




PROGRAM: PERU 06 NOVEMBER 2024

RUNDREISE PERU

 15 frokoster, 9 lunsjer og 9 middager inkludert

Dag 1


Avreise Oslo Lufthavn

 Middag

Med avreise fra Norge en tidlig morgen, ankommer vi Perus hovedstad **Lima** samme dag, lokal tid. Vi reiser til hotellet vårt hvor vi sjekker inn, spiser **middag** og slapper av etter flyturen. Det er bare å forberede seg til en innholdsrik rundreise og tidsreise i Peru. Vi skal virkelig få med oss mye.

Dag 2

Byrundtur Lima - historie og det moderne

 Frokost, lunsj

Vi begynner med frokost for å lade opp til å bli kjent. Visste du forresten at Lima er en av verdens aller tørreste byer og at byen er en del av verdens tørreste område Atacamaørkenen? Det virker overhodet ikke slik, byen er rik på kultur, grønne lunger og krever egentlig flere dagers granskning. Den er diger!

Lima er den største byen på vestsiden av Andesfjellene og var sete for den spanske visekongen fram til frigjøringen på 1800-tallet. Hovedstaden er en viktig del av landet, selv om den for mange kun er et stopp på veien videre. Med rundt 10 millioner innbyggere tar det unektelig litt tid å komme under huden på den. Mange velger å bo i eller nær **bydelen Miraflores** som vi gjør. Her er det koselige kafeer og en innovativ restaurantscene som konstant er i utvikling. Det er perfekt å bevege seg rundt til fots og utsikten over Stillehavet og strendene er mektig.

Inne i selve **sentrum** av byen er det **koloniale, staselige bygninger og Plaza de Armas** som er det naturlige midtpunktet. Francisco Pizarro grunnla hovedplassen på 1500-tallet og det var herfra den spanske imperiet ble styrt. Fra plazaen er det gangavstand til det knallgule **Convento de San Francisco** som skjuler noen mørke, spennende katakomber som inneholder cirka 70 000 ulike beinrester. Litt makabert! Klosteret har også et bibliotek med 25 000 gamle tekster. Mange flotte museer er det også i hovedstaden, naturlig nok. **Palacio de Torre Tagle** er et praktbygg i helt spesiell stil som synes godt i bybildet-nå sete for landets utenrikssaker.

Etter noen oppdagelser av Lima passer det godt med **lunsj**. Vi må jo smake på noen av herlighetene denne byen er så kjent for. Det blir også med **utsikt** over havet!

Når vi er tilbake ved hotellet er resten av dagen til egen disposisjon. Reiseleder organiserer middag for deg som vil. Det er mange muligheter i Miraflores.

Dag 3

Fra Lima til Arequipa

☪ Frokost, middag

Vi flyr fra Lima til **Arequipa** og sjekker inn på hotellet som ligger sentralt i byen. I ettermiddag skal vi tilbringe noen timer med vår lokalguide for å bli bedre kjent med denne hyggelige og naturskjønne byen som står på UNESCOs liste over verdens kulturarv.

Arequipa er en livlig by preget av byens mange studenter, noe som står i sterk kontrast til de vakre gamle gatene, plassene og kirkene. Sentrum av byen er bygget i **hvit vulkansk stein**, noe som har gitt byen tilnavnet "Den Hvite Byen".

Arequipa ligger behagelige 2 335 meter over havet, er kjent for sitt behagelige klima ("**evig vår**") samt sine kulinariske krumspring. Markedet **Mercado San Camilio**, tegnet av selveste Gustave Eiffel (Eiffeltårnets arkitekt), er stedet for de ferskeste råvarene. **Katedralen** er en storby verdig i både nyrenessanse og barokk stil og de mektige **Andesfjellene** i bakgrunnen forskjønner bildet.

Monasterio de Santa Catalina er et evig bevis på både Arequipa og Perus historie, og dette skal vi bli mer kjent med neste dag.

Først venter felles middag om kvelden.

Dag 4

Monasterio de Santa Catalina

☪ Frokost, lunsj

På formiddagen besøker vi det store, fargerike **Santa Catalina-klosteret**, bygget i 1580. Det er nesten som en by inne i byen med sine **20 000 kvadratmeter!** Murene i klosteret er malt i **vakre farger** og det er en helt spesiell ro her inne. Dermed et perfekt sted for å rusle rundt å gjøre seg kjent med stedet som har klart seg gjennom både jordskjelv og andre naturkatastrofer. I dag drives det av noen få nonner som bruker tiden sin på bønn, meditasjon og ro. På 1600-tallet hadde de aristokratiske, spanskættede nonnene til og med slaver her.

Vi anbefaler på det varmeste et besøk på det lille museet **Santuarios Andinos**, som forteller en sterk historie fra inkaenes tid i Arequipa- og inn mot Colcadalen hvor vi skal i morgen.

Vi spiser lunsj på en lokal restaurant og middag organiseres av reiseleder for deg som vil.

Dag 5

Arequipa - Colcadalen

☪ Frokost, lunsj, middag

Vi setter oss i bussen og kjører nordover mot Colcadalen og den lille byen Chivay (ca 4-5 timer). Landskapet er **goldt og litt måneaktig** til tider, himmelen virker større enn hjemme og horisonten er preget av **enorme vulkaner**.

På veien er det bare å holde utkikk etter **ville, beitende vikunjaer**, en art av lama. Da spanjolene kom til Peru, brukte inkaene **lamaen** både til arbeid og som matkilde og den er jo et symbol for landet fortsatt. Vikunjaen har utsøkt ull som er svært populær og dermed har den blitt jaktet på i mange år. I dag er den beskyttet og bestanden er sårbar, men passes godt på.

Vi kjører opp mot 4000 meter før vi skal ned igjen mot selve **Colcadalen**. Her slynger elven seg langs bunnen av en av **verdens dypeste juv**. Vi spiser lunsj underveis og det blir felles middag om kvelden.

Dag 6

Colcadalen med kondorspeiding

☪ Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost grytidlig, og tar deretter turen til "**Cruz del Condor**" hvor vi har flott utsikt over mektige Colcajuvet. Her håper vi å se de store og majestetiske **kondorene** som svever på termalvindene fra juvet. Dette er **verdens største flygende fugl**, og hold på hatten - den kan komme ganske nært!

Etterpå beveger vi oss lenger inn i dalen. Her ser vi de bitte små landsbyene med sine skyggefulle plasser, lokalbefolkningen i sine vakre drakter og den frodige dalen med tusenvis av terrasser der det vokser mais, quinoa, quiwicha og poteter. Det er også mange boder der de selger sine **fargerike håndarbeider**.

Vi spiser lunsj underveis og middagen venter senere på kvelden.

Dag 7

Colcadalen - Puno

☪ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi kjøre buss over det **spektakulære altiplanoet** (ca 7-8 timer inkl stopp og lunsj). Deler av landskapet minner om det skotske høylandet! Vel fremme i **Puno** er vi ved bredden av **verdens høyeste navigerbare innsjø** og Sør-Amerikas største innsjø. Menneskene som lever her ærer **Titicaca** som hellig og har gjort det gjennom uminnelige tider. Ved sjøens bredder har viktige sivilisasjoner blomstret; inkaene la selve skapelsesberetningen sin hit.

Her i Puno handler mye om sjøen, men byen selv har både en fin katedral og er vertskap for utallige parader. Her kler man seg i tradisjonelle drakter og dette er virkelig et annerledes Peru enn vi har sett til nå. Folket tilhører **aymara** og har et annet språk, etter som denne regionen ikke var med i Inkariket før senere.

Vi sjekker inn på hotellet i Puno spiser middagen vår på landjorda før vi skal ut på sjøen i morgen.

Dag 8

Båttur på Lago Titicaca, sivøyer og Taquile

☪️ Frokost, lunsj

Etter frokost drar vi ned til havnen ved **Titicacasjøen**. For en innsjø og tenk at den ligger på **3815 moh** og strekker seg langt inn i Bolivia! Her stiger vi om bord i båten som tar oss ut til **Uros-indianerne** som bor på flytende **sivøyer** og fortsatt lever tradisjonelt. Øyene ble laget slik at lokalbefolkningen kunne flytte bostedet sitt så fort en trussel nærmet seg. **Thor Heyerdahl** har vært i området før oss og fått hjelp til konstruksjon av sine sivflåter.

Vi skal videre til en helt annen type øy: **Taquile**. Omtrent 400 familier bor her og lever i pakt med naturen i den deilige fjell-luften fra Andes.

Her går vi en tur i det spesielle landskapet bestående av terrasser med avlinger i de bratte åsene. Den tynne luften er ren og dufter av urter som vokser vilt på øya, og eucalyptus. Vi ser menn og kvinner som sitter og strikker og vever. Det de lager her er både utsøkt vakkert, fargerikt og veldig spesielt å ha med seg hjem. Vi spiser lunsj underveis i dag.

Tilbake i Puno vil reiseleder organisere middag for deg som vil.

Dag 9

Puno - Cuzco

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi reiser med buss til vakre **Cuzco** – en tur på ca 10 timer totalt (inkl lunsj og stopp). Vi stopper flere ganger underveis og utenfor bussvinduene passerer fantastiske landskap.

Gjeterne langs veien er et hardhaust folkeslag, det er også sauene, alpakaene og lamaene som beiter i karrige områder på **4 000 meters høyde**. **Andesfjellene**, imponerende og steile, rammer inn horisonten langs veien. Vi gjør et stopp ved templet **Viracocha** i Raqchi som er et vitnesbyrd fra de beste byggherrene - inkaene. Navngitt etter deres høyeste gud, så dette var et viktig tempel.

Vi stopper også ved **Andahuaylillas**, kjent som «det sextinske kapell i Amerika», en kirke i barokkstil som er viet St. Peter med praktfulle veggmalerier fra begynnelsen av 1600-tallet.

Vi ankommer **Cuzco** om kvelden, og spiser felles middag.

Dag 10

Bli kjent i Cuzco - for en by!

☪️ Frokost

Frokost først, det er bare å lade opp til en interessant dag:

Hjertet i inkaenes rike er i dag en av kontinentets vakreste byer. Den gamle inkahovedstaden Cuzco er preget av spansk kolonistil, men arven fra inkaene er aldri langt unna. I grunnmurer og festningsruiner kan du fortsatt beundre inkaenes utrolige **steinhuggerkunst**, og omegnen rundt er preget av deres **terrasserte jordbruk** og stor fruktbarhet - selv i flere tusen meters høyde. Hvordan klarte de det?

Vi tar en runde med lokalguiden vår for å utforske byen som det er lett å bli fullstendig bergtatt av! **Plaza de Armas**, hovedplassen i byen er alltid full av folk og kanskje en lama

eller ti. Vi må se den imponerende **katedralen** som ble bygget med steiner fra fortet **Sacsayhuaman**, forsvarsverket til inkaene ovenfor byen som vi besøker etterpå. Vi må til **Koricancha - Soltempelet** som er byens viktigste sted å besøke. Videre til **Quenqo**, tempelet her er som en labyrinth – mye tyder på at dette stedet kanskje ble brukt til religiøse formål. Vi skal også besøke **Puka Pukara**, som fungerte som et sjekkpunkt på inkaveien og var et militært og administrativt senter.

Reiseleder organiserer måltider i dag for deg som vil.

Dag 11

Urubambadalen - Pisac med marked - Aguas Calientes

☪ Frokost, lunsj, middag

Ny dag og nye inntrykk venter - nok et høydepunkt når vi skal vandre i inkaenes fotspor på deres stier - blant annet.

Urubambadalen - eller inkaenes hellige dal – er et vakkert og meget fruktbart område med tradisjonelle små byer og grønne jordlapper. Terrassene og vanningskanalene vi reiser forbi går tilbake til inkatiden og blir brukt den dag i dag av de lokale bønderne. Området produserer fortsatt de beste maisavlingene i Peru. Vi besøker **markedet** i landsbyen **Pisac** og **inkaruinene i Ollantaytambo**. Sistnevnte var en viktig festning for både inkaer og senere spanske erobrere og vi får en fin introduksjon til hva vi har i vente på Machu Picchu i morgen.

På ettermiddagen tar vi toget til fra Ollantaytambo til **Aguas Calientes**, den lille byen i dalen nedenfor Machu Picchu. Vi **legger igjen bagasjen** på hotellet i Cusco før avreise til Urubambadalen i dag, og tar med oss bare det mest nødvendige til én overnatting i en liten dagstursekk. Resten av kofferten ser vi igjen i morgen ettermiddag.

Dag 12

Machu Picchu - endelig er vi her!

☪ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost, kaller **Gammelfjellet** (Machu Picchu på inkaenes språk) på oss. Dette er høydepunktet på enhver tur til Peru. Vi jukser litt, og tar bussen et stykke oppover fjellsiden. "Et syn for guder" passer godt til å beskrive det vi ser når vi ankommer... Machu Picchu bare må oppleves - natur og kultur i det aller skjønneste samspillet!

Beliggenheten er utrolig. Langt der oppe i fjellet, omgitt av **stupbratte fjellsider** og **dype daler** på alle kanter, er det ikke rart spanjolene aldri fant dette stedet! Og godt er det – da hadde det ikke vært som vi opplever det i dag. Som **Soltempelet**, på det høyeste punktet i byen der de fleste ritualene ble utført. Inkaene tilba solen som sin viktigste gud, og jo høyere tårn, desto helligere sted.

Når vi står og ser utover byen kommer spørsmålene naturlig: hvordan i all verden klarte inkaene å forme stein og bygge slik at ikke engang et barberblad får plass mellom steinene? Machu Picchu er magisk lokkende. Her må kameraet være fulladet!

Når vi har sett oss mette på Machu Picchu (om det er mulig), reiser vil tilbake til lunsj på hotellet. Om ettermiddagen tar vi tog og buss tilbake til **Cuzco** – togturen i seg selv er en vakker reise, og runder av en dag full av store inntrykk. Når vi er tilbake i Cuzco, spiser vi middag og deler dagens store inntrykk.

Dag 13

Cuzco - nyt byen på egen hånd

☪ Frokost

Dagen er til **egen disposisjon** i byen med så mange ting å finne på, reiseleder bidrar gjerne. Alt fra å slå av en prat med de lokale på Plaza de Armas til å nyte en smakfull **lamabiff**. Inspirert av historien, frister det kanskje med **shopping** på de lokale markedene. Her finnes fargefulle vevde stoffer, smykker og strikkede luer og votter i alpaka til gode priser. Eller, legg bena høyt og ta livet med ro.

Reiseleder vil også organisere måltider for deg som vil være med.

Dag 14

Cuzco, på egen hånd eller kokkekurs

☞ Frokost

Det er ikke feil å ha enda en dag til å lande litt etter alle inntrykk på reisen, eller å bli enda bedre kjent med Cuzco. Om du vil dykke ned i matlaging og lære deg noen triks - bli med på **kokkekurs**, da vel.

Kokkekurset inkluderer lunsj og reiseleder organiserer ellers middag for de som vil.

Valgfri utflukt: kokkekurs (forhåndsbestilles)

Peru er jo en **kulinær høydepunkt** i seg selv - hvorfor ikke utvide repertoaret ditt i dag? Bli med på kokkekurs og matlaging med et unikt innblikk i Perus mat og kultur. Peru er velkjent for sine smakfulle retter og alle Sør-Amerikanere vet at peruvianerne er dyktige på kjøkkenet.

Kurset begynner med en omvisning på det tradisjonelle **utendørsmarkedet San Pedro**. På toppen av verden, eller i hvert fall Cuzco, venter en fantastisk utsikt over byen. Det er her vi skal vi lære å lage rettene. Sammen med vår eminente kokk vil vi lage spennende retter som krysser fra lokalt til mer regionalt.

Vi lager både forrett, hovedrett og selvfølgelig den friske, alltid fristende **pisco sour**. Det perfekte tilbehør enten før, under eller etter et godt måltid. Lunsj er inkludert.

Pris kr 1 990

Dag 15

Cuzco - Lima

☞ Frokost, middag

I dag skal vi forlate Cuzco, som vi har blitt godt kjent med. Vi flyr tilbake til **Lima**.

Her vil vi ha **tid til egne sysler**, eller sammen med reiseleder, før vi møtes til middag om kvelden. Mange fine dager i et uforglemmelig land av historie, kultur, farger og mye god mat nærmer seg slutten.

Dag 16

Lima - hjemreise

☞ Frokost

Vi har fortsatt tid til å **rusle litt i Miraflores** eller finne på noe annet sammen med reiseleder?

Deretter hentes vi for transfer til flyplassen utenfor Lima der flyreisen hjemover venter.

Dag 17

Ankomst Norge

Etter flybytte og mellomlanding er vi tilbake i Norge igjen.