



PROGRAM: PROGRAM OKTOBER

## CATALONIA - SMAK AV SOMMER

☞ 7 frokoster, 3 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Norge - Barcelona

☞ Middag

Direktefly fra Oslo Lufthavn til Barcelona flyplass. Vi hentes av bussen som kjører oss til hotellet vi skal bo på hele uka, **Hotel GHT Sa Riera**. Turen tar cirka to timer.

Vi pakker ut, finner oss til rette, myser litt på omgivelsene før vi møtes og går samlet til middag på en lokal restaurant.

**[Les mer om hotellet på deres egen nettside her](#)**

---

## Tossa de Mar og områdene rundt

**Tossa de Mar** har mye å skilte med. Den ligger omtrent 100 kilometer nord for Barcelona og samme avstand fra sør for grensen mot Frankrike. Her er fine strender i form av mindre strekker og bukter og en hel masse historie. Bevis for bosetning finnes fra Neolittisk tid (yngre steinalder). Romerne har vært her også - men på 1100-tallet ble byen befestet med bymurene som fortsatt synes i dag. Samme tidsperiode ble både kirken og borgen bygget på det høyeste punktet på Mount Guardi. Både Marc Chagall og andre kunstnere fant gjerne sine motiver og inspirasjon herfra. Ava Gardner er et kjent navn for filmelskere av både eldre og yngre alder - hun var her og filmet og ble beåret med en statue av seg selv!

Samtidig er det et fint sted å vandre. **Camí de Ronda** en særdeles vakker vandrerute på 220 kilometer langs den dramatiske kystlinjen opp mot grensen til Frankrike. Stien fører deg til flere fine strender gjennom pinjeskog og langs kysten. Disse vandrestiene er skiltet så det er lett å finne frem. Man kan gå nordover til Cala Bona og Cala Pola. Dette er 3-4 kilometer. Cala Giverola er noen få kilometer lengre. Sørøver venter Llorell-strendene og enda litt lengre til Cala Figuera (Cala d'es Rajols). Det kan være lurt å være oppmerksom på at noen strender er for de som ikke har badetøy på, så ta en titt på de andre gjestene der først for å unngå misforståelser :)

Det går også an å ta utflukter til Cadaques (1 t, 40 min), der strandpromenaden er inspirert av cubansk design og motiver. Empuribrava (1 t, 15 min) kalles Spanias Venezia med sine 25 kilometer lange kanaler og livlig småbåttrafikk. Snorkling og bading i grotter er også noe mange gjør her. Cova de Cala Pola er fin i så måte.

## Dag 2

### Bli kjent med Tossa de Mar

☺ Frokost, lunsj

Etter frokost på hotellet legger vi ut på en liten **bli kjent-runde i småbyen vår**. Som beskrevet er det mye historie å kjenne på her, men også andre ting får opp interessen. **La Vila Vella**, gamlebyen, er et behagelig pust fra middelalderen. Murene beskyttet både bygninger og folk her og se etter "el agujero del demonio (demonhullet)" i muren ved bukta der fiskerne dro opp båtene etter lange dager på havet. Gamlebyen er full av middelalderhistorie og har masse atmosfære. Brosteinsbelagte gater, trange smug, de sju tårn - tiden ser ut til å ha blitt frosset her og det er bare nydelig.

Det høyeste punktet på muren har **Far de Tossa** (fyret) på det stedet det en gang skal ha vært et slott, så en vindmølle. Her finnes også et museum som forteller om flere fyrtårn i Middelhavet og deres betydning. Selve fyrtårnet har blitt erklært et nasjonalt, historisk monument.

Stranda Cala Codolar er et fint sted å merke seg for dagene fremover. Etter endt byrundtur spiser vi felles lunsj. Etter dette har vi dagen til egen disposisjon.

Reiseleder organiserer middagen i kveld for den som ønsker.

## Dag 3

### Utflukt til Girona med besøk på Dali-museet i Figueres

☺ Frokost, lunsj

Vi spiser frokost før vi skal ut på tur til **Girona**, den største byen nord i Catalonia. Storslåtte kirker, brosteinsbelagte gater som slynger seg som i en labyrint og det store, velbevarte jødiske kvarteret gjør byen til et høydepunkt å besøke. Den romerske byen Gerunda lå på Via Augusta, hovedveien fra Roma til Cadiz. Rik og velstående var den, både under maurisk og fransk herredømme. Mange vakre og elegante bygninger ble bygget i middelalderen som er godt bevarte nå i dag til tross for gjentatte angrep på byen.

Vi får en guidet tur gjennom den interessante byen der vi lærer om historie, legendene og om den gastronomiske arven. Vi passerer **katedralen og Sant Feliu-kirken**. Vi ser de

gamle murene som en gang beskyttet Girona mot inntrengere. **Det jødiske kvarteret, El Call**, har sjarm i massevis med et mylder av trange gater, koselige kafeer og små butikker. Vi spiser felles lunsj i Girona.

Men før dette skal vi besøke museet over Spanias **fantasifulle og dekadente kunster, Salvador Dali**. Museet ligger i **Figueres**. Gjør deg klar til å se noe du ikke har sett før – om du da ikke er kjent med hans verker. Kunst er så mangt og skal engasjere! Vi skal få et innblikk i kunstneren, hans liv og mange av verkene hans.

Etter både Girona, Figueres og Dali reiser vi tilbake til hotellet og Tossa de Mar.

Reiseleder organiserer middag for den som vil.

Dag 4

## Dag til egen disposisjon

☺ Frokost, middag

I dag har du **dagen for deg selv** - om du ikke vil ta **turen på egen hånd til storbyen Barcelona**? Reiseleder kan være behjelpelig med å organisere tur med lokal transport. Litt kort om denne helt spesielle byen kommer her:

**Arkitektur!** Gaudis never ending story, mesterverket La Sagrada Familia (som ligger ganske langt unna gamlebyen og der man egentlig vil være i byen), eventyraktige, fargerike Casa Battlo, La Pedrera med sine 33 balkonger og utenfor byen: Park Güell. Antoni Gaudis skaperlyst vitner om en herlig fantasi, og dette er ikke arkitektur vi ser andre steder. Det er ingen tvil om at Gaudis fargepalett definerer byen, men det finnes mye mer. **Stemning!** I Barrio Gotic er det å rusle rundt uten mål og mening den beste måten å bli kjent med de ultrasmale, spennende smugene og bygningene. Den enorme, gotiske katedralen er stjernen i dette nabolaget og ble påbegynt på 1200-tallet. Men her er også ethvert hus og enhver gate noe å stoppe opp ved.

Som kontrast, **den moderne bydelen L`Eixamples brede avenyer med butikker på rad og rekke** – de med svart belte i shopping får så absolutt tilfredsstilt trangen. Nabolagene Gracia og La Ribera er superkoselige og intime og det meste er i gangavstand og innen rekkevidde. Barcelona er også strandstemning. Nede på **La Barceloneta** leves et annet liv - mye liv og røre bestandig langs den laaaange strandpromenaden som fører til flere strender. Så har vi taubanen som tar en høyt opp over alt i byen og lander på Montjuïc-høyden et par hundre meter opp. Her oppe er et helt annet inntrykk med festninger, palass og paviljonger blant annet. Her var både Verdensutstillingen i 1929 samt visse olympiske øvelser i 1992.

**Vi spiser middag om kvelden** i Tossa de Mar og samles alle mann alle da:)

Dag 5

## Vingård med vinsmaking, Calella de Palafrugell

☺ Frokost, lunsj

I dag venter både stemning, **vin og besøk i en koselig strandby**. Det kaller vi en fulltreffer!

Først venter vingården. Det å lage vin er både kultur og tradisjon og det krever fagfolk og idealister som finner den beste kvaliteten på disse gylne dråpene. Her i Catalonia trives vindruene godt og det er mange typer druer de satser på her. Både nye og mer tradisjonsrike. Av røde kan vi nevne: Syrah, Cabernet Sauvignon og Garnacha, av hvite Albariño, Malvasia og Xarel-lo. Vi skal smake et utvalg viner som blir presentert oss denne dagen.

Lunsj er planlagt i **Calella de Palafrugell**. Her kan vi både rusle rundt og sikkert ta en tur på stranden. Dette er en skikkelig koselig strandby som får frem godfølelsen.

Vel tilbake på hotellet igjen, organiserer reiseleder middag for den som vil.

Dag 6

## Båttur til Lloret de Mar

☞ Frokost

I dag priser vi sommeren og skal ut på tur. Det venter både hage (om du vil) og båttur. Vi går sammen fra hotellet til stranden hvor båtene ligger. "Mønstrer på" og setter kursen mot **nabobyen Lloret de Mar**. Her kan vi kose oss på en herlig strand samt rusle rundt og oppdage byen selv med sine mange fortrinn.

Reiseleder kan ta med de som vil til **Jardins de Santa Clotilde**. Det tar omtrent 20 minutter å gå opp til parken. Det er et helt nydelig sted. I 1919 fikk en ung landskapsarkitekt og arkitekt oppgaven med navn Nicolau Maria Rubió i Tudurí. Beliggenheten er ikke noe å si på der den ligger på en høyde med sjøutsikt så det holder. Middelhavet blir en del av hagens helhet. Denne unge arkitekten skapte reaksjoner med sin den gang vågale design, men sånn blir det ofte når noen går utenfor de vanlige normene for noe. Resultatet er i hvert fall slående.

Det blir båt tilbake til Tossa de Mar også - og reiseleder organiserer gjerne middag.

Dag 7

## Dag til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

I dag tar du livet helt med ro. Du skal ikke se bort fra at reiseleder organiserer noe for deg som vil.

Om kvelden møtes vi til **middag ute på restaurant** som runder av det fine oppholdet vi har hatt.

Dag 8

## Hjemreise

☞ Frokost

Frokost og mesteparten av dagen til egne sysler, før vi får transfer til flyplassen utenfor Barcelona.

Direktefly til Oslo Lufthavn.