



PROGRAM: PROGRAM 2024

## ELVECRUISE RHÔNEN MED PROVENCE

☞ 6 frokoster, 5 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

### Norge - Marseilles, Martigues

☞ Middag

Flyreise fra Oslo til Frankrike med flybytte og mellomlanding underveis. Vi får transport til **Martigues** (cirka 1 time) der skipet vi skal seile med ligger til kai. Vi sjekker inn ved innsjekkstid mellom kl 16 - 18, finner oss til rette på lugarene og blir litt kjent med skipet.

Om kvelden møtes vi til en **velkomstdrink** og en presentasjon av mannskapet om bord. Deretter blir middagen servert og vi ser frem til å seile videre neste morgen.

Dag 2

### Arles og Camargue

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi møtes til frokostbuffet mens skipet seiler mot Arles som tidligere var provinshovedstad.

Om formiddagen kan du ta livet med ro på dekk mens du hviler øynene på den **franske landsbygda** ved bredden. Vi passerer små landsbyer mens vi seiler langs **nasjonalparken Camargue**.

Ved ankomst **Arles**, kan du bli med på utflukt til Camargue med besøk på manade (utfluktspakke), det enorme elvedeltaet bestående av røde saltlaguner, våtmarker og sanddyner. Camargue er et beskyttet våtmarksområde og er bl.a kjent for sitt rike fugle- og dyreliv. **Flamingoer** finnes det massevis av her ute i våtmarksområdet, så hold øynene åpne mens vi kjører. Før du aner det, dukker det opp en rosa flokk med vadende flamingoer!

Dette enorme elvedeltaet er et fascinerende sted. Her utvinnes salt, så du kan se hauger med salt – nærmest **saltfjell**. Vi kjører gjennom dette flate landskapet hvor de karakteristiske **hvite hestene** gresser fredelig sammen med de spisshornede **oksene**. Her finner du også Europas eneste **cowboyer**, le Gardien, som driver oppdrett av de store, svarte oksene. Oksene blir brukt til en lokal sport som går ut på å feste sløyfer på hornene til oxen, så skal modige menn klare få dem av en litt ilter okse.

Vi skal besøke en typisk **manade** (ranch) hvor de aler opp okser og får se og lære litt om livet her ute. Vi får oppvisning hvor de samler oksene og viser sine kunster fra **hesteryggen**. Det er imponerende å se samspillet mellom rytter og hest. Og oksene er flotte og utrolig muskuløse. Vi får smake lokale pølser, salt og det blir også en forfriskning på patioen. En ganske så variert dag!

Så Arles - valgfri utflukt er byrundtur (utfluktspakke).

De vakre fargene og lyset i **Arles** har gjennom tidene inspirert mange kunstnere, blant annet Vincent van Gogh. I tillegg kan Arles vise til imponerende romerske ruiner. Det godt bevarte **romerske amfiteateret**, Les Arènes, med plass til 20 000 tilskuere, topper listen. Den kunstinteresserte kan gå i Vincent van Goghs fotspor. På Place du Forum ligger en rekonstruksjon av den **gule kafeen** som han malte i 1888 – *Terrasse du café le soir*.

Om kvelden seiler skipet mot Avignon.

Dag 3

## Avignon - Viviers

☪ Frokost, lunsj, middag

I dag står pavebyen Avignon for tur. **Avignon** var hovedsete for **syv paver** i perioden 1309 til 1377 og har derav fått navnet. Her skal vi på byvandring inkludert besøk i Palais des Papes (utfluktspakke). **Pavepalasset** er en av de største bygningene fra europeisk middelalder. Når du kommer ut på den åpne plassen og pavepalasset åpenbarer seg, er det lett å la seg imponere. Med sine to spisse tårn ligner det mest et enormt eventyrslott! I sin største utstrekning omfattet det 11 000 m<sup>2</sup>. Det ble bygget i to faser, fra 1335–1364, har vegger som er mer enn 5 meter tykke, og ligger på en naturlig klippe som gjør den vanskelig å angripe. Etter revolusjonen ble palasset i mange år brukt som militærforlegning og er nå et museum. Vi ser innsiden også, og her har de levendegjort historien ved hjelp av tekniske hjelpemidler så det er enklere å forestille seg.

Retur til skipet for lunsj og videre seiling mot Viviers, en liten perle.

**Viviers** er som et museum i seg selv, hvor historien er skrevet i stein. Byen har sine brosteinsbelagte gater og stille smug. Fasadene er nærmest uforandret, og bortsett fra elektrisk belysning er det nesten som å vandre rundt på 1300-tallet. Her er også **Frankrikes minste katedral** med sin fascinerende historie, godt plassert blant masse stemningsfull, historisk atmosfære.

Dag 4

## Viviers - La Voulte - Tain l'Hermitage

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter en bedre frokost er det klart for utflukt til fjellmassivet Vercors (utfluktspakke). Merk at veiene vi kjører på i dag er svingete og smale...Første stopp er Die, hvor du kan smake på den musserende vinen Clairette de Die. Videre kjører vi langs fjellpasset Rousset, med panoramautsikt over **Vercors-platået**, til **Pont en Royans** – med sine spesielle hus som klamrer seg til fjellveggen. Fjellene i Vercors var viktig tilholdssted for den franske motstandsbevegelsen under andre verdenskrig.

Vi går om bord igjen og seiler mot **Tain l'Hermitage**, kjent for sine gode **Côtes du Rhône-viner** og **gourmetsjokolade**.

Videre i natten fortsetter vi seilingen mot Lyon.

Dag 5

## Lyon - Mâcon

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag kan du rusle rundt i Lyon i eget tempo, eller bli med på en utflukt (utfluktspakke):

Har du ikke vært i **Lyon**, har du et svært hyggelig bekjentskap foran deg. Med smale smug, brosteinsbelagte gangveier og renessansehus, er det ikke til å undres over at byens historiske sentrum har fått en fortjent plass på **UNESCOs** verdensarvliste. Byen kan minne litt om Paris der den ligger langs elva, men den er mindre og mer «overkommelig» – og utrolig elegant.

Vi begynner med et besøk på Fourvière-høyden, hvor den **hvite marmorbasilikaen** Notre-Dame de Fourvière ligger. Utsikten herfra er upåklagelig. På folkemunne kalles basilikaen for «Elefanten», fordi den minner om en elefant som ligger på rygg med beina i været.

Og for deg som tenker at du står over et besøk inne i basilikaen fordi du har sett innsiden av veldig mange kirker før, så vil vi absolutt anbefale å ta en kikk likevel. Ikke bare lyser den opp som et smykke på toppen av høyden på kveldstid – innsiden matcher.

Turen fortsetter så til den gamle renessansebydelen, **Vieux Lyon**, med Saint Jean-kvartalet og de spesielle Traboules-passasjene. Dette er passasjer bak anonyme dører som gjør at du kjapt kan gå fra én gate til en annen. Under krigen ble disse passasjene brukt av motstandsfolk for å forvirre nazistene.

Blir det tid, anbefaler vi et besøk hos Paul Bocuses Les Halles på egen hånd, som er et tre etasjers innendørs matmarked hvor over rundt 50 butikker tilbyr fantastisk gourmetmat i alle varianter.

Om ettermiddagen møtes vi om bord igjen og seiler langs **Saône** til Mâcon, hvor vi ankommer om kvelden.

Dag 6

## Mâcon - Belleville - Trevoux - Lyon

☞ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen med en byrundtur i **Mâcon** (utfluktspakke). Med sine fargerike fasader, ser Mâcon ut til å høre hjemme i Provence men vi er i **Burgund**.

Etter en god lunsj ombord skal vi oppleve det kjente vinområdet **Beaujolais** (utfluktspakke). Navnet kommer opprinnelig fra lordene av Beaujeu, som eide disse vinmarkene frem til 1400-tallet. Vi besøker en av de velkjente «vinlandsbyene», hvor vi får lære mer om vinproduksjonens edle kunst og smake på noen av de lokale vinene. Vinene i dette området spenner fra den unge **Beaujolais Nouveau** til høykvalitets **Grand Cru-viner**. Rødvinene kommer hovedsakelig fra Gamaydruer, mens de lyse og friske

hvitvinene er **Chardonnay**.

Retur til skipet for middag og siste kvelden om bord. Da er det duket for **gallaften** og det blir underholdning og dans som seg hør og bør. Det er ikke så stivt som det høres ut, men det er hyggelig å kle seg litt pent for å gjøre stas på oss selv, de andre gjestene og på mannskapet som har holdt i alle tråder og sørget godt for oss gjennom hele cruiset.

Dag 7

## Hjemreise fra Lyon

☪️ Frokost

Etter frokost sjekker vi ut fra skipet og får transport til flyplassen. Flyreise med mellomlanding og flybytte.

Takk for turen og på gjensyn!