



PROGRAM: VANDRING - TREVI, ITALIA - 17 MAI 2023

VANDRING I TREVI, ITALIA

☞ 5 frokoster, 5 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

Oslo - Roma - Trevi (Umbria) og 17. mai!

☞ Lunsj, middag

Avreise med SAS` direktefly om morgenen. Ankomst midt på dagen. Vi fortsetter med buss mot Trevi. Bussturen tar cirka 2,5 timer, men vi stopper for lunsj i Narni som er på veien.

Vi kommer snart frem til hotellet der vi blir tatt vel imot. Vi setter tonen for mange dager med mye godt. Vertskapet vårt her i Trevi vet å skjemme bort gjestene sine, noe vi skal få merke i dagene som kommer. Først må vi bli litt kjent i "byen vår":

Det er en av de vakreste landsbyene i Umbria og Italia. En av vertskapet tar oss med på en knapp times vandretur i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den historiske delen av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra byens «gull», olivenoljen. Vakre Piazza Mazzini, kirker og museer – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses,

smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som en ekte «italiano».

En herlig velkomstmiddag venter om kvelden i hotellets restaurant. Men i kveld blir det forvandlet til en festaften med norske flagg og litt sprudlende i glasset. Og musikk. Gratulerer med dagen!

Dag 2

Vandring med vingårdsbesøk

 Frokost, lunsj, middag

 9 kilometer

 Cirka 3 timer

I dag skal vi holde oss litt i det vakre Montefalco-området, hvor Sagrantinovinen, den lokale stoltheten, produseres. Med frisk luft i fjeset og med naturen som kulisser, vandrer vi sakte men sikkert av gårde etter et besøk i selve Montefalco by.

Vi besøker en av Montefalcos anerkjente vingårder, Scacciadiavoli (en cantina), der vi skal se oss om. Vi får underveis servert en enkel, men velsmakende lunsj og smaker selvfølgelig på gårdenes viner, Sagrantino. Etter manges mening vel på høyde med Brunello og Amarone. Dyrking av vindruer og produksjon av edle dråper har lange tradisjoner i Umbria.

Etter denne innholdsrike dagen, returnerer vi fornøyde tilbake til Trevi. Nok en herlig middag venter om kvelden i hotellets restaurant.

Dag 3

Assisi

 Frokost, lunsj, middag

I dag går turen med buss til Assisi. Byen ligger på toppen av en åskam med utsikt over Appeninene. Her ble Italias store helgen, Frans av Assisi født i 1181 og her oppstod franciskanerordenen. Med paven, som har tatt navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirke med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene. Vi ser også det romerske Minervatempleet som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by og den oser av historie – rett og slett en by man må besøke når man befinner seg i Umbria.

Lunsjen tar vi på en lokal restaurant og felles middag i hotellets restaurant om kvelden.

Dag 4

Lokal vandring med besøk hos Roberto

 Frokost, lunsj, middag

 10 kilometer

 cirka 2,5 timer

Etter frokost skal Roberto ta oss med på en liten vandring – vi rusler blant annet langs akvedukten før vi stopper for å nyte av en lokal spesialitet hjemme hos ham. Trevis store stolthet er uten tvil olivenoljen. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «Olivo di Sant Emiliano» er imponerende 1200 år gammelt! Vi smaker og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende bruschettaen.

I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i romerske fotspor.

Vi går ikke så mange kilometer og vi går i rolig tempo et par timers tid. Målet er slottet ved Pissignano, som rett og slett nærmest er bygget inn i fjellsiden. Ingen vandringshelter duger uten påfyll – det kommer straks.

Ettermiddagen er til egen disposisjon før det er middag på hotellet.

Dag 5

Rasiglia og Pettino

🍴 Frokost, lunsj, middag

📏 Cirka 8 - 10 kilometer

🕒 Cirka 3 timer

Et nytt innslag på turen vår i 2022, som vi mer enn gjerne tar reprise på.

Vi skal videre til det som går under navnet «Umbrias lille Venezia», byen Rasiglia. Sjarm i lange baner her mens vi blir kjent til fots. Underveis benytter vi sjansen til å ta en liten piknik mens vi fortsetter å være i takt med det lokale. Etterpå venter Pettino, med fjellene i bakgrunnen som er et supert sted å ta bilder!

Vel tilbake i Trevi blir det middag på hotellet.

Dag 6

Hjemreise

🍴 Frokost

Etter tidlig frokost blir det transfer til flyplassen i Roma. Skuldrene er forhåpentligvis senket for lenge siden, Trevi har som regel den virkningen på oss besøkende.

SAS sitt direktefly tar oss tilbake til Norge etter et herlig opphold i bella Italia. Vi beregner landing på Oslo Lufthavn om ettermiddagen. En ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. ARRIVEDERCI!