



PROGRAM: VANDRING - TREVI, ITALIA - 14 MAI 2024

VANDRING I TREVI, ITALIA

☞ 6 frokoster, 6 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

Oslo - Roma - Trevi (Umbria)

☞ Lunsj, middag

Avreise med SAS` via København før ankomst Roma. Vi fortsetter med buss mot Trevi. Bussturen tar cirka 2,5 timer, men vi stopper for lunsj i **Narni** som er på veien.

Vi kommer snart frem til hotellet der vi blir tatt vel imot. Vi setter tonen for mange dager med mye godt. Vertskapet vårt her i Trevi vet å skjemme bort gjestene sine, noe vi skal få merke i dagene som kommer. Først må vi bli litt kjent i "byen vår":

Det er en av de vakreste landsbyene i Umbria og Italia. En av vertskapet tar oss med på en knapp times **vandretur** i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den historiske delen av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra byens «gull», olivenoljen. Vakre **Piazza Mazzini**, kirker og museer – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses, smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som

en ekte «italiano».

En herlig velkomstmiddag venter om kvelden i hotellets restaurant.

Dag 2

Vandring Sirolo, Marche

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 2,5 timers vandring

Vi spiser frokost før vi skal besøke en region ved **kysten**: naboen **Marche**. Den vakre middelalderbyen **Sirolo** ligger upåklagelig til på en høyde over hav og strand. Området tilhører Conero regionalpark, som har fått betegnelsen grunnet naturen og de **nydelige strendene** - noen av landets beste!

Det er mai - sommer på disse kanter, det er ganske sikkert sol og det er varmt. Hva er da bedre enn å tilbringe tid ute ved sjø og strand? Vi skal også innta vi en hyggelig fiskelunsj på ekte italiensk vis før vi busser tilbake til Trevi.

Middag på hotellet.

Dag 3

Assisi og Spello

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag går turen med buss til **Assisi**. Byen ligger på toppen av en åskam med **utsikt over Appeninene**. Her ble Italias store helgen, Frans av Assisi født i 1181 og her oppstod franciskanerordenen. Med paven, som har tatt navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirke med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene. Vi ser også det **romerske Minervatemplet** som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by og den osrer av historie – rett og slett en by man må besøke når man befinner seg i Umbria.

Vi skal også besøke Santa Maria degli Angeli. På veien tilbake stopper vi i **blomsterbyen Spello** som på denne tiden av året byr på en blomstrende og frodig by. Her er de fleste innbyggerne meget opptatt av å ha det fint og fargerikt rundt seg.

Lunsjen tar vi på en lokal restaurant og felles middag i hotellets restaurant om kvelden.

Dag 4

Vandring med vingårdsbesøk, 17. mai-feiring

☞ Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 3 timer

I dag skal vi holde oss litt i det vakre **Montefalco**-området, hvor **Sagrantinovinen**, den lokale stoltheten, produseres. Med frisk luft i fjeset og med naturen som kulisser, vandrer vi sakte men sikkert av gårde etter et besøk i selve Montefalco by.

Vi besøker en av Montefalcos anerkjente vingårder, **Scacciadiavoli** (en cantina), der vi skal se oss om. Vi får underveis servert en enkel, men velsmakende lunsj og smaker selvfølgelig på gårdenes viner, Sagrantino. Etter manges mening vel på høyde med Brunello og Amarone. Dyrking av vindruer og produksjon av edle dråper har lange tradisjoner i Umbria.

Etter denne innholdsrike dagen, returnerer vi fornøyde tilbake til Trevi. Nok en herlig middag venter om kvelden i hotellets restaurant. I tillegg sørger hotellet for å gjøre stas på

oss siden det er **17. mai!** Det pyntes med flagg og vi får servert bobler i glasset for å ta en skål.

Dag 5

Rasiglia og Bevagna

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 2 timer

Et nytt innslag på turen vår i 2022, som vi mer enn gjerne tar reprise på.

Vi skal videre til det som går under navnet «**Umbrias lille Venezia**», byen **Rasiglia**. Sjarm i lange baner her mens vi blir kjent til fots. Underveis benytter vi sjansen til å spise lunsj på en lokal restaurant, mens vi fortsetter å være i takt med det lokale. Vi skal videre til den koselige middelalderbyen **Bevagna** å rusle litt der også. Omkranset av sine gamle bymurer tar denne byen oss tilbake i tid med både romerske ruiner og et vell av koselige piazzaer, middelalderkirker og fontener fra en svunnen tid.

Vel tilbake i Trevi blir det middag på hotellet.

Dag 6

Lokal vandring med besøk hos Roberto

🍴 Frokost, lunsj, middag

🕒 Cirka 2,5 timer

Etter frokost skal **Roberto** ta oss med på en liten **vandring** – vi rusler blant annet langs **akvedukten** før vi stopper for å nyte av en lokal spesialitet **hjemme hos ham**. Trevis store stolthet er uten tvil **olivenoljen**. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «**Olivo di Sant Emiliano**» er imponerende 1200 år gammelt! Vi smaker og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende **bruschettaen**. I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i romerske fotspor. Nå i mai pleier de nydelige, **røde valmuene** å berike ferden!

Vi går ikke så mange kilometer og vi går i rolig tempo et par timers tid. Lunsj spiser vi i nærheten av Fonti del Clitunno.

Ettermiddagen er til egen disposisjon før det er middag på hotellet denne siste kvelden.

Dag 7

Hjemreise

🍴 Frokost

Etter tidlig frokost blir det transfer til flyplassen i Roma. Skuldrene er forhåpentligvis senket for lenge siden, Trevi har som regel den virkningen på oss besøkende.

SAS sitt direktefly tar oss tilbake til Norge etter et herlig opphold i bella Italia. En ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. ARRIVEDERCI!