



PROGRAM: VANDRING VALLDAL, SUNNMØRE 25 JULI 2024

## VANDRING I SUNNMØRE

☞ 5 frokoster, 3 nistepakker og 2 middager inkludert

Dag 1

### Avreise og ankomst

☞ Middag

Flyreise til Ålesund og transport derfra til Valldal (cirka 1,5 time). Vi finner oss til rette på **Valldal Fjord Lodge** og møtes til **velkomstmiddag** her om kvelden.

Det flotte hovedhuset fra 1916 huser respesjonen, fellesarealer og frokostsalen, mens rommene er fordelt på to andre bygg i hagen. Rommene ble renovert i 2021, men har fortsatt bad av eldre karakter. I de behagelige sengene kommer du til å sove godt! [Her](#) kan du lese mer om hotellet på deres egen nettside.

Valldal er et trivelig sted som har mye å tilby oss besøkende når vi ikke er ute på vandring. Her er et **outlet fra den norske ullprodusenten Devold**. Her er **Khaya kaffebar** som drives av Muzi. Han er dobbel regionmester som både barista og sommelier.

Utsalget til **Valldal Safteri** kan besøkes, her sitter masse historie i veggene og har laget både saft og syltetøy siden 1919. I tillegg til jordbær, brukes eple og bringebær og alt er dyrket og hentet fra lokale gårder i området. Den ligger såklart i Syltegata! Det tar oss kjapt til bakeriet i bygda som heter **Sylteormen**.

**Pilegrimsleden** starter i Valldal så det er mange fine og interessante turer å gå.

Dag 2

## Vandring til Mefjellet

🍴 Frokost, nistepakke

🕒 Cirka 6 timer

📏 Cirka 8 kilometer

📏 700 høydemeter

Vi spiser frokost, pakker dagstursekken og finner frem vandresko/fjellstøvler. Vi får transport til der vi skal begynne å gå.

Turen går i et variert område som få andre enn de lokale har oppdaget. Vi går gjennom **åpent kulturlandskap** der vi kommer til utsiktspunkt mot fjorden og mot Valldalen. Underveis stopper vi ved **Ruggå**, som har en levning - en flyttblokk fra istiden etter at breen har trukket seg tilbake. Her finnes det visstnok også en stein som kan synge! På turen passerer vi **Nysætra**, med nydelig utsikt utover **Tafjorden**, som er vernet av **UNESCO**. Turen går i overgangsonen til **Reinheimen nasjonalpark**. Så ender vi opp i høfjellet og ikke minst toppen **Mefjellet**, med panoramautsikt mot fjorder, fjell og daler. Underveis finner vi en fin plass å spise medbrakt matpakke. Dette er den perfekte turen for å oppleve «alt» området har å by på på noen fine timer.

Reiseleder organiserer middagen i Valldal i kveld for deg som vil.

Dag 3

## Vandring ved Trollstigen

🍴 Frokost, nistepakke

🕒 Cirka 5 timer

📏 8 kilometer

📏 Cirka 600 høydemeter

Etter frokost er det tid for ny tur og ny natur å glede seg over. I dag kjører vi mot Åndalsnes gjennom Valldalen.

Underveis stopper vi ved **Gudbrandsjuvet** som ligger langs veien mellom **Trollstigen og Valldal**. Den lett tilgjengelige **utsiktsplattformen fra platået** går i ett med landskapet, og lar oss nyte synet av den ofte røffe elva på trygg avstand. Dette er et dypt og smalt juv som **elva Valdøla** presser seg godt gjennom. Gjennom årenes løp har vannet sørget for å laget dype **jettegryter** og interessante formasjoner i fjellet.

Videre kjører vi til Trollstigen, hvor dagens vandring begynner. Vi går mot Stigbotnvatnet og skal opp på et platå hvorfra vi ser utover **Trollstigen** og den flotte dalen med de mektige fjellene rundt. Om været er bra, er det flott å se den på god avstand for å riktig ta inn hvor innfløkt og bratt den er.

Vi har nevnt mange ganger at Valldal er **jordbærbygda**. På veien tilbake fra vandreturen i dag, stopper vi på et utsalgssted og kjøper jordbær på en av gårdene. Det smaker helt sikkert godt etter å ha vært ute og gått.

Vel tilbake på hotellet, har vi litt egentid før reiseleder organiserer middagen for deg som vil.

Dag 4

## Dag til egen disposisjon eller valgfri utflukt

 Frokost

Etter frokost har du hele dagen for deg selv. Kanskje du vil bli bedre kjent med Valldal om områdene rundt? Ta en dukkert i fjorden? Gå mer på tur, for eksempel opp til nonnene? (OBS for bratte og luftige partier).

**Nonnene i Valldal** (hold tunga rett i munnen for navnet: det hellige patriarkalske og stavropegiske kloster av hellige kong Olav og profeten Elias)- kan tro flytte fjell? Dette har det vært snakk om i over 30 år. Både nonnene og ordføreren ønsker å bygge et **kapell og kloster høyt oppå Syltefjellet**. De gresk-ortodokse nonnene vil plassere det her da det sies at Olav den hellige kastet en sjøorm på fjellveggen og slike tradisjoner og historie skal man verdsette. Men det har ikke vært så enkelt å få til og er nå lagt på is. Det er også av naturlige årsaker - furskogen her er gammel og Naturvernforbundet fikk medhold i å stoppe planene. Kanskje har du sett de på TV?

Eller du kan velge deg en **valgfri utflukt**, vi har lagt opp til to der du må velge en av dem da de går samtidig. Husk å forhåndsbestille.

Uansett hva du har bedrevet i løpet av dagen, vil reiseleder organisere middagen i kveld også.

---

### Valgfri utflukt: kajakkpadling (forhåndsbestilles)

For deg som elsker å padle - det er så mange av oss! Vi padler omtrent 10 kilometer i et **spektakulært fjordlandskap**.

Vi starter i Valldal og padler cirka 3 kilometer innover fjorden til bygden **Fjørå** og UNESCO fjorden **Tafjorden**. Her krysser over til andre siden og tar lunsj ved en gammel **fjordgård**. Dette er det perfekte stedet for å nyte utsikten og lokal mat før vi utforsker den andre siden av fjorden. På turen padler vi i UNESCO verdensarvområdet - **Geiranger og Herdalen Landskapsvernområdet**, samt ser inn i **Reinheimen Nasjonalpark**.

På denne turen brukes det kun doble kajaker, så du trenger ikke ha padlet før, men det er alltid en fordel med litt kjennskap til eller erfaring med padling. Det er en forutsetning at du er i normalt god form kan svømme. Om vi ikke har nok påmeldte til en privat utflukt med våre gjester, vil man padle sammen med andre.

Pris kr 1500 inkl. lunsj

---

### Valgfri utflukt: besøk i oppdrettsanlegg (forhåndsbestilles)

Noe som definerer mange deler av landet vårt er jo **fisk**. Det er en stor del av Norges inntekter og satses hardt på. I dag vil vi se og oppleve den daglige driften av et **oppdrettsanlegg**, de ulike oppgavene som blir utført av de som arbeider der, og hvordan en overvåker og fører fisken. En naturlig og sentral del, er også å bli kjent med **næringens miljøutfordringer**. Det er mulig å bestille mat og drikke som vi kan ta med ut på flåten.

Til anlegget blir vi transportert med en **hurtiggående passasjerbåt med elektrisk framdrift** som er universell utformet. Turen over tar cirka 5-10 minutt og er en opplevelse i seg selv!

Pris kr 300

Dag 5

## Vandring til Saksa

 Frokost, middag, nistepakke

 Cirka 5 timer

 Cirka 4 kilometer

 969 høydemeter

Vi spiser frokost og gjør klar til ny vandring som er en lokal favoritt! Vi får transport til Urke noe som tar cirka 1 time og 40 minutter. Underveis spiser vi medbrakt matpakke og i dag vil vi være på over 1 000 meters høyde.

Fjellet ligger ved et nes der **Hjørundfjorden** deler seg, og har fjord på flere kanter. Herfra ser vi helt inn til enden av Hjørundfjorden, inn **Norangsfjorden** og kanskje helt ut til Ålesund. Vi innleder dagen ved den vesle bygda **Urke** nede ved Norangsfjorden. Stien er bratt og tidvis noe luftig, men fin, og siste del som tidligere gikk i løs ur ble i 2015 fikset opp av **sherpær fra Nepal**. De visste å lage fine trappesteg og det liker vi! Fra toppen nyter vi kanskje noe av **områdets flotteste utsikter** ned over Hjørundfjordkrysset. Vi går samme veien ned igjen og får bare mer påfyll av den samme, majestetiske utsikten.

Om kvelden møtes vi til hyggelig avskjedsmiddag på Valldal Fjordhotell, ca 10 min gange fra vårt eget hotell.

Dag 6

## Tid til egen disposisjon - så hjemreise

☺ Frokost

Vi spiser frokost og tar en rolig morgen før utsjekk. Så kjører vi til Ålesund hvor det blir det tid til egne sysler. Kanskje vil du spise lunsj på en av byens mange restauranter, eller gå trappene opp til Aksla, utsiktspunktet over byen? På ettermiddagen får vi transport til flyplassen for å fly tilbake til Oslo. Takk for turen!