



PROGRAM: VIETNAM 9 APRIL 2025

## RUNDREISE VIETNAM

☞ 13 frokoster, 10 lunsjer og 13 middager inkludert

Dag 1

### Avreise Oslo Lufthavn

Oslo – Hanoi. Avreise fra Oslo, mellomlanding og flybytte.

Dag 2

### Ankomst Hanoi

☞ Middag

Vi ankommer **Hanoi** og blir ønsket velkommen av vår lokalguide. Transfer til hotellet. Vi slapper av litt før vi møtes igjen. I kveld møtes vi til middag på en lokal restaurant og blir kjent før dette eventyret vi skal ut på sammen.

Reisen vår til Vietnam er spekket med spennende innhold. Det er tidvis lange dager med mye program, men vi ville ikke vært foruten noe av det vi skal få se og oppleve.

Dag 3

## Bli kjent med Hanoi

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi starter dagen grytidlig, slik resten av lokalbefolkningen gjør, og tar turen til **Hoan Kiem-innsjøen**. Vi skal rusle rundt innsjøen og få med oss alle aktivitetene som foregår der i tidlige morgentimer. Akkurat hva vi kommer til å se av aktiviteter i dag er ikke godt å si, men noe er ganske sikkert...tai chi-klasse. Her skal kroppen gjøres klar både fysisk og mentalt til en ny dag, og en bedre start på dagen finnes neppe. Vi gjør så som de lokale, tar frokosten ute. Det blir selvsagt **pho**.

I dag skal vi bli bedre kjent med Vietnams hovedstad. Området rundt **landsfaderen Ho Chi Minhs** siste hvilested er et kjent pilgrimsted for vietnameserne som kommer i hopetall for å ære ham. I nærheten finner vi også **Ho Chi Minhs søylehus** i naturskjønne omgivelser. Ho Chi Minh levde her i huset mellom 1958 og 1969. Den spesielle **one pillar pagoda** ligger også i dette populære området.

**Litteraturtemplet** ble bygget i år 1070 av keiser Ly Thanh Tong. Tempelet er et kjent historisk lærested, dedikert Konfucius' lære. Dette var Vietnams første universitet og ble etablert allerede i år 1076. Etter lunsj har vi tid til å puste ut litt, kanskje oppdage mer av byen i eget tempo med reiseleder?

Middagen spiser vi på en lokal restaurant. Mange inntrykk og opplevelser rikere tar vi kvelden.

Dag 4

## Hanoi

☪️ Frokost, middag

Denne morgenen kan du bruke til akkurat det du har lyst til. Om ettermiddagen skal vi ut i gatene igjen. For en utenforstående virker trafikken fullstendig kaotisk, men det er system. Det tar bare litt tid å knekke koden. For å virkelig oppleve trafikkaoset, så begir vi oss **ut på tur med sykkelrosje**. Dette er en perfekt måte å komme tett på det virkelige livet i byens virvar av gater.

Vi besøker det idyllisk beliggende **Ngoc Son-templet** som ligger ute i innsjøen **Hoan Kiem** der vi var i går. Innsjøen kalles også Sverdsjøen, og er kjent for den røde trebro.

Neste post på programmet er å ta en øl eller to mens vi «chiller'n» på «**bia Hoi**», fritt oversatt ølbula/ølhjørnet. Ta Hien Street er en populær gate både for lokale og besøkende. Mange av stedene her lager sitt eget brygg for dagen. Når det er solgt ut, så er det tomt. Kvelder og helger er det fullpakket i gata her og som regel masse liv og røre.

Middag i Hanoi.

Dag 5

## Hanoi - Lan Ha Bay

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter en tidlig frokost sjekker vi ut fra hotellet, og midt på dagen er vi fremme ved **Lan Ha Bay**, litt utenfor det mer kjent og desto mer travle, **Halong Bay**.

Hjemmet vårt det neste døgnet vil bli en «**djunke**», en **tradisjonell båt** fra disse kanter. Med god standard og mange tilbud om bord. Det grønne vannet skifter farge etter sollys og værforhold. Kommer det litt tåke, bidrar det bare til at stemningen blir mer trolsk og det virker nesten som en tapt verden. Men der hvor noen turister går, følger flere – så vi er nok ikke alene her heller. Vi spiser lunsj om bord.

Se også frem til å besøke noen av de flotte **grottene** i området, men vær obs på at det er opp til tidevannet om vi får komme inn. Vi møtes av noen av lokalbefolkningen som i mindre bambusbåter vil ro oss inn til grottene som kalles «den mørke og den lyse». Her kommer vi tett på naturens egne dekorasjoner, det er flust av dem.

Vel tilbake på djunken, er det mannskapet på kjøkkenet som viser oss litt kjøkkenkunster. Ellers er det bare å nyte omgivelsene på soldekk eller være med på aktivitetene som skjer ombord.

Dag 6

## Lan Ha Bay - Ninh Binh

☞ Frokost, lunsj, middag

Soloppgang over bukta og kanskje litt oppfriskende tai chi er en god start på dagen i dag. Etter lett frokost skal vi videre til nye opplevelser. **Cat Ba Island** huser en fantastisk konstruksjon: **Militærsykehus-grotten** rett oversatt. Dette var det trygge tilholdsstedet til Viet Cong som ble til med hjelp fra Kina på 60-tallet. Her er 17 rom inkludert et teater. Cat Ba er også **nasjonalpark** så underveis er det også naturskjønne omgivelser.

Så er vi tilbake på båten der vi spiser lunsj. Igjen litt transport, nå reiser vi ca 3-4 timer til **Ninh Binh** og sjekker inn på hotellet vårt. I kveld spiser vi middag sammen i godt lag.

Dag 7

## Ninh Binh - Mua Cave

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost setter vi oss på **sykkelen** og kursen vi følger er mot **Mua Cave**. Gode sko må på i dag. Vi sykler (4 - 5 km) i sakte tempo, for her er det viktig å se seg om, i tillegg til å se på veien. Kulisser er rismarker i grønn-grønt og plutselig en flokk med geiter og noen bøfler. De lokale holder på med sitt, avlingene gjør seg ikke selv. *Ønsker du ikke å sykle blir det organisert transport.*

Vi setter fra oss syklene og skal oppover, oppover og oppover. Det skal være **486 trappetrinn** til toppen av Ngoa Long Mountain. Selve belønningen er utsikten når vi kommer opp. Først nå ser vi hvorfor dette området er så spesielt vakkert.

Lunsj blir det også i dag.

Om ettermiddagen stiger vi om bord i små båter og blir rodd langs den smale kanalen blant rismarkene. **Tam Coc venter**. Og det er dette som virkelig passer betegnelsen «**Halong Bay på land**». Det oversettes med tre grotter og det er bare å nyte landskapet, grønnfargen og hva naturen får til. Middag spiser vi sammen i kveld også.

Dag 8

## Ninh Binh - Hanoi - Ho Chi Minh City

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost sjekker vi ut og skal videre.

**Hoa Lu** var en gang Vietnams hovedstad. Og for en perfekt beliggenhet som ble valgt. De vakre kalksteinsklippene skjuler selve byen fra de som kom utenfra med urent mel i posen. **Citadellet** har høye murer og tykke vegger og ikke minst har det en verdighet og stolthet over seg.

Så tempelet King Dinh Tien Hoang fra 1600-tallet. Et imponerende stykke arbeid med masse symbolikk og flotte steinskulpturer som forestiller drager, dyr og fisk. **King Les**

**tempel** ligger ikke langt unna, han etterfulgte Dinh. Hans tempel er mindre, men her har man funnet rester fra det man mener er originale palasset. Le selv har sin statue i tempelet sammen med sin dronning..

Vi spiser lunsj før vi drar til flyplassen i Hanoi og **flyr til Ho Chi Minh City**, sør i landet. Vi sjekker inn på hotellet i byen før vi møtes til middag på en lokal restaurant.

Dag 9

## HCMC - Cai Thia - An Binh - homestay

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Tidlig om morgenen er vi klare for å oppleve litt av det fascinerende Mekongdeltaet. Først kjører vi til **Cai Thia**.

Det tilhørende dagliglivet i og langs elven er et syn i seg selv. Og menneskene – de er vennlige og har alltid et smil på lur. Underveis ser vi diverse håndverk og produksjonsmetoder i mindre skala. Vi stopper hos en familie som lager rispapir som de har gjort i 60 år.

Etter på blir det igjen sykkelen som tar oss rundt på en kort tur på ca en time i sakte tempo, men vil du ikke sykle blir det organisert transport. Vi bestemmer oss for hvilken vei vi trækker.

Så skal vi ut på vannet i båt og lunsjen spiser vi på vei til øya **An Binh**. Vi skal så opp i små robåter slik at vi virkelig kommer ut i den smale kanalen og får et annet perspektiv. Og det er jo noe veldig lokalt og nært over det å være i en robåt, da.

Vi innlosjerer oss i private rom på et "**homestay**" for de neste to nettene. *Har du enkeltrom ellers på turen, har du det også her. Et homestay her er et overnattingssted som er drevet av lokale familier. Dette er en fin måte å bli kjent med lokalbefolkningen og støtte oppunder lokale virksomheter, for alt som organiseres av måltider og aktiviteter i tillegg til overnatting, organiseres av de lokale familiene. Vi fordeler oss på flere hus i nærheten av hverandre, som har flere rom i hvert og er bygget i tradisjonell stil. Bostandarden er enkel, men ren og trivelig. Det er toalett og enkel dusj, men merk at alle rom er ulike slik at ikke alle får likt. Her skal vi kose oss i trivelige omgivelser og i godt selskap.*

Om kvelden er vi klare for middag, og først skal kjøkkenet lære oss et triks eller fem. Så endelig, middag! Vi koser oss i trivelige omgivelser og i godt selskap.

Dag 10

## Homestay - My An - Hoa Thin - Long Ho

☺☺ Frokost, lunsj, middag

Vi starter tidlig med frokost. Så begynner vi pent med å rusle rundt i landsbyen for å se på livet. Deretter skal vi med **båt langs Mekong** der vi ser mange steder hvor de driver fiskeoppdrett. Underveis passerer vi også små landsbyer der det arbeides flittig med håndverk av ymse slag. På **My An-kanalen** er det mange ovner der de brenner og lager murstein. Videre tar båten oss til en ny landsby der de lager de spesielle **hattene** de bruker i Vietnam. Og rispapir som brukes til nudler.

Etter en formiddag med mange inntrykk blir det en pause og lunsj. Etterpå: **markedet i Vinhlong**.

Kveldens middag på homestayet blir pannekaker.

Dag 11

## Homestay - Tan Phong - Cai Be - HCMC

☞ Frokost, lunsj, middag

Frokost først.. Dagen i dag begynner med båt til havna i travle Cai Be og **det flytende markedet**.

Så er det opp på sykkelen igjen, når vi ankommer øya **Tan Phong**. Perfekt å sykle blant frodig vegetasjon langs kanaler og på smale, men passe brede stier for to hjul. På øya dyrkes det masse rambutan (omtrent som litchi). Vi ser på og nyter livet rundt oss.

Deretter setter vi kursen tilbake til Ho Chi Minh City, hvor vi sjekker inn igjen på det hotellet vi allerede har hatt en natt på. Ettermiddagen blir brukt til avslapping før vi møtes til middag.

Dag 12

## Dag til egen disposisjon og foodie tour med scooter!

☞ Frokost, middag

Vi spiser frokost på hotellet og denne morgenen får du bruke til akkurat det du vil. Kanskje gå på oppdagelsesferd i gatene, det er alltid noe å se på? Uansett hva du velger møtes vi på ettermiddagen for det som for mange er turens høydepunkt.

På fortauene, mer eller mindre logisk plassert, finner du gatemat-restaurantene i hopetall. I stedet for middag på én restaurant skal vi slå sammen **scooter og mat** i kveld! Ingen grunn til å bli skjelven – våre sjåførere vet hva de driver med, og det er et system i kaoset. Vi hopper på hver vår **Vespa**, og vi får en uforglemmelig tur gjennom byens snirklete gater med stopp på ypperlige street food-restauranter. Dette er våre gjesters **favoritt ingrediens** på hele turen.

Dag 13

## Byrundtur i Ho Chi Minh City

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi selvfølgelig bli kjent med byen som har over fem millioner innbyggere. Ja, det er kaotisk og overveldende ved første møte, men igjen – det er faktisk et system i kaoset. **Ho Chi Minh City** er det finansielle sentrum i Vietnam. Her finner du hypermoderne bygninger og businessområder, men også det historiske **Saigon** (brukes fortsatt på folkemunne) med et utall av spennende områder, bygninger og gater. Kontraster er stikkordet, nytt og tradisjonsrikt hånd i hånd. På vår sightseeingtur får du blant annet se **Notre Dame-katedralen**, det kjente **postkontoret**, **rådhuset**, **Ben Thanh-markedet** og **Gjenforeningspalasset**.

Vi lover deg en dag stappfull av inntrykk før middagen om kvelden.

Dag 14

## Cu Chi-tunnelene og Tay Ninh

☞ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost går turen til et av verdens mest kjente tunnelsystem – **Cu Chi-tunnelene**. Dette imponerende nettverket av tunneler ble bygd av den vietnamesiske motstandsbevegelsen under Vietnamkrigen. Tunnelene ble brukt av Viet Cong-geriljaen som hjemmested under kampene. I dag kan du få et lite inntrykk av hvordan det var å «bo» nede i tunnelsystemet, men merk at tunnelene som i dag er åpne for publikum er utvidet i forhold til opprinnelig størrelse. De fleste sitter igjen med sterke inntrykk etter et

besøk her. Vi spiser lunsj før vi drar tilbake til Saigon.

I Distrikt 5 i HCMC, finner vi et Cao Dai-tempel. Cao Dai er en blanding av **konfucianisme, taoiske, kristendom og buddhisme**. Et kjent symbol på religionen er **øyet**, som skal minne de troende på at Gud ser alt, over alt, hele tiden. I tempelet vi besøker vil du kunne se disse øynene, de som ser deg, over alt. Under de meget spesielle messene, fyller religionens følgere med kjortler salen, på rad og rekke.

På ettermiddagen reiser vi tilbake til hotellet vårt. Vi spiser middag sammen på en lokal restaurant. Siste hele kvelden etter mange inntrykk.

Dag 15

## Ho Chi Minh City og avreise mot Norge

☕ Frokost

Vi tar morgenen med ro, spiser frokost før vi får den siste dagen i HCMC til å gjøre akkurat det vi vil. Vi har sen utsjekk på hotellet og setter kurs mot flyplassen tidlig kveld.

Målet er flyplassen i HCMC og flyreise mot Norge. Mellomlanding og flybytte først.

Dag 16

## Ankomst Norge

Vi ankommer Oslo Lufthavn. Vårt Vietnameventyr er over for denne gang. Takk for turen!