



PROGRAM: VANDRING CATALONIA 6 MAI 2025

VANDRING I CATALONIA

☞ 7 frokoster, 2 lunsjer, 3 nistepakker og 3 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge - Barcelona, Tossa de Mar

☞ Middag

Direktefly fra Oslo Lufthavn til Barcelona flyplass. Vi hentes av bussen som kjører oss til hotellet vi skal bo på hele uka, Hotel GHT Sa Riera. Turen tar cirka to timer.

Vi pakker ut, finner oss til rette, myser litt på omgivelsene før vi møtes og går samlet til middag på en lokal restaurant. Det er flere strender her i tillegg til **bystranda**. Cala Codolar er et fint sted å merke seg for dagene fremover. Men i morgen skal vi bli bedre kjent med stedet og omgivelsene ute på tur.

Vær og føre: *Underlaget vi går på er stort sett stier, noen ganger trapper. Det kan også være steder det er bratt ned og der det er satt opp tau å holde i. Om det er veldig tørt, kan det være lett å skli. Om det er vått, kan det også være lett å skli - godt fottøy med såle som griper godt om underlaget er nødvendig.*

[Les mer om hotellet på deres egen nettside her](#)

Generelt om Tossa de Mar og områdene rundt

Tossa de Mar har mye å skilte med. Den ligger omtrent 100 kilometer nord for Barcelona og samme avstand fra sør for grensen mot Frankrike. Her er fine strender i form av mindre strekker og bukter og en hel masse historie. **Bevis for bosetning finnes fra Neolittisk tid** (yngre steinalder). Romerne har vært her også - men på 1100-tallet ble byen befestet med bymurene som fortsatt synes i dag. Samme tidsperiode ble både kirken og borgen bygget på det høyeste punktet på Mount Guardi. Både Marc Chagall og andre kunstnere fant gjerne sine motiver og inspirasjon herfra. Ava Gardner er et kjent navn for filmskere av både eldre og yngre alder - hun var her og filmet og ble beåret med en statue av seg selv!

Samtidig er det et fint sted å vandre, som vi jo skal. **Camí de Ronda** en særdeles vakker vandrerrute på 220 kilometer langs den dramatiske kystlinjen opp mot grensen til Frankrike. Stien fører deg til flere fine strender gjennom pinjeskog og langs kysten. Disse vandrestiene er skiltet så det er lett å finne frem. På fridagene er det mulig å gå mer enn vi har lagt opp til felles. Som for eksempel nordover til **Cala Bona og Cala Pola**. Dette er 3-4 kilometer. **Cala Giverola** er noen få kilometer lengre. Sørøver venter **Llorell-strendene** og enda litt lengre til **Cala Figuera (Cala d'es Rajols)**. Det kan være lurt å være oppmerksom på at noen strender er for de som ikke har badetøy på, så ta en titt på de andre gjestene der først for å unngå misforståelser :)

Det går også an å ta utflukter til Cadaques (1 t, 40 min), der strandpromenaden er inspirert av cubansk design og motiver. Empuribrava (1 t, 15 min) kalles Spanias Venezia med sine 25 kilometer lange kanaler og livlig småbåttrafikk. Snorkling og bading i grotter er også noe mange gjør her. Cova de Cala Pola er fin i så måte.

Dag 2

Bli kjent med Tossa de Mar til fots

 Frokost, nistepakke

 Cirka 7 kilometer

Etter frokost på hotellet legger vi ut på en liten bli kjent-runde i småbyen vår samt litt kystvandring som innledning. På 1900-tallet etablerte det lokale politiet en sti langs Costa Bravas kyst for og lettere kunne bevege seg til lands mellom de mange landsbyene langs kysten, og prøve å få bukt på den massive smuglingen inn til Catalonia. I dag har stien fått navnet Cami de Ronda og det er langs denne våre vandringer går. Først byen "vår":

Som beskrevet er det mye historie å kjenne på her, men også andre ting får opp interessen. **La Vila Vella, gamlebyen**, er et behagelig pust fra middelalderen. Murene beskyttet både bygninger og folk her og se etter "**el agujero del demonio (demonhullet)**" i muren ved bukta der fiskerne dro opp båtene etter lange dager på havet. **Gamlebyen** er full av **middelalderhistorie** og har masse atmosfære. **Brosteinsbelagte gater, trange smug, de sju tårn** - tiden ser ut til å ha blitt frosset her og det er bare nydelig. **Marc Chagall sin blå verden** skal vi besøke. Den kjente kunstneren var her somrene i 1933 og 1934.

Det høyeste punktet på muren har **Far de Tossa (fyret)** på det stedet det en gang skal ha vært et slott, så en vindmølle. Her finnes også et museum som forteller om flere fyrtårn i Middelhavet og deres betydning. Selve fyrtårnet har blitt erklært et nasjonalt, historisk monument.

Men vi skal også begynne så smått å oppdage kyststiene. Det er en vakker vegetasjon som vokser langsmed, og innimellom kjennes duften av rosmarin, timian og lavendel. Det er ingen mangel på strender og bukter nedenfor oss og vannet er turkist og innbydende. Og ganske så forfriskende tidlig i mai... Underveis har vi med oss nistepakke som vi spiser på et egnet sted.

Reiseleder organiserer middagen i kveld for den som ønsker.

Dag 3

Vandring Lloret - Blanes

🍴 Frokost, nistepakke

📍 Cirka 12 kilometer

Etter frokost tar vi båten over til **Lloret** som er nok et reisemål med fine strender langs kysten. Nye omgivelser for oss, det er inspirerende. Deretter går vi litt opp, litt ned og gjør oss bedre kjent med kystruten akkurat her. Landskapet er like vakkert!

Kanskje blir det også en liten dukkert underveis, det ser vi an. Når vi etter hvert kommer lengre syd, er det litt mer utfordrende løype. Vi kommer til **San Juan-tårnet** hvor det er en helt herlig utsikt over **Blanes by, kyst og innland**. Medbrakt niste spiser vi på et passende sted, før vi etter hvert skal ta båten tilbake til Tossa de Mar.

Middag og eventuelt andre aktiviteter senere på dagen organiseres av reiseleder for deg som vil.

Dag 4

Dag til egen disposisjon

🍴 Frokost, middag

I dag har du **dagen for deg selv** - reiseleder vil selvsagt foreslå noe om det ikke er total avslapping som står på agendaen. Eller tar en liten vandretur med badestopp i nærområdet?

Kanskje du og noen av de andre tar turen inn til **storbyen Barcelona** på egen hånd med buss?

Uansett hva du har gjort i løpet av dagen, møtes vi til felles middag ute på restaurant.

Dag 5

Vandring Tamarui - Calella de Palafrugell

🍴 Frokost, lunsj

📍 Cirka 8 kilometer

Etter frokost venter nok en fin vandring langs Cami de Ronda. Vi skal til vakre **Tamarui**. Langs vandreruten GR 92 skal vi etter hvert ankomme den koselig, lille byen **Calella de Palafrugell**. Naturlig nok finnes det mange fyrtårn langs kysten her og en av disse er **San Sebastian fra 1857**. Dette ligger hele 175 moh. Underveis stopper vi og tar bilder, lar oss overraske av ulike vekster og andre ting som dukker opp langs vår vei. Lunsj i dag blir på en lokal restaurant.

Etterpå går turen til den stemningsfulle middelalderbyen **Peratallada** hvor det er skikkelig koselig å bare rusle rundt blant steinhus, smale smug og smågater. Her har mange av husene har et meget spesielt utseende og har blitt hugget ut i massiv stein. Blandet med brosteinsbelagte dager og grønne vekster som klamrer seg fast til steinveggene, gir det et koselig inntrykk. Det mangler ikke på kunstnerinspirerte, små butikker, kafeer og restauranter slik at det er et livlig miljø her.

Etter endt vandring, skal vi tilbake til Tossa de Mar der reiseleder organiserer middag for deg som vil.

Dag 6

Vandring Calella de Palafrugell - Fosca

☞ Frokost, nistepakke

📍 Cirka 9 kilometer

Etter frokost skal vi atter ta på vandresko og komme oss ut i naturen. Dagens rute er ikke mindre vakker enn det vi har gått og sett til nå. Fra området ved **Palamós** som er forbundet med nå kjente **Calella de Palafrugell via Cap Roig**. Området rundt Cap Roig ble i 1927 kjøpt av oberst Woevodsky og Dorothy Webster. På toppen av tomten bygde de sitt slott, og nedover de dramatiske klippene mot havet laget de intrikate terrasser som ble beplantet med de mest eksotiske av vekster.

Ruten går ellers langs kysten og via stranden i **Castells**, en av de siste, urørte strendene på disse kanter som ikke har blitt kantet av bebyggelse. Her finnes rester fra opprinnelige iberiske bosettinger. Utsiktspunktet **Roque d'Ase** gir fine vyer i klart vær. Vi passerer også ruinene av slottet **Sant Esteve** på vår ferd i dag.

Buss tar oss tilbake til byen vår og hotellet fra Calella de Palafrugell. Reiseleder organiserer middag for deg som vil.

Dag 7

Utflukt til Girona med besøk på Dali-museet i Figueres

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost før vi skal ut på tur til **Girona**, den største byen nord i Catalonia. Storslåtte kirker, brosteinsbelagte gater som slynger seg som i en labyrint og det store, velbevarte jødiske kvarteret gjør byen til et høydepunkt å besøke. Den romerske byen Gerunda lå på Via Augusta, hovedveien fra Roma til Cadiz. Rik og velstående var den, både under maurisk og fransk herredømme. Mange vakre og elegante bygninger ble bygget i middelalderen som er godt bevarte nå i dag til tross for gjentatte angrep på byen.

Vi får en guidet tur gjennom den interessante byen der vi lærer om **historie, legendene og om den gastronomiske arven**. Vi passerer **katedralen og Sant Feliu-kirken**. Vi ser de gamle murene som en gang beskyttet Girona mot inntrengere. **Det jødiske kvarteret, El Call**, har sjarm i massevis med et mylder av trange gater, koselige kafeer og små butikker. Vi spiser felles lunsj i Girona.

Men før dette skal vi besøke museet over Spanias fantasifulle og dekadente kunster, **Salvador Dali**. Museet ligger i **Figueres**. Gjør deg klar til å se noe du ikke har sett før – om du da ikke er kjent med hans verker. Kunst er så mangt og skal engasjere! Vi skal få et innblikk i kunstneren, hans liv og mange av verkene hans.

Etter både Girona, Figueres og Dali reiser vi tilbake til hotellet og Tossa de Mar.

Siste kvelden i kveld betyr **hyggelig avskjedsmiddag** på en lokal restaurant.

Dag 8

Hjemreise

☞ Frokost

Vi spiser frokost og sjekker ut ikke så lenge etter for retur til flyplassen.

Direktefly til Oslo Lufthavn.