



PROGRAM: SØR-KOREA 1 APRIL 2025

RUNDREISE SØR-KOREA MED BLOMSTRING

🍴 13 frokoster, 12 lunsjer og 13 middager inkludert

Dag 1

Avreise Oslo Lufthavn

Vi flyr med KLM via Amsterdam.

Dag 2

Ankomst Seoul, velkomstmiddag

🍴 Middag

Vi ankommer den store, moderne flyplassen utenfor Seoul, Incheon. Her møter vi vår lokale guide som gir oss en introduksjon til landet på vei inn til Seoul.

Vi sjekker inn og møtes snart til velkomstmiddag på en lokal koreansk restaurant. Bare å glede seg for maten i Sør-Korea er viden kjent for sine varierte smaker. Fermentert eller ei, fisk, sjømat og BBQ, eller som vi selv skal lære lage en av dagene: bibimbap.

Kort om Sør-Korea

Sør-Korea har omtrent 50 millioner innbyggere og cirka 10 millioner av dem bor i Seoul.. En gang var Korea ett. Men, etter andre verdenskrig ble landet delt i Nord-Korea og Sør-Korea. Alle vet at dette forholdet er ekstremt spent. **Seoul** har ingen mangel på dyster krigshistorie og har opplevd mange ødeleggelser. Både mongoler, japanere og kinesere har satt sine spor her. Koreakrigen på 1950-tallet er også et mørkt kapittel, men ingen stopper utviklingen i Sør-Korea. De fosser frem og har en økonomi og teknologi som er helt i toppklasse. Seoul er helt vilt! Det er byen som aldri sover og der du får gjort det meste til alle døgnets tider. Sammensatt er bare fornavnet, pulsen banker hardt og kontinuerlig. **Popkultur og kjendiser** dyrkes nesten i større grad her enn i Japan. Har du ikke hørt om BTS? Det har resten av verden. Disse ungguttene fra Sør-Korea har verden i sin hule hånd med sin styling, fengende toner og synkroniserte dansetrinn. De har banet veien for flere av samme alen, og det snakkes om "pop-fabrikker". En må tidlig krøkes og formes for et liv i et helt vilt rampelys også. Nåtiden vektlegger også en mer mykere profil. Det anlegges parker og grøntområder, galleriene popper opp og design er ikke bare stort og mektig, men tuftet på fortid og fremtid. Her er **nydelige palasser** fra gammelt av - mange og majestetiske fargeklatter i bybildet. Vi skal se noen av dem. På vår rundreise fokuserer vi på alle aspekter av landet og det stikker dypt. Tradisjoner, **buddhisme**, mat og drikke fører an sammen med en natur av en annen verden. I begynnelsen av april vil vi ganske sikkert kunne glede oss over den vakre **blomstringen** av de mange kirsebærtrærne i både by og rundt i landet.

Dag 3

Byrundtur i Seoul fra eldre til moderne

☪ Frokost, lunsj, middag

Vi skal ut og oppleve byens puls og noen av de største severdighetene. Vi begynner i hjertet av den gamle hovedstad innenfor bymurer som nå bare har noen få av byportene igjen. Det er bare å lære seg at her i landet er man besatt av palass. De er umulig å uttale navnet på, noen er nesten helt rekonstruert, andre har delvis bevarte elementer. Korea har hatt sin del av kriger og invasjoner, spesielt fra Japan, men også Kina.

Vi begynner med **Gwanghwamun Square** og statuen av King Sejong, en av de største kongene i koreansk historie som i tillegg skapte han det koreanske alfabetet. Vi går vider mot hovedporten inn til **Geyongbokgung-palasset**. Dette var keiserens residens fram til det ble ødelagt i kamp med japanerne i 1592. Tronhallen ble gjenreist i 1867 og området rommer en stor samling av det gamle kongehus' regalier og andre gjenstander. Vi får med oss vaktskiftet og her er ingenting overlatt til tilfeldighetene.

Så skal vi opp til den opprinnelige bebyggelsen og de **tradisjonelle husene** som former en **hanok** (han=Korea, ok=hus). Her er det brostein, smale gater og vakre hus. Og de er bebodde, selv om mange er gjort om til overnattingssteder, kafeer og utvalg av ulike slag. Her er det fin atmosfære og ikke minst flott utsikt.

Vi går også gjennom bydelen **Insadong** som er kjent for et rikt kulturliv, tehus, gallerier og antikviteter. Og i helt andre enden venter et område som viser oss en mer leken, fargerik side av den mer moderne sorten av **K-pop**, **K-drama** og kultur rettet mot den yngre generasjonen.

Dag 4

Grensen mellom nord og sør - street food og tårn i Seoul

☪ Frokost, lunsj, middag

Dagen i dag blir bisarr og er todelt. Vi må starte tidlig og cirka 60 kilometer nord for moderne Seoul ligger målet: den 250 kilometer lange grensen mellom Sør-Korea og Nord-Korea. Grensen kalles den **demilitariserte sone (DMZ)**, og ble etablert etter Koreakrigen.

Turen inkluderer besøk ved **Bridge of freedom**, tunnel nummer tre (det er flere tunneler under grensen, men kun tunnel tre er åpen for publikum) og **Dora-observatoriet** hvor man kan se ulike landemerker og militære installasjoner på den nordkoreanske siden. Guiden gir oss innsikt i historie og geopolitiske forholdene som preger området. Vi går inn i tunnel tre og det er ca 73 høydemeter ned og ca 350 meter å gå. Det er trangt og på noen partier litt lavt under taket. Om du ikke ønsker å gå tunnelen kan du bruke tiden i Bunker Museum eller ta DMZ peace gondola. Dette ordnes i så fall på plass.

OBS - denne turen til DMZ kommer med et forbehold om gjennomføring. Sikkerhet er høyeste prioritet, og blir utflukten kansellert av den grunn, arrangeres det et alternativt program. Det kan også hende at Dora-observatoriet er stengt.

Om ettermiddagen er vi tilbake i storbyen og der skal vi fortsette å smake på Seoul. Nå venter en **street food**-tur gjennom det historiske markedet i **Gwangjang**, som var det første stedfaste markedet i hele landet. I dag bys det på det tenkelige og utenkelige av menyer og måltider. For deg som er glad i å ta bilder er dette et mekka. Vi skal også se nærmere på **N Seoul Tower** som med sine 236 meter ruver godt i bybildet. Det blir folkeliv og spennende smaker blandet sammen i kveld. En dag med store kontraster...

Dag 5

Seoul - Suwon - tradisjoner og Mt. Seorak

☺ Frokost, lunsj, middag

Vi sjekker ut fra hotellet og setter kursen mot provinsbyen **Suwon**. Vi må se dens stolthet, **festningen Hwaseong**, som har beskyttet byen gjennom turbulent historie i flere hundreår. I dag er den en av verdens kulturkatter på UNESCOs liste. Kongen Jeongju flyttet sin fars grav til Suwon på slutten av 1700-tallet. Den ble beskyttet etter alle kunstens regler og de massive festningsmurene er totalt nesten 6 kilometer lange.

Kongedømmet Joseon, som også denne kongen tilhørte, er viktige. De utrettet mye da de regjerte fra slutten av 1300-tallet og opp til slutten av 1800-tallet, da keiserdømmet Korea overtok. Hva kjennetegner Joseon-dynastiet? De bygget på de konfucianske idealene og doktrinene, importerte og tilpasset kinesisk kultur mens de utviklet den særegne koreanske. Arven etter dynastiet gjenspeiler seg helt tydelig mange steder også i dagens Sør-Korea.

Vi fortsetter til **Pyeongchang** der vi skal endre fokus fra militært til matkultur når vi besøker **Jeonggangwon**, senter for tradisjonell mat og kultur. Her driver de tradisjonsrikt med fermentering, tørking, maling og knusing. De lager paste med ulike smaker og prosessen tar 2 år. Tenk at Ginseng høstes bare hvert 6 år. Her skal vi lære å lage en av de mest tradisjonelle rettene i Korea, **bibimbap**. Det er ris blandet med grønnsaker, nesten som en slags pytt i panne og krydret på koreansk vis. Nydelig!

Så blir det mulig å prøve de vakre, nasjonaldraktene deres: **hanbok**. De er ofte veldig fargerike og er tuftet på klær som ble brukt under Joseon-dynastiet. Om du vil kle deg om og ta bilder koster det litt ekstra.

Dette er en dag med kontraster og nå roper naturen på oss, vi skal til **Mt. Seorak** for en tur i den flotte nasjonalparken med samme navn. **Seoraksan** er kanskje det vakreste fjellet i Sør-Korea og den høyeste toppen på 1700 moh er Daecheongbong. Flora og fauna er rik og turstiene mange og naturskjønne med mektig utsikt. Vi benytter gondolen opp for å få litt fugleperspektiv på omgivelsene. Vel nede fra fjellet tar vi turen innom en fire meter høy statue av Buddha som hviler her i disse omgivelsene.

Dag 6

Sokcho - Andong med masker, klippe og bro

☺ Frokost, lunsj, middag

Vi sjekker ut og gjør oss klare for neste stopp: **Andong**. Igjen skal vi tilbake til røtter og tradisjoner og det i nok et naturskjønt område. Andong Hahoe er en av de best bevarte koreanske landsbyene i landet og er et sted oppført på UNESCOs verdensarv. Her er de kjent for sine tradisjonelle masker og vi skal på **teaterforestilling** og besøke **Mask Museum** for å få innblikk. Disse maskene favner det meste av farger og uttrykk - fra glede til sorg, lidenskap og erotikk... Symbolikk og satire blir flettet sammen med kultur, samfunn og historie - gjennom maskene.

Vi skal til **Buyongdae-klippen** som rager 64 meter rett opp der fjellkjeden Taebaeksan slutter. Det er bare en kort gåtur opp, men utsikten er flott. Vi fortsetter til **Wolryeonggyo** - broen som ble bygget under Silla-dynastiet og senere brent ned av Joseon-dynastiet. Nå fremstår den i ny prakt fra 2018 og er den største trebroa i landet!

Dag 7

Andong - Haeinsa-templet - Gyeongju

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi til fjellet **Gayasan** der vi skal bli kjent med nok et unikt tempel - **Haeinsa**. Dette er et fjelltempel og her finnes den mest komplette samlingen av buddhistiske tekster i landet. De kalles Tripitaka Koreana og ble inngravert på 80 000 treblokker på 1200-tallet. Bygningene i **Janggyeong Panjeon**, som dateres tilbake til det 15. århundre, ble konstruert for å huse treblokkene - eller retttere sagt disse eksepsjonelle skattene.

Vi fortsetter til den gamle hovedstaden **Gyeongju**, som kalles museum uten vegger. Her tar vi et dypdykk i kultur, historie, natur og gjensker en rik nasjon, omkranset av et deilig landskap.

Vi spoler langt tilbake i tid når vi besøker **Cheomseongdae**, observatoriet som er et landemerke i byen. Det er et av Øst-Asias eldste i sitt slag. Det er fra 600-tallet og er omtrent 9 meter høyt. 365 steiner er brukt som symboliserer antall dager i ett år og de er stablet i 27 lag som er et symbol for dronning Seondeok som var den 27. herskeren. Her er også **en av verdens eldste tempelklokker**, den guddommelige klokke for den store kong Seondeok, støpt år 771 og hele 20 tonn!

Så til **palasset Donggung** og dammen Wolji som er magisk i skumringen. Dette var en del av det store komplekset til Sillaene. Silladynastiet ble grunnlagt i år 57 f.Kr. og varte til 935 e.Kr. Det var under disse den kulturelle utviklingen kom i gang - også kunst, poesi og arkitektur.

Dag 8

Gyeongju med gravhauger og tempel

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi dykke ned i historien til Silla-dynastiet, ned er forresten rett ord når vi er tilbake fra første del. Først skal vi besøke et helt nydelig og viktig tempel like utenfor byen: **Bulguksatempelen** som har enorm religiøs betydning for hele landet. Bygget opprinnelig på 700-tallet, men brant ned under den japanske okkupasjonen. Det ble bygget opp igjen og sist restaurert på begynnelsen av 1970-tallet. Står av mange gode grunner på UNESCOs verdensarvliste. Tempelen er praktfullt, omgivelsene likeså der det ligger omringet av frukttrær og pinjer.

Vi skal videre oppover for å finne **Seokguram-grotten**. Utenfor står en diger statue av Buddha som speider utover sjøen med flott utsikt i nydelig natur. Dette er grotten som hører sammen med selve tempelen, tidligere bebodd av eremittmunker. Innvendig er det dekorert av religiøs kunst.

Gyeongju kalles museum uten vegger og nå ser vi hvorfor. Her er et stort antall **graver «tumuli»**. Ikke til å misse: Tumuli Park som har over to dusin ulike graver. Den eldste fra rett etter Kristus` tid. Istedenfor pyramider, gravla Silla-dynastiet sine døde under jorden og dekket det til med stein og jord. Vi skal også besøke **Nasjonalmuseet** i byen for å se

alt i sammenheng og avslutter dagen i **Hwangridangil Street** som frister med mye forskjellig.

Dag 9

Gyeongju - Busan

☪️ Frokost, lunsj, middag

Fokus skifter fort, så i dag venter **Busan** - landets nest største by og viktigste havn. Litt utenfor Busan fører en bro over til Geonga, en øy som er hjem til mye av **Koreas moderne industri**.

Vi skal bli kjent med Busan også, og ikke tro at heller ikke den har mange lag. Vi skal først til sjøtempelet **Haedong Yonggungsa** som er at av de få som ligger ved kysten. Vi skal til Igidae der turstiene og omgivelsene ved **Geumjeong Fort** viser at byen har mer enn havn og kyst, de har også fjell og masse natur.

Neste stopp er **FN-kirkegården** der det ligger 2300 menn fra 11 nasjoner som falt i Koreakrigen. Her er også et norsk minnested for falne soldater.

Så bytter vi perspektiv når vi skal til **Jagalchi sjømatmarked** (byens sjømat er verdenskjent!) og til Busans mest kjente landemerke.

Vi avslutter dagen med et besøk i **Gamcheon kulturlandsby**. Dette området ble avsatt av myndighetene til flyktninger etter Koreakrigen. Husene er enkle og fargerike, det er kunst og små gallerier og små butikker. Muligheter for flotte bilder og mange lokale møter.

Dag 10

Busan - Jeju og havkvinnene haenyeo

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen tidlig for å reise ut til flyplassen. Vi skal fly til noe helt spesielt: øya **Jeju**. Langt ute i havgapet ligger dette naturens vidunder med helt unike egenskaper og helt unike kvinner. Eller er de havfruer? Vi møter lokalguiden og begynner å sikte oss sakte men sikkert inn på alle herligheter og særegenheter etter ankomst. Geografisk sett har de utviklet en helt egen kultur med et matriarkalsk samfunn, egen dialekt og egne skikker. Naturen selv sørger for resten.

Et museum tilegnet de nevnte kvinnene skal vi besøke. Tøffe kvinner i tøffe omgivelser! For **sjøkvinnene, haenyeo**, er historie og en kultur som gjør inntrykk. Det går tilbake til 1629 at øyas kvinner tok den farlige oppgaven å dykke etter havets spiselige skatter i form av sjømat. De dykket den gang, og også nå, helt uten utstyr. Kvinnen var den som skulle lage mat og samle ressurser til den oppgaven og dette ble en forlengelse av ansvaret. Man påstår også at kroppsbygning og fett spiller inn, og at kvinner er bedre til å holde pusten...Hvor langt ned dykker de? Minst 10 meter og mer noen ganger også. Og ja, de dykker den dag i dag og deres bidrag var og er et viktig bidrag til familieøkonomien.

Vi skal også la oss blende av **Seongsan Peak** som nesten kunne vært i Nord-Atlanteren! Bratt og barsk ruver den godt. Et 182 meter høyt **vulkansk vidunder** stiger opp av havet. Her er trapper og utsiktspunkter på vei opp til toppen av krateret. Området er svært attraktivt for naturfotografer.

Markedet Dongmun byr på spennende farger og smaker. Jeju er kjent for sitt spennende kjøkken og det er selvsagt fersk sjømat som fisk, tang og blekksprut, samt lokale spesialiteter som "black pork" og "haenyeo" som serveres.

Dag 11

Mer av utrolige Jeju

☪️ Frokost, lunsj, middag

La oss glede oss til å bli mer kjent med Jeju i dag. Det blir natur og det blir kultur. Store kontraster fra gråsvarte klipper og formasjoner til tradisjoner og temuseum.

Seongup Folk Village er en typisk landsby med hus og arv fra slik det en gang var. Her bevares håndverket, musikken og ikke minst husene akkurat som det var. Det symboliserer Jeju - det opprinnelige mot moderniseringen

Jejus natur trekker besøkende hit som finner ro og harmoni i skjønnheten den gir: frodige grønne fjell, vakre strender med krystallklart vann, imponerende fossefall, og en rekke vulkanske formasjoner. Et kjent fossefall er **Jeongbang**. Visstnok det eneste fossefallet i Asia som renner direkte ut i havet.

Jusangjeollidae-klippen, er nok en vulkansk formasjon som er helt forunderlig og imponerende. Steinsøyler dannet av lava, trakk seg sammen og kjølte seg ned i en fart. Steinene er 30 til 40 meter høye, sekskantede i form, og strekker seg langs kysten i nesten en kilometer. Med bølgene som konstant slår inn er det et mektig syn. Det er også kysten ved **Yongmeori**, der naturen har gjort jobben med å forme et dragehode. En seng av sandstein, har formet alle disse lagene som skaper en interessant illusjon av dimensjoner.

Vi skifter fokus og besøker **O'sulloc Tea Museum**. Te er mer enn en drikk i Asia, også her i Korea. I 2001 ønsket man å øke bevissthetene om koreansk te og den tradisjonelle te-kulturen og åpnet dette stedet. Vi kommer gjerne på besøk for å lære mer om te!

Dag 12

Jeju Island - Yeosu

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi sjekker ut av hotellet for å søke nye eventyr på vår ferd. Flyreise til Yeosu er neste steg.

Dette er en av de sørligste byene i landet og den mest populære severdigheten er **eremittklosteret Hyangiram**. Det er ett av fire buddhistkloster i landet hvor troende kommer for å be. Omgivelsene er like utsøkte og vakre som stedet selv, der det hviler høyt over de rullende bølgene fra Sørhavet. Det er vel verdt trappene og turen opp både for klosteret selv og for utsikten!

Herfra skal vi til **våtmarksområdet Suncheonman**. Dette er noe helt annet enn vi har sett før. Her er det er ingen mangel på naturlig skjønnhet og formasjoner dannet over tiden. Et mangfold av økosystemer og et naturlig hvilested for trekkfugler på vei nord eller sør. Vi kan gå opp til **Yongsan-observatoriet** og herfra er det bare å skue utover herligheten for panoramautsikt!

Dag 13

Yeosu - Jeonju

☪️ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi videre til - **Jeonju**. Byen er kjent for sine mange smaker og sin nydelige mat i tillegg til kultur og tradisjoner som **hanji-papir**. Dette må vi høre og lære mer om.

Papiret har blitt laget i over 1300 år og kunsten kom fra Kina. Men som alltid i Korea, har de utviklet sitt eget. Man bruker fibrer av bark fra morbærtreet blandet med litt vann og væske fra hibiscus. Metodene er fortsatt som de var, alt bankes for hånd - men det finnes også maskiner i våre dager. Hanji er kjent i hele Asia for å være spesielt vakkert og

slitesterkt.

Så skal vi til en annen **hanok** og den er ulik det vi så i Seoul. Husene er generelt **delt inn i to seksjoner**, anchae og sarangchae. **Sarangchae** er der mennene bor. Fordi menn og kvinner måtte holde seg adskilt, er **anchae** plassert dypt inne i huset for å skjerme kvinnene mer. Alle husene varmes opp med et gulvvarmesystem, for koreanere liker å sitte, spise og sove på gulvet.

Etterpå får vi være med på en høytidelig og tradisjonell **te-seremoni**. Ingenting er overlatt til tilfeldighetene. Det er utsøkte kopper, skåler og oppdekking. Selve aromaen i teen og temperaturen er essensiell. Dette kan de og dette hører med i Korea.

Dag 14

Jeonju - Makgeolli - Seoul

☪ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen med å kjøre til **Dangjin** hvor vi skal besøke et **lokalt destilleri** hvor familien har laget de edle dråper i over 100 år. Her skal vi innføres i, og smake, nok en spesiell tradisjon som holdes sterkt i hevd: **makgeolli**.

Den er en melkeaktig farget vin laget av fermentert ris. Den har en mild søtlig smak, med et snev av surhet. Servering og presentasjon er viktig også for denne drikken som skjenkes fra små keramikkskann eller skåler. Vi smaker og lærer. Ingenting er som litt lokal drikke før vi skal tilbake til Seoul igjen.

Denne kvelden blir vår siste felles sammen og vi skal til naturskjønne og ærverdige omgivelser for å spise vår avskjedsmiddag på en lokal og helt spesiell restaurant. **Lokal er fellesnevner** for denne rundreisen, der vi virkelig har fått følt og kjent på Sør-Koreas naturlige og tradisjonelle puls.

Dag 15

Seoul - hjemreise

☪ Frokost

Det er fortsatt tid for å oppleve mer av Seoul før avreise. Ta deg en tur på egen hånd til fots, eller bruk undergrunnen som fungerer perfekt. Det annonseres på engelsk og stoppene synes i vognene med begge skrifttyper.

Reiseleder organiserer gjerne noe med mindre du vil lade batteriene eller gå på shopping.

Avreise til flyplassen om ettermiddagen. Retur med KLM, mellomlanding og flybytte i Amsterdam.

Dag 16

Ankomst Norge

Vi er tilbake i Norge.