



PROGRAM: VANDRING - NORGE - VALDRES - 30. JUNI 2024

## VANDRING I VALDRES

☞ 5 frokoster, 4 lunsjer og 5 middager inkludert

Dag 1

### Beitostølen - Grønolen fjellgard Beito

☞ Middag

Du tar deg til Beitostølen **på egen hånd med bil eller buss**. Med bil tar det cirka 3,5 time fra Oslo. Det er også god bussforbindelse fra Oslo med Valdresekspressen. Kommer du fra Vestlandet er det Øst-Vest Xpressen som gjelder. For rutetider se [entur.no](https://entur.no) eller [norway.no](https://norway.no). Kommer du med buss, **blir du hentet på Beitostølen**. Etter innsjekk har du sannsynligvis litt tid til å gjøre deg kjent på fjellgården før vi samles til den første utsøkte middagen.

Grønolen Fjellgard drives av **brødrene Grønolen**. **Tor Erik** holder tak i selve driften og det er sannsynligvis han du møter i resepsjonen. Tor Eriks lidenskap er, foruten fjellgården, fjellturer og han stiller som lokalguide på utallige turer i løpet av året. Han er også **vår reiseleder**. Eplet faller ikke så langt fra stammen, så barna hans bidrar også som lokalkjente fjellguider for Grønolens gjester. Bror **Øyvinds** lidenskap skal du få stifte nær bekjentskap med gjennom disse fem dagene til fjells, det er nemlig han som gir oss **matopplevelser som er kreert med både hjerte og sjel** – og det er ingen tilfeldighet at hans utsøkte matkunster er kjent langt utenfor Valdres' grenser.

Knappt noe skjerper appetitten mer enn fysiske utskielser i frisk fjellluft – og slenger du på en dose **panoramautsikt** og **gourmetmåltider**, så er det ingen hemmelighet at gjestene

ofte blir sittende lenge til bords. Gode opplevelser skal nytes – lenge.

Det vil bli holdt et **infomøte** om turene i forkant eller i forbindelse med middagen.

*Et lite tips: Grønolen er veldig flinke til å ta bilder underveis på turene, så det er lurt å ta med en minnepinne slik at du kan få med deg bilder:)*

## Dag 2

### Bitihorn via Velumskaret 1 608 moh

☞ Frokost, lunsj, middag

Vanskelighetsgrad: middels

4-5 timer

600 meter

Vi spiser en skikkelig «heimelaga» frokost, smører oss lunsjpakke og er klare for vår første topptur. Vi kjører til **Hødnstølen** som ligger i bunnen av Bitihorns sørside. Vi går oppover mot **Velumskaret** hvor vi får se gamle dyregraver for reinsdyr og en nyere for jerv. Derfra blir det oppover mot toppen av **Bitihorn** 1608 moh. Vel oppe på Bitihødn, som man sier på Valdresdialekt, åpenbarer det seg en storlått utsikt mot **Bygdin, Jotunheimen og hele Valdres i sør**. Det skal derfor ikke være noe å si på utsikten når medbrakt lunsjpakke inntas der på toppen av Valdres. Det finnes knapt en valdresing som ikke har vært på toppen av Bitihorn, og nå er du også med i det gode selskap. Etter lunsj går vi ned " **Bitihødntrøppe** " på sørsiden til Båtskaret, og derfra ned til bussen igjen. Enten tar vi en kaffekopp på Bygdin eller vi kjører ned igjen til Beitostølen for en liten stopp der for de som ønsker å shoppe, gå på pub eller bare sitte ute i sola... ja, for fint vær har vi jo bestilt så klart. Vel tilbake på Grønolen slapper vi av med utsikten over Øyangen og gleder oss til kveldens middag – nok **et gourmetmåltid venter**.

## Dag 3

### Torfinnsbu - Gjendebu gjennom Svartdalen

☞ Frokost, lunsj, middag

Vanskelighetsgrad: middels/krevende

5 timer + båt og buss

600 meter

Vi starter turen om bord på ærverdige **M/B Bitihorn**, som har gått trofast i rute mellom **Bygdin og Eidsbugarden** siden 1912. Vi hopper av halvveis på Torfinnsbu og går opp mot **Torfinnsdalen** og over Torfinnsdøla. Videre går vi opp i **Svartdalen** med stiskille mot Svardalsbandet og Leirungsdalen. Denne ruta er lett, men en **klassiker blant dalrutene** i Jotunheimen – innklemt mellom høye og ville tinder. I Svartdalen går vi langs tre vann før den slake nedstigningen med elvekryssing nord for Svartdalspiggene. Så går det litt bratt ned i Vesleådalen før vi kommer inn på ruta fra Fondsbu og Eidsbugarden og som ender på **Gjendebu**. Derfra tar vi båten på Gjende til Gjendesheim og går om bord i rutebussen som tar oss tilbake til Bygdin hvor vår egen buss står og venter.

Vi gjør oss i stand til et **herremåltid om kvelden**, og det blir neppe mangel på samtaleemner under middagen.

## Dag 4

### Synshorn - med mulighet for Via Ferrata-vegen - 1510 moh

☞ Frokost, lunsj, middag

Vanskelighetsgrad: middels (Via Ferrata: middels og ikke for den med alvorlig høydeskrekk)

Ca 4 timer

400 meter

Etter en god frokost og smøring av lunsjpakke, er vi klare til ny topptur. I dag har du to valg: «**vanlig**» rute opp til Synshorn eller den «luftige» varianten opp Via ferrataen (**jernveg/sti i fjellveggen**).

---

## Synshorn Via Ferrata

Om du vil utfordre deg selv litt og samtidig få en fantastisk naturopplevelse, så anbefaler vi at du tar turen opp til **Synshødn via jernveien i fjellsiden**. Er du i normalt god form, så klarer du dette. Har du veldig høydeskrekk, er det nok ikke noe for deg, men for de som har «normal» høydeskrekk er dette et minne du vil sitte igjen med lenge. Via ferrataen ble **åpnet i 2015** og har vært en suksess fra første stund.

Velger du Via ferrata-vegen koster dette ekstra (cirka 990 kr). Du betaler direkte til Grønolen dersom du ønsker å være med.

---

## Vanlig fottur opp

Vi kjører opp til Bygdin og tar sikte på **Synshorn og Fagerdalslø** for å få opp appetitten. Vi starter friskt oppover bakkene mot Fagerdalen, og noen svettedråper må man regne med å ofre på turen opp. Vi svinger så opp mot toppen av Synshorn hvor vi får et flott rundskue mot **Store Nuten, Gråhø, Vinstervatnet med Grønolstølen på Lykkjestølane**. Vi ser Bitihorn (gårsdagens topp) og Skyrifjell fra baksida og innover langs Bygdin mot Torfinnstind, Rasletind og de andre flotte toppene i området. Vi følger så Fagerdalslø et stykke før vi går ned mot Øystre Fagerdalsstjednet, deretter "Tyskerstigen" ned mot Rjupetjednet, for så å vandre friskt og freidig ned mot stølen hvor **rømmegrøt og spekemat** venter. Ettermiddagen er fri til shopping på Beitostølen- eller en fjelltur på egen hånd for de som føler seg ekstra spreke.

Dag 5

## Jostigen - snarveien opp på Besseggen

☞ Frokost, lunsj, middag

Vanskelighetsgrad: krevende

cirka 5 timer

800 meter

Vi kjører over **Valdreflya til Gjendesheim**. En times tid går vi i den frodige fjellsida innover langs Gjendes irrgrønne vann, før vi følger i **Jo Gjendes fotefar**. Her gikk han når han skulle inn i Jotunheimen på reinsdyrjakt – opp den bratte **Jostigen** som ender opp **under selve Besseggen**. Denne får vi med som en ekstra bonus og mange er de som ser undrende på oss som kommer rett nedenfra, hvor ingen tror at det er mulig å gå.

OBS! Turen er væravhengig og passer for de som er **fjellvante**.

*Vanskelighetsgrad: krevende*

Dag 6

## Grønolen fjellgard Beito - hjemreise

☞ Frokost

Etter en lang og god frokost er det tid for utsjekk fra rommet/leiligheten. Avhengig av hvordan du tar deg hjem igjen, med bil eller buss, så har du kanskje enda litt tid igjen til å slappe av på tunet før du begir deg på hjemreisen – alternativt kan tiden før hjemreise benyttes på Beitostølen.

**Valdres sier takk for besøket og vel hjem!**