



PROGRAM: SOMMER I VIETNAM 30 JUNI 2024

## VIETNAM

☞ 12 frokoster, 5 lunsjer og 7 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo Lufthavn

Oslo – Ho Chi Minh City. Avreise fra Oslo med Turkish Airlines. Mellomlanding og flybytte i Istanbul.

Dag 2

### Ankomst Ho Chi Minh City

☞ Middag

Vi ankommer **Ho Chi Minh City** og blir ønsket velkommen av vår lokalguide. Transfer til hotellet, hvor vi sjekker inn, før vi møtes til felles velkomstmiddag på en lokal restaurant. Visste du forresten at Vietnam har et meget spennende kjøkken og anses for å være et av Asias aller beste? Det er med andre ord mye å glede seg til i dagene som kommer.

Ho Chi Minh City (Saigon brukes fortsatt på folkemunne) er det **finansielle sentrum** i Vietnam. Her finner du hypermoderne bygninger og businessområder, men også det historiske med et **utall av spennende områder**, bygninger og gater. Se for deg en liten dame iført stråhatt med rosa bånd under haken, gående med tunge steg i sine velbrukte

tresko. For bra er tung – et k med to kurver fulle av fargerike grønnsaker. Kontraster er stikkordet, nytt og tradisjonsrikt hånd i hånd. det kan for noen føles som et nesten overveldende første mte. Men spennende!

Dag 3

## Ho Chi Minh City

☺ Frokost, lunsj, middag

Frokost fr vi skal ut i storbyen! Nå er vi klare for å bli nærmere kjent med byen som har over fem millioner innbyggere og nesten like mange **scootere**. Ja, det er kaotisk og overveldende ved første mte, men – det er faktisk et system i kaoset, og forhåpentligvis blir du raskt sjarmert av det yrende livet i gatene, ikke minst av hvor mye det faktisk går an å lesse på en scooter av både mennesker, dyr og remedier. På fortauene, mer eller mindre logisk plassert, finner du **gatemat-restaurantene** i hopetall. Hver restaurant – sin spesialitet, og her snakker vi ferskvare. Små plaststoler og bord, type barnestrrelse i europeisk målestokk, utgjør ofte mblementet – lettere henslengt der det er plass. Og husk, det er på de restaurantene hvor det er mest papirsppel på bakken du finner den beste maten (mest besøk).

På vår sightseeingtur fr du blant annet se **Notre Dame-katedralen, det kjente postkontoret, rådhuset, Ben Thanh-markedet Gjenforeningspalasset, Cho Lon – byens Chinatown, kjent for det store Binh Tay-markedet og Thien Hau-pagodaen**. Vi lover deg en ettermiddag stappfull av inntrykk, og besøk i Chinatown med den vakre pagoden Thien Hau som er tilegnet gudinnen med samme navn. Den er fra 1800-tallet og tiltrekker seg mange besøkende og tilbedere.

I kveld blir det middag og **cruise** kombinert om bord i en båt på **Saigonelven**.

Dag 4

## Cu Chi-tunnelene og Vespa foodie-tur

☺ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går turen til et av verdens mest kjente tunnelsystem – **Cu Chi-tunnelene**. Dette imponerende nettverket av tunneler ble bygd av den vietnamesiske motstandsbevegelsen under Vietnamkrigen, eller Amerikakrigen som den kalles i Vietnam. Tunnelene ble brukt av Viet congeriljaen som gjemmede under kampene. De fungerte også som kommunikasjons og forsyningsruter, sykehus, vpenlager og rett og slett «boliger» for tusenvis av geriljakrigere. I dag kan du få et lite **inntrykk av hvordan det var å «bo»** nede i tunnelsystemet, men merk at tunnelene som i dag er åpne for publikum er utvidet i forhold til opprinnelig størrelse. De fleste sitter igjen med sterke inntrykk etter et besøk her. Vi spiser lunsj fr vi drar tilbake til HCMC, hvor ettermiddagen er på egen hånd.

Og istedenfor middag på én restaurant skal vi slå sammen scooter og mat i kveld – vi skal på **mat-sightseeing med Vespa!** Ingen grunn til å bli skjelven – vre sjåfører vet hva de driver med, og igjen: det ER et system i kaoset. Vi hopper på hver vår Vespa, og vi får en uforglemmelig tur gjennom Ho Chi Minh City snirklete gater med stopp på ypperlige street food-restauranter. Vi tipper dette kommer til å bli et måltid og en opplevelse du vil huske lenge. Bare å glede seg!

Dag 5

## Ho Chi Minh City, dag til egen disposisjon

☺ Frokost

I dag, etter frokost, kan du ta dagen som den kommer i eget tempo, godt å lande litt. Reiseleder vil organisere noe for deg som vil - det samme gjelder måltider.

Dag 6

## HCMC - Mekong

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og begir oss på vei **dypt inn i Mekongdeltaet** – hvor vi finner en verden som lever og arbeider på vannet.

Det er her i Mekong du kanskje får et nytt forhold til grønnfargen – den er overalt, i alle nyanser og sjatteringer. Dette er rett og slett paradiset for fotografen. Her skal vi utforske de intrikate vannveiene om bord i en **sampan** (kinesisk flatbunnet trebåt). Dagen begynner ved **Cai Thia i Caibe-distriktet** og i provinsen **Tien Giang**. Her besøker vi **fru Nams familie** for å se hvordan de lager rispapir, en kunst familien har behersket her de siste 60 årene. For å se enda mer av området, kan vi ta en sykkel tur på en liten times tid der vi sykler på vakre, små veier og ser flere idylliske landsbyer. Etter endt sykkel tur, er vi tilbake i Cai Thia. Her spiser vi **lunsj i lokale omgivelser om bord i båt** før ferden tar oss lenger og lenger ut i landlige omgivelser og på **mindre kanaler**. Vi ser tradisjonelle hus laget av tre og palmeblader og fiskerne som er ute og prøver å lokke til seg dagens fangst.

Vi innlosjerer oss i private rom på et "**homestay**" for de neste to nettene. Har du enkeltrom ellers på turen, har du det også her. Et homestay her er et overnattingssted som er drevet av lokale familier. Dette er en fin måte å bli kjent med lokalbefolkningen og støtte oppunder lokale virksomheter, for alt som organiseres av måltider og aktiviteter i tillegg til overnatting, **organiseres av de lokale familiene**. Vi fordeler oss på flere hus i nærheten av hverandre, som har flere rom i hvert og er bygget i tradisjonell stil. Bostandarden er enkel, men ren og trivelig. Det er toalett og enkel dusj, men merk at alle rom er ulike slik at ikke alle får likt. Her skal vi kose oss i trivelige omgivelser og i godt selskap. Vi tipper kveldens middag blir både smakfull og fylt med latter og prat om alle opplevelsene så langt på turen.

Dag 7

## Homestay og lokale sysler

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag rusler vi rundt og tar livet ganske så med ro. Som en del av dagliglivet er det bare å få med seg det som skjer. Vi går om bord i båten for å se på **diverse hverdagsysler** som f.eks hvordan de driver fiskeoppdrett. På My An-kanalen er det mange mursteinsovner å se, vi rusler rundt for å se nærmere på hvordan murstein lages, hvordan bambus brukes til å lage kjøkkenutstyr og kurver, og hvordan de karakteristiske stråhattene (*nón lá*) lages. Underveis spiser vi lunsj på lokalt vis før vi besøker det lokale markedet.

Vietnamesiske markeder byr på noe for enhver smak, for ikke å snakke om at det er et eldorado for fotografen. Fargerike, tropiske frukter og grønnsaker ligger på utstilling sammen med diverse fisk og andre mer eller mindre vakre dyr...Alltid spennende med fremmede lukter og utvalg, uansett! Om ettermiddagen rusler vi videre i landsbyen der de lager både det ene og det andre: rispapir, godteri av kokosnøtt og popcorn.

Om kvelden er det middagstid igjen og da blir det **sosial kokkelering** med pannekaker på menyen. Ellers koser vi oss sammen med nye venner og kjente i landsbyen og på homestay.

Dag 8

## Homestay - Tan Phong– Cai Be - Hoi An

☞ Frokost, lunsj

Tidlig om morgenen er vi klare for å oppleve litt mer av det fascinerende Mekongdeltaet. Det tilhørende dagliglivet i og langs elven ved Cai Be skal ses fra båt. **Tan Phong Island** er skikkelig lokalt. Og menneskene – de er vennlige og har alltid et smil på lur. Du kan

lære deg «**Xin Chao**» først som sist – «hei» betyr det og er den frasen du kommer til å høre mest fra de lokale på vei gjennom deltaet. Smil og hils tilbake. Underveis ser vi også det lokale livet i form av diverse håndverk og produksjonsmetoder i mindre skala. Alltid mye å se!

Vi ankommer Cai Be om formiddagen. Utpå ettermiddagen kjører vi til flyplassen for en **kort flytur til Da Nang**.

I Da Nang går turen videre med buss (cirka 30 minutter) til **Hoi An**. Hoi An er populær blant turister og vi er absolutt ikke alene her, men ta turen litt utenfor bysentrum og verden ser helt annerledes ut. Vi ankommer på kvelden og sjekker inn på hotellet. Etter en lang dag kan det hende du vil slappe av litt. Hoi An er stemningsfullt og lekkert så det er bare å glede seg til dagene som kommer.

Les om hotellet på deres egen nettside [her](#).

Dag 9

## Hoi An

☺ Frokost, middag

Etter frokost rusler vi igjen inn til gamlebyen og får en **guidet vandretur** i byen, som siden 1999 har stått på **UNESCOs** verdensarvliste. Hoi An, eller Fai Fo som den tidligere het, var frem til begynnelsen av 1800-tallet Vietnams viktigste havneby. Men da elvenmunningen ble grunnere og grunnere, kunne ikke skipene lenger ta seg inn til byen og Danang overtok som havneby. Sjøfarerne og handelsmennene fra Kina, Frankrike og Japan rakk imidlertid å sette sitt preg på byen. Her finnes for eksempel **ærverdige kinesiske handelshus**, hvor skipsvarene hadde høy omløpshastighet. Her finnes **kinesiske templer og vakre pagoder**. Selve landemerket i Hoi An er **Den japanske broen** – liten og lyserød er den et av de mest fotograferte motivene i byen. Det er i det hele tatt en meget **fatogen by** vi skal bo i de kommende dagene. Det livlige markedet, elven som virker som en magnet på både besøkende og lokalbefolkningen, de små, hyggelige gatene, som mange er stengt for motorisert ferdsel (noe du garantert vil sette stor pris på etter besøket i storbyen...), og lanternene – de er et kapittel for seg selv. I alle regnbuens farger kreeres de av lokale håndverkere, og i ymse fasonger. De er rett og slett et eventyrlig skue når de lyser opp byen i mørke kveldstimer.

Hoi An er en liten og oversiktlig by som det er lett å bli kjent i, og det skal godt gjøres å ikke trives her. Med dagens guidede tur får du en oversikt og et første innblikk slik at du kan utforske krikene og krokene mer på egen hånd de kommende dagene. Det finnes forresten ingenting som er bedre enn å sitte på en av **kafeene ved elvebredden** og skue utover det yrende livet på og rundt elven. Hoi An er **Vietnams kulinariske sentrum** med et vell av meget gode restauranter og det er også landets beste sted for å få **sydd seg ny garderobe**. Med hyggelige priser er sjansen stor for at du har med deg mange nye antrekk i kofferten hjem. Resten av dagen på egen hånd, middag spiser vi sammen i kveld.

Dag 10

## Hoi An - valgfri utflukt

☺ Frokost

Frokost først.

Du har nå flere **herlige dager til å gjøre akkurat som du vil**. Nyte sol og strand ved bassengkanten eller på de **milelange strendene** som befinner seg en sykkeltur fra hotellet. Det er uendelig mange aktivitetsmuligheter i Hoi An – enten du liker shopping, god mat, oppdagelsesferd i små fiskelandsbyer, besøke den gamle **keiserbyen Hue**, oppsøke krigsminnesmerker (**Cua Dai Beach og An Bang Beach** som «hører til» Hoi An er en del av den såkalte **China Beach**, hvor amerikanske tropper 8. mars 1965 kom i land for å forsvare den amerikanske flybasen i Da Nang). Her finnes synlig historie fra



**Champa-riket**, som samlingen av **hindutempler** noen mil utenfor Hoi An – **My Son**, som vi har valgfri utflukt til. Er du interessert i arkitektur, så har du mye å glede deg over i Hoi An-sentrum. Er du glad i å lære om andre kulturer og møte lokalbefolkningen når du er ute og reiser, da er du på rett sted. Og det vietnamesiske kjøkken og shoppingmulighetene har vi allerede nevnt. I det hele tatt: det er usedvanlig mye man kan oppleve i området rundt Hoi An for den som ønsker andre adspredelser enn sol og bad. Disse dagene organiserer reiseleder middag for den som vil være med.

Dagene som kommer er til for strand, avslapping på hotellet vårt eller noen valgfrie utflukter. Reiseleder er alltid tilgjengelig for å organisere noe på plass ved ønske om det.

*Utfluktene forhåndsbestilles 65 dager før avreisen for å sikre at vi har minst 10 deltakere.*

---

### Valgfri utflukt: Cham Island (forhåndsbestilles)

Om morgenen hentes vi på hotellet og får transport ned til havnen i Cua Dai. I dag blir det luft i luggen, i hvert fall en liten halvtimes tid. **Cham Islands** kan skues fra stranden i Cua Dai og idet vi nærmer oss øygruppen blir **naturens verk** mer og mer synlig for det blotte øye. Cham Islands er idyll, litt tilbake til "gamledager", **historie, kultur og natur** blandet sammen i en naturlig miks.

Vi ankommer **landsbyen Lang** der vi skal høre mer om hvorfor øyene er så interessante, sett med historiske øyne. Det var på øyene her **chamfolket** først ankom. Chamfolket stammer fra kongeriket Champa og danner **kjernen i de muslimske samfunnene i både Vietnam og Kambodsja**. Her på øya bor det omtrent 3000 innbyggere og de fleste livnærer seg naturlig nok av **fiske** og bærer preg av det. Vi besøker **Hai Tang-pagoden**, en værbitte, men ærverdig og vakker helligdom som nesten lener seg mot fjellene som ruver i bakgrunnen. Det blir også besøk på et **lokalt marked** før resten av dagen brukes til avslapning. Under overflaten gleder vi oss til å se **undersjøiske, små "byer" av koraller** der innbyggerne er fisker som piler nysgjerrig rundt. I dag er det lagt opp til mye fritid for å bade, snorkle, slappe av på stranden og bli kjent med det rike undervannslivet bak **dykkermasken med snorkel** på. **Øyenes rike og unike marine liv** er beskyttet og tas godt vare på av myndighetene som naturlig er. Lunsj underveis.

Pris kr 630

Dag 11

### Hoi An - valgfri utflukt

☺ Frokost

Nok en dag i Hoi An - ta den som den kommer eller bli med på valgfri utflukt.

---

### Valgfri utflukt: Kortreist kulinarisk opplevelse (forhåndsbestilles)

Denne turen er et «must» om du synes mat er spennende og du er **nysgjerrig på andre lands mattradisjoner** på den lokale måten. Og hvem er ikke det? Med tilgangen på alle ferske råvarer i fristende farger, er det umulig å ikke bli en «**foodie**» i dette landet – om du mot formodning ikke var det fra før.

Vi blir plukket opp på hotellet om morgenen og begir oss til **Hoi An Market**. Travelt, men mye lyd og mange dufter. Vi møter selgere og lærer om vekster vi aldri før har sett eller hørt om, en spennende morgen for både øyet og ganen! Slik har det blitt handlet og sosialisert i Vietnam i uminnelige tider og er virkelig en del av livet. **Kjernen av matkultur er markedene**. På veien tilbake rusler vi langs den travle elvebredden til An Hoi Bridge. Så får vi egen **båt** over til **restauranten/kokkeskolen** der vi nå skal i jobb med å **lage til dagens ulike retter, få omvisning i urtehagen deres samt lære å presentere rettene vi lager på en estetisk fin tallerken**. Så spiser vi sammen i godt lag, og tar med oss ny lærdom hjem etterpå.

Pris kr 600

Dag 12

## Hoi An - valgfri utflukt

☞ Frokost

Frokost først - så velger du selv om du vil ta dagen med ro eller bli med på en halvdagsutflukt (lunsj ikke inkl.).

---

### Valgfri utflukt: My Son (forhåndsbestilles)

Noen mils kjøretur fra Hoi An finner vi **My Son Holy Land** som er vernet av **UNESCO**. Dette var både hovedstad og det religiøse senteret til **chamfolket** og er et viktig sted historisk. Uten å trekke noen sammenligning for øvrig i størrelse og omfang, regnes My Son av samme betydning for folket her som **Angkor-templene** i Kambodsja, **Bagan** i Myanmar og **Borobudur** i Indonesia. Det hviler en egen stemning her ute og de frodige omgivelsene rundt bidrar. Helligdommene og tårnene her ble bygget fra 600-tallet til 1200-tallet.

Pris kr 360

Dag 13

## Hoi An - valgfri utflukt og felles middag

☞ Frokost, middag

Frokost og denne dagen er også din der du bestemmer innholdet.

Dette er siste hele kvelden på tur, og da skal vi selvsagt møtes til **felles middag på en lokal restaurant**. Vietnam er et land som har så mye å vise oss besøkende. Det er langt og variert - maten er nydelig og menneskene man møter lokalt like så.

---

### Landsbybesøk på to hjul (forhåndsbestilles)

Hva er mer naturlig enn å **sykle i Vietnam** for å komme dit man skal? Det gjør vi i dag. Vi sykler til landsbyen Tra Que, som har tilnavnet «**grønnsaksbyen**». Den ligger cirka 3 kilometer fra Hoi An. Plan for dagen er å kombinere aktivitet på sykkelsetet med lokale sysler og inntrykk vi får langs veien. Det skjer alltid noe!

I Tra Que dyrkes **grønnsaker og urter organisk** og det er fritt frem for å være med på diverse arbeid som de måtte trenge hjelp til. Ellers er det interessant å lære om hvilke hensyn de tar og hva de gjør for å få den beste avlingen. Lite er som **ferske råvarer og ingredienser**, det får vi til fulle her. Det blir også **hjemmebesøk** der vi ser og lærer hvordan en av familiene preparerer og lager vietnamesisk mat. Vi får være med! Etterpå smaker vi og nyter resultatet. Etter dagens opplevelser sykler vi tilbake til Hoi An.

Dette er en halvdagstur i rolig tempo inkludert lunsj. Merk at turen ikke er aktiv i seg selv, men vi sykler til og fra (+/- 30 minutter hver vei).

Pris kr 600

Dag 14

## Hoi An – Da Nang – HCMC - Norge

☞ Frokost

Frokost først, så utsjekk fra hotellet og transport til Da Nang. Fly til HCMC – flybytte til Turkish Airlines og videre flyreise til Oslo. Mellomlanding i Istanbul. Ankomst Oslo neste dag.

Dag 15

## Ankomst Norge

Ankomst Oslo Lufthavn.