




PROGRAM: KAJAKK - HELGELANDSKYSTEN - 25. JUNI 2021

KAJAKK PÅ HELGELANDSKYSTEN - LOVUND

 5 frokoster, 3 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Avreise og ankomst

 Middag

Avreise fra Oslo på tidlig formiddag med SAS' direktefly til Bodø. Det er ikke langt å gå (!), cirka 20 minutter til sentrum, ellers tar du flybussen som bekostes av hver enkelt. Vi møtes på kaia og venter på avgangen med båt (klokkeslett ikke fastsatt i skrivende stund). Fra Bodø skal vi med båt først til Stokkvågen, der vi bytter farkost og fortsetter utover. En fin tur med hurtigbåten venter. Og langt der ute i havgapet dukker en pyramideformet øy opp, Lovund.

Lovund er et spesielt samfunn der bak den bratte fjellryggen. Virkeligheten er knapt til å tro. Det er ingen arbeidsledighet og lav gjennomsnittsalder. Alle hus er bebodd og det er en populær og etterspurt arbeidsplass. Det norske oppdrettseventyret startet nettopp her på

Lovund, og det går daglig flere trailere med laks ut i Europa fra denne bygda. Her skapes store verdier.

Beregnet ankomst og innsjekk på Lovund Hotell er ved 21-tiden om kvelden. Nå venter vår første middag med deilig mat på hotellet. Dette er de kjent for!

Les mer om Lovund Hotell på deres hjemmeside

Dag 2

Instruksjon og første dag med padling

☞ Frokost, lunsj, middag

Padledistanse: cirka 10 - 15 kilometer

Etter frokost og etter at vi har smurt med oss dagens matpakke til lunsj, skal vi nedenfor hotellet å møte våre instruktører. Vi begynner med utdeling av bekledning og padleutstyr før det blir en gjennomgang / informasjon om havkajakken. Hver enkelt får tilpasning av kajakken.

Etter dette beveger vi oss ut på vannet. Her vil det sikkert være ulike nivåer på dere i gruppen og det tas hensyn til. For de som ikke har noen erfaring med havpadling, tas det en innføring i det grunnleggende med fokus på sikkerhet og padleteknikk. De som har mer erfaring, starter med en liten tur for å bli komfortabel med kajakken.

Midt på dagen samles vi i nærheten av Vassvika for medbrakt lunsj. Våre guider ordner med kaffe/kakao om ønskelig. Etter lunsj fortsetter vi padlingen samlet. Kajakken vendes nordøstover langs de små øyene og holmene før vi er tilbake på hotellet. Her bærer vi kajakkene opp på gresset i hotellhagen. Det er ikke større forhold enn som så.

Felles middag om kvelden, som smaker enda bedre etter å ha vært ute i aktivitet!

Dag 3

Padling - mulig rute til Hestvika, Nøvvika rundt Lovund

☞ Frokost, lunsj, middag

Padledistanse: cirka 13 kilometer.

Vi setter oss i kajakken når alle er klare etter frokost. Medbrakt matpakke i dag også. Vi padler i rolig tempo 4 - 5 kilometer og tar en pause i Hestvika nedenfor Lundeura. Fortsetter så videre til vi kommer til Nøvvika hvor vi spiser lunsjen vår.

På dagens tur ser vi det majestetiske og karakteristiske Lovundfjellet på nært hold. Vi blir minnet på å se opp også, for det vil ganske sikkert være både sjøfugl og kanskje havørn som også er ute på tur. Turen rundt Lovund er cirka 13 kilometer, men om det er aktuelt å

forlengje, kan vi ta turen om Oterværet. Da blir turen 3-4 km ekstra.

Om ettermiddagen er vi tilbake på hotellet og avslutter dagens padling.

Dag 4

Dag til egen disposisjon

🍴 Frokost, middag

I dag gjør du som du vil, reiseleder organiserer gjerne noe felles om ønskelig. Det er mange muligheter for vandringar i den flotte naturen på øya. Om du vil på toptur er Lovundfjellet en bratt og krevende tur opp til 623 meter over havet. Lovund er stolte av museet Kystkultursenteret. Dette er Lovundfolkets eget museum og utstillingene spenner vidt.

Vi kan anbefale en tur til Lundeura for å skue etter lundefuglen i all sin fargerike prakt og med sitt karakteristiske hode og nebb. Den ses best sen ettermiddag/kveld når den kommer inn fra havet. Lunden, som den også kalles, lever og hekker i store kolonier her fra april til august. På folkemunne heter det at lunden kommer den 14. april og symboliserer den første sommerdagen.

Denne helt spesielle og vakre fuglen forlater Lovund mot slutten av august og emigrerer til det åpne havet utenfor Norge og i Nordsjøen. Da venter en tøff høst og vinter på jakt etter mat der den flotte fjærdrakten forsvinner. For en artig, pussig og utrolig vakker skapning - håper vi ser dem! Et tips: ha med kikkert.

Om kvelden dekkes det igjen opp til middag for oss, nyt kvelden til vi skal ut i kajakkene igjen neste dag for å oppleve mer.

Dag 5

Padling til Sleneset og Solværsøyen

🍴 Frokost, lunsj, middag

Padledistanse: Cirka 22 kilometer.

Frokost og matpakke, nå har vi kommet inn i rutinene.

I dag skal kajakkene ta oss til Sleneset og Solværsøyen (for et nydelig navn!). Det blir en beinstrekk på Oterværet etter cirka 4 kilometer før ferden fortsetter mot Sleneset. På turen inn dit får du føle på hvordan det er å navigere mellom små holmer og skjær fra kajakken.

Midt på dagen er det tid for lunsj, den tar vi på Langneset / Slotterøya.

På returen blir det innlagte pauser, vi beregner å være tilbake sen ettermiddag. Dagen i dag er mange kilometer, og det vil være mulig å forkorte for den som vil. Da kan man avslutte på Sleneset for så å gå tilbake cirka 2,5 kilometer, husk å ta med sko.

Dag 6

Hjemreise

🍴 Frokost

Det blir tidlig avreise i dag og matpakke "to go", men det er jo lyst! Vi tar samme rute med båt via Stokkvågen. Vi ankommer Bodø midt på dagen og tar turen ut mot flyplassen enten til fots eller med flybussen - samme opplegg som ved ankomst. Direkteflyet til SAS har avgang om ettermiddagen og ankomst Oslo Lufthavn er en drøy time senere.