



PROGRAM: PROGRAM NOVEMBER

TREVI - UMBRIA - ITALIA

☞ 6 frokoster, 6 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1

Avreise Norge, ankomst Trevi

☞ Lunsj, middag

Flyreise Oslo Lufthavn til Roma. På flyplassen møtes vi av bussen som skal ta oss fra storbyen til mer lokale forhold i Trevi. Bussturen tar cirka 2,5 timer. Vi stopper for lunsj i **Narni**.

Vel fremme i Trevi møtes vi av vertskapet, sjekker inn på hotellet og gleder oss til mye sosialt, mye god mat og mange lokale opplevelser i dagene som kommer! Først blir vi tatt med på tar en knapp times **vandretur** i Trevis snirklete, smale og sjarmerende gater. Den historiske delen av byen er på omtrent en kvadratkilometer, men her finner vi noe nytt og interessant i nesten hver eneste krik og krok. Og det er mange kriker og kroker. Tiden har nærmest stått stille arkitektonisk, her finnes murer og søyler bygget av romerne og porter og buer vakkert utsmykket med fresker og inskripsjoner. De mange palassene er vitnesbyrd fra mange adelsfamilier der rikdommen kom fra byens «gull», olivenoljen. Vakre **Piazza Mazzini**, kirker og museer – for ikke å glemme lokalbefolkningen. Det er faktisk slik her at etter noen dager er det stor sjanse for at du blir «gjenkjent» av de lokale. Det hilses, smiles og gestikuleres på italiensk vis – og for en stakket stund føler du deg nesten som en **ekte «italiano»**.

Middagen blir den første av mange på hotellet.

Mer om Trevi

Trevi er en liten, idyllisk middelalderby i Umbria, vakkert beliggende med utsikt over den grønnkledte Spoletodalen – og i hjertet av tusenvis av oliventrær. Selve livsnerven i Trevi er mat, vin og olivenolje. All mat lages med en stor porsjon kjærlighet og lidenskap.

Lokal og kortreist mat og drikke av superb kvalitet er ensbetydende med mange regioner og landsbyer i Italia. Trevis gastronomi er viden kjent, lokale tavernaer og spisesteder har kokkekunst og råvarer med skyhøy standard. Slow food og feel good på ekte italiensk carpe diem-vis!

"**I borghi più belli d'Italia**" er en eksklusiv organisasjon som består av de vakreste landsbyene i Italia. Trevi er selvsagt med! Organisasjonen ble opprettet for å fremme den fantastiske arven hva gjelder historie, kunst, kultur og tradisjoner som de små italienske byene bærer med seg, og hvor de aller fleste ikke flommer over av turister, men hvor du finner det ekte og genuine Italia – der lokalbefolkningen er i flertall, ikke turistene. **Umbria** har mange slike landsbyer, og vi besøker ofte noen av dem på turene våre hit. Det er bare å glede seg!

Dag 2

Trøffeljakt

☪ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost er det på tide å dra på jakt – **trøffeljakt**. Stedet vi besøker er i selve Trevi og er i gangavstand. Det er både lokalt og et flott sted å være.

Verdens største trøffel ble forresten funnet hos naboen, Kroatia, på Istria. Ekte trøfler er en gruppe underjordiske, knollformede sopper som vokser på røttene til enkelte tresorter. For å finne trøflene, jordens gull med en kilopris på opptil 30 000 kr, trenger vi hjelp av **trøffelhunder**. De beste kan lukte en trøffel **en halv meter under jorden**. En trøffeljeger med en søkshund blir med oss på jakt. Vi håper også å **smake** på trøfler, de har mye smak og med den prisen skal det heldigvis ikke så mye til for å løfte et måltid. I dag spiser vi lett lunsj lokalt før vi tar oss tilbake til Trevi.

Ettermiddagen er til egen disposisjon før det er middag på hotellet.

Dag 3

Utflukt til Assisi

☪ Frokost, lunsj, middag

I dag skal vi til en kjent by – **Assisi**. Vi skal virkelig ta inn både stemning og historie i sakte takt.

Byen ligger på toppen av en åskam med **utsikt over Appeninene**. Her ble Italias store helgen, **Frans av Assisi**, født i 1181 og her oppstod franciskanerordenen. Med paven, som tok navnet Frans, har katolikker fra hele verden valfartet i enda større grad enn tidligere til den berømte dobbeltkirken med den hellige Frans' grav. Vi opplever samtidig Assisis spesielle og sjarmerende atmosfære til fots gjennom de smale, snirklete gatene. Vi ser også det **romerske Minervatempleet** som i dag benyttes som kirke. Assisi er en ualminnelig vakker by og den oser av historie – rett og slett en by man må besøke når man befinner seg i Umbria. Lunsj tar vi også her og det blir tid på egen hånd til å rusle rundt sammen med reiseleder eller på egen hånd.

Etter dette returnerer vi fornøyde tilbake til Trevi. Felles middag i hotellets restaurant om kvelden.

Dag 4

Spoletto og Montefalco, vingårdsbesøk og smaking

☪ Frokost, lunsj, middag

Frokost først, før turen går til nok en vakker by: **Spoletto**. Her får vi litt tid på egen hånd til å rusle rundt.

Den gamle bydelen i Spoletto, omkranset av bymuren, byr på en imponerende middelalderborg som nærmest vokter over byen. Innenfor murene kryr det av små hyggelige gater og grender. Spoletto har til og med et gammelt **romersk amfiteater**. Basilica di San Salvatore er i all sin enkelhet, en vakker kirke. Det er ikke den største, fineste eller eldste. Helheten er det som gjør utslaget. Plassen som omkranser kirken, den ærverdige kirkegården og freskene. Prikken over i-en er den romerske akvedukten, hvis vannledning er hevet 70 meter over dalens bunn. Et imponerende skue. Det er bratt i Spoletto, det går oppover eller nedover, men byen er godt tilrettelagt for at alle skal ha mulighet til å komme seg til topps. Her finnes nemlig **rulletrapper** fra bunn til topp, hvor man kan «gå av» på forskjellige stasjoner/områder i byen.

Så er det **vindruene** og det deilige som kommer ut av dem som er tema.

Mange vet at Umbria betyr **Sagrantinovin**, den lokale stoltheten. Fra **Montefalco «by»** rusler vi til vingården, som er den eldste vingården i Montefalco, **Scacciadiavoli** (cirka 7 kilometer langs grusvei). Vingården har en spennende historie og det hele startet med en prins fra Roma. I dag drives vingården av kusine og fetter – og her finnes også bånd til Norge og klippfisk... Sagrantinoen er kraftfull og velsmakende. Etter manges mening vel på høyde med Barolo og Amarone, og meget populær blant vinkjennere. Vi får servert en enkel, men velsmakende lunsj og smaker selvfølgelig på gårdens viner. Dyrking av vindruer og produksjon av edle dråper har lange tradisjoner i Umbria.

Vi tar et kort stopp i selve **Montefalco** på returen, som troner som kongen på haugen 400 meter over den grønne vegetasjonen. Byen selv er godt over gjennomsnittet koselig, som det meste jo er på disse kanter. Ingen mangel er det heller på historie og vakre, ærverdige bygninger fra middelalderen.

Etter denne innholdsrike dagen, returnerer vi fornøyde tilbake til Trevi. Felles middag i hotellets restaurant også denne kvelden.

Dag 5

Vandring, lokale besøk og smaking

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal **Roberto** ta oss med på en liten **vandring** – vi rusler blant annet **langs akvedukten** før vi stopper for å nyte av en lokal spesialitet **hjemme hos ham**.

Trevis store stolthet er uten tvil **olivenoljen**. Det sies at området har Italias beste olje, og det sier ikke rent lite. Den høye kvaliteten skyldes blant annet jordsmonnet som i stor grad består av fjellgrunn. Det eldste oliventreet i Trevi, «Olivo di Sant Emiliano» er imponerende 1200 år gammelt! Vi smaker i dag, og følgesvennen er den enkle, men alltid velsmakende **bruschettaen**. I tillegg befinner vi oss så absolutt på historiske trakter, og rusler innimellom i romerske fotspor.

Vi går ikke så mange kilometer og vi går i rolig tempo et par timers tid. Målet er **slottet ved Pissignano**, som rett og slett nærmest er bygget inn i fjellsiden. Ingen vandringshelter duger uten påfyll av mat og drikke – det kommer straks og følges av en herlig utsikt fra terrassen!

Vi spiser felles middag på hotellet om kvelden.

Dag 6

Dag til egen disposisjon i Trevi

☞ Frokost, lunsj, middag

Bruk dagen litt som du vil. Sett deg på piazzaen å se på folk, eller bli med på hva en reiseseleder organiserer. Hotellet har også mulighet for å legge til rette for mer velværebaserte tilbud.

Vi møtes til lunsj og middag på hotellet uansett hva dagen bringer for hver enkelt.

Dag 7

Hjemreise

☕ Frokost

Etter frokost blir det transfer til flyplassen i Roma. Flyreise tilbake til Norge etter et herlig opphold i **bella Umbria**. En ferie med mange gode opplevelser og rustikk kvalitetsmat er over for denne gangen. **ARRIVEDERCI!**