PROGRAM: KYPROS OKTOBER

KYPROS

12 frokoster, 3 lunsjer og 12 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge og ankomst Kypros

Middag

Vi flyr med SAS sitt direktefly fra Oslo Lufthavn med avgang om ettermiddagen. Vi beregner å lande i Larnaca på Kypros om kvelden. Vi får transfer til vårt hotell i Pafos. Vel fremme tar vi en liten skål (yamas!) med en typisk kypriotisk brandy sour. Middag serveres på hotellet.

(Rekkefølgen på utfluktene og middagene ute kan endres underveis).

Frokost og middag er inkludert hver dag på hotellet. Det er også tre lunsjer (på utfluktene). To kvelder spiser vi middag ute på restaurant.

Dag 2

Bli kjent med Pafos med noen smaksprøver

Frokost, middag

Pafos var europeisk kulturhovedstad 2017 og vi skal ta en nærmere titt på hvorfor. Historie er det mye av her på Kypros og for å forstå mer av det vi skal se på øya, er det alltid en fordel å få bakgrunnen. Vi må hele 10 000 år tilbake. Vi begynner da med det nyåpnede arkeologiske museet som har vært stengt lenge for oppgraderinger og restaureringer. Funnene som vi kan beundre her inne er fra Pafos og omegn. Ellers finnes noen av de best bevarte og flotteste mosaikker i det østre Middelhavet i Pafos, nærmere bestemt House of Dionysos og House of Aeon. Det førstnevnte kalles så grunnet alle mosaikker av vinguden Dionysos og dateres helt tilbake til det andre århundre.

Pafos er en koselig by med en flott gammel bydel, som vi ser når vi rusler rundt med guide. Som en liten motvekt til historie og kultur, besøker vi «The Place» i Pafos. Dette er stedet for lokale produkter og håndverk i forhold til både tradisjoner og fine produkter – et perfekt sted å se, lukte, smake og lære. Underveis på turen i dag vil vi også få oversikten over byen, utsikten, kafeene og noen av spisestedene. Kanskje lære litt om de ulike kypriotiske spesialitetene?

Vi avslutter turen i gamle Pafos havn der vi setter oss ned og nyter utsikten. På veien tilbake er det mulig å ta beina fatt til hotellet, en tur på ca 30-40 minutter eller hvorfor ikke hoppe på lokalbussen?

Tilleggsinformasjon: Et par kilometer utenfor Pafos ligger også Kongenes grav, en nekropolis eller gravplass fra oldtiden. Stedet er UNESCO-vernet og er gravd ut i solid stein. UNESCO har også sin beskyttende hånd over St. Pauls Pillar like ved. Her skal Paulus ha blitt bundet og pisket av romerne for å ha forkynnet kristendommen. I nærheten er også et bysantinsk kloster fra det 13. århundre. Vi tar ikke turen i dag, men det er nok av tid til å gjøre det senere- om du vil.

Dag 3

Dag til egen disposisjon

Frokost, middag

Om du har lyst på en aktiv start på dagen, er det perfekt å gå eller jogge langs strandpromenaden foran hotellet. De fleste velger nok å begynne med frokosten først? Reiseleder vil gi deg masse informasjon om hva du kan gjøre de dagene det ikke er oppsatt program – om det så er vandringer, shopping, turer med lokalbuss og alt du måtte ønske å oppleve her på Kypros. Dagene blir således en fin miks med utflukter og egne sysler. Hotellet arrangerer også en rekke aktiviteter, så her er det mye å ta seg til !

Reiseleder gir også forslag til hva du kan gjøre om du ikke bare vil ta livet helt med ro i solen/skyggen med en bok i dag. Strand, basseng eller hva som måtte passe – alt er der like i nærheten.

Middag på hotellet på kvelden.

Dag 4

Lett vandring i Avakas-ravinen (med piknik)

Frokost, lunsj, middag

Det er mange flotte raviner på Kypros som både har dramatisk og naturlig skjønnhet over seg. Kantet med pinjeskog og rik på både flora og fauna. Elven har gravd seg gjennom og etterlater seg rikdom i form av vegetasjon og fine mønstre i kalksteinsfjellet.

Stien følger først en bilfri vei gjennom en åpen dal før vi kommer innover i ravinen. På slutten av turen er det ofte mer vann og stien kan være delvis dekket så vi må vasse litt. Men det går fint!

Turen handler mest av alt om en dag i et vakkert landskap der vi koser oss underveis uten å stresse. Utsikten er flott og den nyter vi selvfølgelig. Vi har med mat og tar en piknik i det fri.

Akkurat hvilken rute vi følger og hvor langt vi går, kommer litt an på dere som er med. Turen kan gjøres lengre enn det som er oppgitt under.

I utgangspunktet vandrer vi cirka 5 kilometer, cirka to timer. Høydeforskjell +/- 50 meter

Dag 5 og 6

Dager til egen disposisjon

Frokost, middag

Ta livet med ro eller gjør det som faller deg inn.

Reiseleder kommer med forslag og organiserer gjerne noe felles.

Dag 7

Lett vandring Artemis-trail med lunsj i Omodhos

Frokost, lunsj, middag

Ut på tur i frisk luft og i naturen - det er alltid bra. De naturskjønne fjellene danner en flott ramme rundt turen vår i dag. Troodosfjellene er Kypros`flotte turområde – og massevis av trivelige landsbyer viser seg. Ruten går rundt Chionistra som ligger på 1700-1750 meters høyde. Gjennom barskog med trær som er opptil 800 år gamle. Utsikten herfra utover øya blir også bra. Troodos Square passerer vi også, noen kilometer herfra er det en kilde der vi kan fylle vannflaska med rent vann fra fjellene. Vi fortsetter til trivelige Omodhos for lunsj. Landsbyen ligger på en høyde, og har masse atmosfære og fin utsikt.

I utgangspunktet vandrer vi cirka 7 kilometer og dette er ikke en utfordrende rute.

I dag spiser vi tradisjonell kypriotisk middag ute på restaurant.

Dag 8

Dag til egen disposisjon

Frokost, middag

Mer egentid eller fyll dagen med tips fra reiseleder.

Dag 9

En dag på landet med fokus på bærekraft og lokalt

Frokost, lunsj, middag

Frokost først.

Kypros er en fruktbar og frodig øy der vi kan glede oss over både flora og frukt. I dag tar vi turen til en økologisk gård og et privathus som ligger i den koselige landsbyen Episkopi. Men først kjører vi blant vinranker og citrustrær rundt Fasouri-plantasjen og fortsetter vest for Lemesos. I Kolossi venter middelalderborgen grunnlagt på 1200-tallet. Senere renovert på 1400-tallet og er et mektig eksempel på militær arkitektur sammen med katolsk klosterorden. Tempelridderordenen holdt til her, som Saint John av Jerusalem. Korsfarerne begynte med produksjon av vin her og man nevner særlig den søte "Commandaria" som skal være verdens eldste navnede vin. Historien gjennomsyrer mye på Kypros.

Så til den flotte hagen. Eieren ønsker oss velkommen og viser oss gjerne rundt. Her er både velduftende urter som oregano, timian og sitrongress. Her leves det i pakt og takt

med naturen og det den gir. Kompost, strø, dekke og meitemark sørger for at alt er så naturlig som mulig. Insekter er også en viktig del av kretsløpet. Vi smaker på urter, fruktte og marmelade laget på naturlig vis. Og når eieren også er kokk og kjøkkensjef, satser vi på å vite mer om hvordan han lager marmeladen sin.

Vi spiser også pikniklunsj sammen og den skal vi være med på å lage sammen med vår mentor. Tidligere besøk vitner her ryktes om god og sunn mat og det liker vi jo alle!

Vel tilbake i Pafos er det middag på hotellet.

Dag 10

Larnaca og besøk hos eslene

Frokost, middag

Frokost først før vi skal ut på tur.

Vi skal først til landsbyen Skarinou. Her finner vi en gård som huser en trofast hjelper for menneskene i mange land: esler. Disse stødige og firbente arbeidsjernene med stor personlighet, har hjulpet til med så mangt gjennom tidene innenfor jordbruk og transport. Eselmelk utnyttes også til mange deilige produkter som vi skal få smake på. Melken har også historiske aner og løfter om velvære, ungdom og fantastisk hud. Kleopatra i Egypt badet jo i eselmelk.

I Larnaca ligger St. Lazarus-kirken som er fra slutten av 900-tallet - i dag restaurert og et fint, bysantinsk landemerke. Kirken ble oppført over Lazarus` grav og er spesielt kjent for ikonostasisen (billedvegg og den viktigste liturgiske delen i ortodokse kirker) av treutskjæringer i barokk stil.

Vi benytter også sjansen til å ha litt fritid på den flotte palmedekte promenaden i Larnaca. Mulighet for å ta seg en lunsj (ikke inkludert).

Så fortsetter vi til Kiti. Innbyggerne her i Kiti kom hit etter å ha rømt fra den arabiske invasjonen. Denne landsbyen huser en spesiell og meget imponerende bysantinsk kirke, Panagia tis Angeloktistis. Flott utenfra og spesiell innvendig. Vi kan nevne en stor og flott mosaikk som forestiller jomfru Maria med Jesusbarnet i armene sine. Denne kirken dateres tilbake til 600-tallet.

En variert dag med mange elementer!

Dag 11 - 12

Dager til egen disposisjon

Frokost, middag

To dager følger der du kan styre selv hva du ønsker å gjøre. Reiseleder organiserer gjerne noe.

Dag 13

Dag til egen disposisjon

Frokost, middag

Dag til egen disposisjon der reiseleder hjelper til med program ved behov.

Dag 14

Dag til egen disposisjon

Frokost, middag

Siste hele dagen og den er også til egen disposisjon.

Middag om kvelden på restaurant utenfor hotellet :)

Dag 15

Avreise Kypros og ankomst Norge

Frokost

Siste dagen har kommet ubønnhørlig… Det er fortsatt tid før vi skal ut til flyplassen i Larnaca. SAS sitt direktefly har avgang om ettermiddagen og lander om kvelden.