



PROGRAM: TYRKIA ISTANBUL OG KAPPADOKIA 4 SEPTEMBER 2024

ISTANBUL OG KAPPADOKIA

☞ 6 frokoster, 3 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Avreise og ankomst

☞ Middag

Flyreise til **Istanbul**. Etter passkontroll og bagasjehenting møtes vi av vår lokalguide som sørger for at vi kommer oss til hotellet vi skal bo på i tre netter. Litt tid til å komme på plass etter innsjekk før vi skal ut å **spise middag sammen** for å bli kjent. Restauranten ligger i gangavstand fra hotellet. På menyen står retter fra det osmanske kjøkken. Etter en hyggelig kveld, rusler vi tilbake til hotellet for å gå til ro. I morgen skal vi bli mer kjent med denne byen som har omtrent tre ganger så mange innbyggere som hele Norge....

Sultaner, harem, evnukker og forførende konkubiner hører historien til, men vil for alltid være en del av dette mystiske og forunderlig riket. **Istanbul er virkelig et interessant puslespill** av fortid og nåtid. I morgen skal vi begynne å oppdage.

Dag 2

Istanbul med Hippodromen, Topkapi-palasset og basarene

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost møter vi lokalguiden på hotellet vårt. Buss tar oss inn til gamlebyen og der det skjer. Vi **reiser kollektivt**, den beste måten å komme enda nærmere det som skjer. Dagen i dag blir et **historisk høydepunkt**.

Da Sigurd Jorsalfar kom til Konstantinopel i 1111, kom han til en verdensmetropol. Allerede den gang. Istanbul er historisk, fremmedartet og mystisk. Halvøya på den europeiske siden av Bosphorus-stredet har alltid vært et strategisk sted, et knutepunkt som det har vært viktig å bevare kontrollen over. Byen ble grunnlagt allerede i år 600 før Kristus under navnet Bysants og ble starten på en by som skulle prege folk og store riker i årtusener, og som fremdeles gjør det. Byen er helt klart farget av dette mangfoldet av folkeslag som hver på sin måte har satt sitt preg på byen. Her blir du nærmest overveldet av alle orientens lyder, lukter og sanseintrykk. Her er det livlige basarer og markeder med et uendelig utvalg av varer i alle varianter. Det er storslåtte bygninger, moskeer – og det er magedans og et eksotisk kjøkken. Ikke minst vil den vakre **beliggenheten ved Marmarahavet og Bosphorus-stredet** gjøre et uutslettelig inntrykk.

Det er mye å se og oppleve, men et sted må man jo starte...derfor er dagen i dag viet de største severdighetene. Den **bysantinske hippodromen** er et godt startpunkt. I utkanten av plassen ligger **Den blå moské** med praktfulle minareter og imponerende kuppel. Moskeen er nylig åpnet etter en lang restaurering, om vi går inn eller ikke spørs om den er åpen for besøkende. Vi fortsetter til verdens første katedral, **Hagia Sophia**, hvor norrøne konger gikk til messe – og hvor en viking etterlot seg sitt navn som grafitti. Kirken er uten tvil en av de mest imponerende kunstverk gjennom tidene. Fra sommeren 2020 er den konvertert til en moské . Vi besøker også **Basilikasisternene**, som er helt tilbake fra 500-tallet. Der marmorsøylene skyter opp fra vannet. Sisternen er en gigantisk konstruksjon på 140 x 70 meter. Og plass til 100 000 tonn vann. Dette er en magisk og nesten salig opplevelse under jorden.

Ikke nok med det, **Topkapipalasset** er også her. Den osmanske æra fra 1400-1800-tallet. Det var her de saftige historiene kommer fra, det er her det var harem med opptil konkubiner 300 som levde i rangorden. Og fikk opplæring i viktige evner som språk, kultur, islam, musikk, broderier og dans. Selvsagt måtte det evnukker til for å vokte haremets. Du må ha fantasi og eventyrlyst for å gjenskape dette i våre dager, men Topkapi har et vell av etasjer, terrasser, innganger og rom. Med fordums prakt, edelsteiner og dekorasjoner. Nydelige parker med utsikt nytes også i dag. Lunch spiser vi underveis i **Sultanahmet**.

Etter en dag full av severdigheter, svinger vi innom **Grand Bazar** på veien tilbake til hotellet. Basarene er digre, de kan være overveldende men akk så spennende! Pust dypt, pass på det du har med deg og ha et åpent og nysgjerrig sinn. Det blir en liten smakebit av hvordan det handles på disse kanter. Og hvilket enormt utvalg det er under kuplene. Stol på guiden og spør dersom du skal handle for pruting hører med på disse kanter. Vi reiser så tilbake til hotellet der vi har litt tid før middagen.

Om kvelden blir det felles middag i gangavstand fra hotellet vårt.

Dag 3

Mer av Istanbul

☕ Frokost, lunsj

Istanbul har en magnetisk tiltrekning på mange måter. Historisk er én ting, shopping og mat er to andre. I dag skal vi konsentrere oss om mat og "den andre siden" av Istanbul. Vi går ned til den historiske tunnelen så skal vi over til **Karaköy**.

Vi reiser kollektivt i form av båten "**vapur**" **over til Asia siden** men først stiger vi om bord i den historiske trikken som tar oss til området "**Moda**". Her er mange eldre hus og tradisjonelt et sted der byens elite har bodd. Utsikten mot sjøen er upåklagelig og det er ikke rart at eliten etablerte seg akkurat her.

I området **Kadiköy** skal vi oppdage og smake **tyrkisk gatemat**. Alle byer med respekt for seg selv har street food og kredibilitet på dette punktet. Nå er vi et område som ikke har så mange turister og som har en mer lokal touch over seg og dermed er også maten litt annerledes. Vi tester ut gatemat lokalt i Istanbul og tar deretter turen tilbake til

Europasiden.

Om kvelden er det ikke felles middag, men reiseleder organiserer noe for den som vil spise felles.

Kanskje vil du også gjøre noe som virkelig fanger de orientalske vibbene mens du er i Tyrkia? Hookah eller shisha, som de sier i Egypt, er vannpipe, og det er slett ikke så skummelt og farlig som det høres ut som.

Dag 4

Cruise på Bosporos og fly til Kappadokia

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost er det **tid på egen hånd**, med mindre du har lyst på en lokal og skummende opplevelse med forhåndsbestilt hammam. Om du er med på dette, går du med guiden til det historiske **Galatasaray Hamami** som ble bygd allerede i 1481! Badet er kledd i marmor innvendig i ottomansk stil og det er som å komme til en annen verden. Vi blir vasket fra topp til tå, får peeling og massasje om man ønsker det.

Så sjekker vi ut fra hotellet. Felles oppmøte er ved 12-tiden og da tar vi med bagasjen i bussen og stopper først for lunsj på en lokal restaurant. Så skal vi på noe som hører med på disse kanter, **båttur på selveste Bosporus-stredet**. Dette tre mil lange sundet som skiller Europa og Asia, og som er en naturlig vannvei som **forbinder Svartehavet, Egeerhavet og Marmarahavet**. Fra båten har du fin utsikt over Istanbul og byens fornemme forsteder. Tyrkiske borger, ottomanske sultanpalasser, parker og vakre villaer samt en og annen moské passerer som i en revy. Etter en drøy times cruise, stiger vi i land i igjen og snart går turen ut til flyplassen.

Vi flyr til Kappadokia med ankomst om kvelden. Så kjøres vi til hotellet der vi spiser felles middag og skurr opp forventningene til dagene som kommer!

Valgfri utflykt - Hammam (forhåndsbestilles)

Skikkelig typisk å gå på **hammam** å bli **skrubbet og vasket** skinnende rød og ren. Ikke for sjenerte og for de som ikke tåler en skikkelig vask, men hva gjør man ikke for de typiske, tradisjonelle opplevelsene på tur. Etter et slik besøk er du gullende ren og polert, det er også oljemassasje, som oftest med litt "trøkk", inkludert.

Besøket tar cirka 1,5 time.

Pris: kr 1 150

Dag 5

Kappadokia - en virkelig eventyrverden

☞ Frokost, middag

I dag venter et forunderlig skue. Vi skal bli kjent med et **geologisk landskap som mangler sidestykke**. Bor det virkelige mennesker her? Vi vet jo at det gjør det, men det er lov å forundre seg over dette.

Først skal vi til **Göreme Friluftsmuseum**. Et naturlig sted å innlede turn på, for å fatte hva stein kan være fra naturens side og hva mennesket kan gjøre med den. Det er vulkanene som har vært arkitekt for fjellene som er formet som sopper. Myk sandstein har fått basalt oppå. Science fiction, men stein er jo ganske håndfast. Ikke desto mindre vakkert! Her finnes også veldig **godt bevarte og unike kirker og kapell med utrolig fargerike og velbevarte fresker**. De fleste kirkene er fra 900 – 1100-tallet. Sandstein er lett å grave ut og dermed oppsto store hulebyer. Langt, langt nedover i jordens indre. Flere tusen

mennesker kunne bo her i trygg forvisning om at ingen fant dem her. En annen viktig del av Kappadokias arv er håndverk og herunder keramikk. I Avanos stifter vi bekjentskap med et verksted og for den som elsker keramikk, er dette stedet å være. Noen teknikker kan spores tilbake til lenge før Kristus, men vi snakker noen hundre år med dagens keramiske gods som krukker og karaffer.

Lunsj er ikke inkludert i dag, men vi stopper på en restaurant der vi kan spise tradisjonsrik mat.

Så venter mer og turen går til **Uchisar**. Som det høyeste punktet på disse kanter, ligger slottet med samme navn. Uchisar er steinformasjoner i en litt annen setting. Litt mer vilt. Om ettermiddagen reiser vi tilbake til hotellet og det blir litt tid på egen hånd.

Om kvelden møtes vi til felles middag på lokal restaurant og kanskje blir det prat om stein? Eller kanskje helst menneskene som fortsatt bor og lever her – det er unektelig spesielt og ikke for alle.

Dag 6

Kappadokia fra oven for den som vil - så under jorden

☪️ Frokost, middag

For mange er dette selve symbolet og høydepunktet – en tur i **luftballong over Kappadokias eventyrlandskap**. Turen må forhåndsbestilles. Ferden kommer selvsagt med værforbehold. Sikkerhet er som alltid prioritert nummer én.

Tilbake på hotellet er det frokost og tid får å oppleve mer. Du som har vært på ballongferd må bare lande... Bussen tar oss til **Soganli-dalen**. På disse kanter er det gjerne litt færre besøkende, men ikke mindre å se for det. **Vandrestier, grotter, kirker og fresker** finnes her også. Litt tid på egenhånd til å rusle rundt, ta bilder og forevige før det blir anledning til å spise lunsj (ikke inkl.) i nærheten.

Etter dette skal vi ned i den **underjordiske byen Kaymakli**. Ja, vi skal langt under bakken, ja det er litt trangt til tider og har du snev eller hel klaustrofobi bør du kanskje stå over. Det er lavt under «taket» men vi kryper ikke. Det er over 30 slike byer i regionen, dette er en av de største. Husene er konstruert rundt de nesten hundre tunnelene her nede. Disse brukes fortsatt til lagring, oppbevaring og stall. En uforglemmelig opplevelse og et intrikat system. Tenk at dette ble påbegynt allerede cirka 1200 f.Kr! Og perfektionert i senere tid.

Kveldens middag blir på hotellet og det er mye å snakke om etter mange opplevelser både over og under bakken:)

Valgfri utflukt: luftballong over Kappadokia (forhåndsbestilles)

Bildene sier det meste om denne opplevelsen. Du må opp før hanen galer, men sjelden er det med så store forventninger. Ta med varme klær da det kan være litt kaldt om morgenen. Vi får servert litt snacks og så er det sikkerhetsbriefing før vi er klare. Du svever, godt plassert i kurven og snart er du på vei oppover i varmluftsballong. Sakte, men sikkert opp til nesten 600 meter. Du ser de **andre luftballongene i mange farger som duver i morgenlyset over et drømmelandskap**. Stilige mønstre på bakken setter fantasien i sving og kameraet går amok. Det er stille og magisk. Vi er langt oppe, men også langt nede. Dette vil du aldri glemme og vel nede på bakken får du et sertifikat som bekrefter din deltakelse. Pris kr 3 950

Dag 7

Hjemreise

☺ Frokost

Tidlig utsjekk og avreise, vi får med oss frokostpakke fra hotellet. Første strekning er fra Nevşehir Kapadokya flyplass der Turkish Airlines flyr oss til Istanbul. Etter flybytte og mellomlanding i Istanbul, lander vi på Oslo Lufthavn tidlig ettermiddag.