



PROGRAM: PROGRAM JUNI MED FESTIVAL

TREVI - UMBRIA - ITALIA

☞ 6 frokoster, 3 lunsjer og 6 middager inkludert

Trevi

Umbria er en region som passer på å feire det meste, det arrangeres festivaler året rundt. Og det er da Carpe Diem er ekstra ivrige på å komme. Italienerne kan jo feire! Og det er mye å markere her i denne flotte regionen. I juni er det blomstringen og de spektakulære fargene som utspiller seg ved **Castelluccio di Norcia** og i Valnerinadalen. Så langt øyet kan se, utspiller det seg en fargeeksplosjon av knallrødt, rosa, fiolett, blått, gult, hvitt og grønt. Blomstene strekker seg mot solen og det er mengden som gjør det så unikt.

Spello er kjent som blomsterbyen i Umbria og dette er en koselig by på alle vis.

Men det er mer som foregår i juni: I **Bevagna** har de en helt spesiell **middelalderfestival** der de drar på skikkelig med kostymer og oppvisninger. **Il Mercato delle Gatte** er alltid med når landet kårer de beste og mest autentiske arrangementene. Her er hester, vogner og prosesjoner som drar en flere hundre år tilbake i tid. Og selvsagt er det masser av lokal, kortreist mat og håndverksprodukter rundt i gater og på torg.

Dag 1

Oslo - Roma - Trevi (Umbria)

☞ Middag

Avreise fra Norge til flyplassen i Roma med mellomlanding og flybytte. Vi fortsetter med buss mot Trevi. Bussturen tar cirka 2,5 timer. Vel fremme får vi servert litt snacks og litt leskende før vi finner rommene og puster ut litt.

En herlig velkomstmiddag, den første av mange, venter om kvelden i hotellets restaurant.

Dag 2

Trevi - lett vandring og litt tid til egen disposisjon

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi tas med på en knapp times **vandretur** i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den historiske delen av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra **byens «gull»**, olivenoljen. Vakre **Piazza Mazzini**, kirker og museer – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses, smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som en **ekte «italiano»**.

Deretter tar Roberto oss med på en liten **vandring** – vi rusler blant annet langs **akvedukten**, gjennom **Citta Bassa**, via kirken før vi er hjemme hos han. Trevis store stolthet er uten tvil olivenoljen. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «Olivo di Sant Emiliano» er imponerende **1200 år gammelt!** Vi smaker litt og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende **bruschettaen**. I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i **romerske fotspor** både til og fra. Vandreturen hver vei er på ca 3 km og tar ca en time.

Vi er tilbake til lunsj og den spiser vi på hotellet. Om ettermiddagen er det tid til egen disposisjon, gjør akkurat hva du føler for! Både reiseleder og hotellet er fulle av forslag til hva du kan finne på om du ikke vil ta livet helt med ro. Felles middag på hotellet.

Dag 3

Assisi, Bevagna og middelalderfestival

☞ Frokost, middag

Etter frokost går turen til **Assisi**. Husk gode sko, vi går mye på brostein og her går det opp og ned - også inne i byen. Assisi ligger fint til på toppen av en åskam med utsikt over Appeninene. Her ble Italias store helgen, Frans av Assisi født i 1181 og her oppstod franciskanerordenen. Med pave Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirke med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene. Vi ser også det romerske Minervatempleet som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by og den osrer av historie – rett og slett en by man må besøke når man befinner seg i Umbria.

Vi reiser videre til den koselige middelalderbyen **Bevagna**. Omkranset av sine gamle bymurer tar denne byen oss tilbake i tid med både romerske ruiner og et vell av koselige piazzaer, middelalderkirker og fontener fra en svunnen tid. Det perfekte sted for å se og oppleve en **middelalderfestival - Il Mercato delle Gatte**. Dette er stas! Resten av dagen tilbringer vi blant lokale kledd i gjennomførte kostymer. Melder sulten eller tørsten seg, er

det lett å kjøpe seg en lokal snack eller flere.

Om ettermiddagen blir det buss tilbake til Trevi og middag på hotellet.

Dag 4

Spello og Collepino

☞ Frokost, lunsj, middag

Spello er en liten perle av en skikkelig koselig by og er virkelig godteri for øynene. Vi starter i bunnen av Spello, går sakte gjennom byen. Så fortsetter vi gjennom kulturlandskapet til **Collepino** som er like koselig. Turen tar omtrent 2,5 timer og vel fremme spiser vi lunsj på en lokal restaurant. Vi kan røpe at **utsikten** er herlig herfra. Deretter må vi "hjem" og busser tilbake til Trevi og hotellet,

Felles middag i hotellets restaurant om kvelden.

Dag 5

Dag til egen disposisjon

☞ Frokost, middag

I dag har du hele dagen for deg selv. Heldige er vi som har både reiseleder og vertskapet på hotellet til å komme med gode forslag for aktivitet. Kanskje besøker vi en lokal vinbar og smaker lokale produkter? Kanskje tar vi en liten utflykt til en annen koselig by - eller toget til en av "storbyene". En liten vandretur i våre vakre omgivelser? Hotellets lille koselige bassengområde eller Trevis store kommunale basseng?

Lunsjen i dag er på egen hånd, og reiseleder organiserer for alle som vil.

Om kvelden blir det middag på hotellet, mon tro hva kokken har laget til oss i dag? Godt blir det!

Dag 6

Opplev blomstringen, ut på vandretur

☞ Frokost, lunsj, middag

I dag snører vi på oss gode sko og lader kameraet, for nå skal vi ut å se **farger og blomsterprakt** i lange baner. **Castelluccio di Norcia** er naturens fargepalett på sitt beste. Dette er også en del av nasjonalparken Parco Nazionale dei Monti, ligger på omtrent 1400 moh. Blomstringen utspiller seg fra tre ulike sletter og er ganske så storslått. Vi tilbringer store deler av dagen her ute, nyter utsikt, farger og blomster før vi koser oss med lunsj på en lokal restaurant.

Etter denne overfloden av inntrykk og kulører, begir oss tilbake til Trevi. Felles middag om kvelden i hotellets restaurant siste kvelden.

Dag 7

Hjemreise

☞ Frokost

Etter frokost blir det transfer til flyplassen i Roma.

Flyreise tilbake til Norge etter et herlig opphold i bella Umbria. En herlig ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. ARRIVEDERC!!