ut til å fortsette og fortsette over kanten. Bare at dette er naturlig og kommer an på tidevannet. Tid for lunsj blir det så klart.

Sol og bad er det store muligheter for på Crystal Bay Beach. Her er det som regel supert å bade og snorkle, da det er lite bølger og klar sikt. Etter hvert går turen tilbake til Sanur.

Husk:

* Vanntett ryggsekk e.l. med snorkelutstyr. Du vader av og på båten på disse kanter

* Litt lette joggesko, siden den vulkanske steinen kan være skarp mot flip flops og bare tær. Ellers flip flops.

* Badetøy, solkrem med høy faktor, solbriller og en hatt/caps.

* Håndkle

Inkludert lunsj.

(kr 1 190)

Dag 10

Sanur og avreise til flyplassen om kvelden

☕ Frokost

Siste dagen er kommet til å lese en bok i skyggen eller til bare å gjøre akkurat det som faller deg inn.

Vi har rommene helt til vi blir hentet om kvelden.

Vi håper målet for ferien er nådd om det så er å ha lest alle bøkene du hadde med deg, fått tatt fantastiske, fargerike bilder eller bare gjort så lite som mulig. Uansett har du helt sikkert fått mange nye bekjentskaper og venner som du kan mimre sammen med når nettene blir lange i hjemlandet.

Dag 11

Avreise og ankomst

Flyavgang med Emirates like over midnatt. Mellomlanding og flybytte i Dubai. Ankomst Norge midt på dagen