




PROGRAM: VANDRING I GEORGIA U45

VANDRING I KAUKASUS, GEORGIA U45

 6 frokoster, 4 lunsjer og 3 middager inkludert

Dag 1


Avreise og ankomst


Vi flyr med Turkish Airlines med avreise fra Oslo Lufthavn om kvelden. Etter mellomlanding og flybytte i Istanbul, lander vi i Georgias hovedstad Tbilisi natt neste dag.

Dag 2

Ankomst Tbilisi, så til fjells med vandring

 Lunsj

 Cirka 4 timer

 Lett - samme start og slutt i flatt terreng

Vi lander tidlig om morgenen, lokal tid, og møter guiden vår.

Vi begynner rett på og kjører rett fra flyplassen mot **Kaukasusfjellene**. Når vi nærmer oss vekkes vi opp fra søvn og slumring på bussen og stopper i **Gudauri på 2200 meters høyde** hvor vi tar et kaffestopp. Rett før ankomst **Stepantsminda** svinger vi av hovedveien og forflytter oss over i 4-hjulstrekkere som skal ta oss videre opp i de trange

dalførene.


Etter en halvtimes kjøring langs humpete grusveier, med litt bratte fjellskråninger og skrenter, ankommer vi **Truso-dalen** som er kjent for sine vakre fjell, gamle landsbyer og middelaldertårn. Bare timer etter at vi ankom Georgia, nyter vi vår **piknik-lunsj** midt i Kaukasusfjellene. Deretter vandrer vi innover i dalen langs de grønnkledde fjellsidene. Turen i dag går frem og tilbake samme vei.

Neste stopp blir vår base i Stepantsminda og lekre **Rooms Hotel**. Terrassen her har en fantastisk utsikt. De som vil, går til middag sammen med reiseleder, ellers ta det med ro etter en innholdsrik dag.

[Les mer om fantastiske Hotel Rooms her](#)

Dag 3

Vandring fra Vardisubani og khinkali-baking i Stepantsminda

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 6 timer inkludert pauser

 Middels - Samme start og sluttsted, valgfri vandring er mer kupert

Gled deg til frokosten på Hotel Rooms først. Den er helt nydelig!

Dagens vandring blir fra landsbyen **Vardisubani**, som ligger 15 minutters kjøring fra hotellet. Vi går først opp på en kolle med flott utsikt hvor vi kan ta i øyesyn ett av de mer intakte **vakttårnene** som er så typiske for fjellregionen.


Herfra vandrer vi i et kupert, spennende og variert landskap og **følger en rute som er veldig lokal**, som regel har vi den for oss selv. Det er noe opp- og nedstigninger, variasjon mellom skoglandskap og partier med spektakulær utsikt, før vi til slutt ender på en bakkekam hvor vi nyter vår medbrakte lunsj.


De som ønsker å gå mer etterpå, kan bli med videre på en kortere vandring fra hotellet opp mot fjellpartiet som ligger bak Stepantsminda. På denne turen passerer vi St. Elias-kirken og kan nyte fantastisk utsikt mot treenighetskirken Gergetis Sameba og Kazbegitoppen på motsatt side.


I kveld skal vi besøke noen av våre lokale venner, de skal lære oss å lage **khinkali**. Retten ligner på dumplings og har faktisk sine røtter nettopp i denne regionen. Alle som vil kan prøve. Vi nyter så khinkali og andre georgiske retter til middag.

Dag 4

Den ikoniske treenighetskirken, vandring ved Kazbegi

 Frokost, lunsj

 Opp til cirka 7 timer inkludert pauser

 Samme start- og sluttsted. Forskjell på topp- og bunnpunkt på ruten er ca. 600 – 1300 meter.

Tidlig om morgenen starter vi vandringen opp til den ikoniske treenighetskirken **Gergeti's Sameba** som ligger spektakulært til ved siden av Kazbegifjellet med panoramautsikt over hele Stepantsminda og nærområdet.

Vi kommer opp til kirken på et tidspunkt hvor det fortsatt ikke er for mye folk, det er et spesielt område å være. Vi omgis av de voldsomme Kaukasusfjellene som har formet lynnet og en utholdenhet blant fjellfolkene som opp gjennom historien har vært avgjørende for å kunne ivareta Georgias yttergrense i fjellene. Så vandrer vi videre fra **Gergetikirken** mot Kazbegifjellet og **isbreen**, i samme retning som fjellklatrerne gjør når de skal til «base camp» når man bestiger selve **Kazbegitoppen**.

Dagens tur har en høydeforskjell på opp mot vel 1200 meter, men avhengig av hvor langt vi velger å gå. Her kan vi også dele oss hvis noen ønsker å gå lenger enn andre.

Vi er tilbake tidlig på ettermiddagen og har noen timer til egen disposisjon til å slappe av og nyte livet på Rooms Hotel før reiseleder organiserer middag for deg som vil med.

Dag 5

Dariali og grensen, så stemning og sang i Stepantsminda

☪️ Frokost, middag

I dag er det planlagt en kortere vandring, men vi har fortsatt en spennende dag i vente.

Etter en litt sen morgen møtes vi for avgang mot **Darialipasset** og den **georgisk-russiske grensen** som befinner seg cirka 15 kilometer fra Stepantsminda. Her er et sceneskifte i naturen fra det åpne, grønne og frodige fjellskapet vi har vandret i, til det langt mere **trolske og røffe landskapet** i det smale Darialipasset som hugger seg gjennom fjellmassene. Vi besøker selve **grenseområdet mot Russland** og ser hvordan Georgia har bygget et omfattende georgisk ortodoks kirke- og klosterkompleks kun et steinkast unna - som for å si: Hit men ikke lenger! Vi besøker **klosteret, smaker deres vin og ost**, og lærer om klosterets historie og drift. På tilbakeveien stopper vi ved landsbyen **Gveleti**, og vandrer en drøy halvtime opp til det **flotte vannfallet** som kommer stupende ut fra fjellveggen.

Sang er en viktig del av kulturen og viktig for mange unge i dagens Georgia. I Stepantsminda treffer vi sangere fra den **lokale musikkskolen**. Vi treffer en av lærerne og primus motor **la** samt noen av elevene. De forteller om skolen og hva som er deres fokus. Etterpå venter middag hos **Naili og hennes familie**. Vi møter igjen la og to av hennes medsangere. Denne kvelden blir veldig lokal og ekte.

Dag 6

Fra Kaukasusfjellene til Tbilisi - vinsmaking og lunsj lokalt

☪️ Frokost, lunsj

Etter frokost sjekker vi ut fra Rooms, og på turen sørover skal vi "hårnål-svinge" oss ned fra fjellene. Snart passerer vi **Pasanauri**, som i gamle dager blant annet fungerte som skyss-stasjon gjennom Kaukasus mellom Georgia og Russland. Akkurat denne veien, som også vi benytter oss av, ble brukte **Hamsun** på sin reise i Georgia for snart 120 år siden.

Før vi kommer til Tbilisi, stopper vi hos **Giorgi**, en ung vinmaker som lager vin basert på den gamle, tradisjonelle produksjonsteknologien. Den lages i store **leirkrukker - kvevri** - som er gravd ned i bakken kun med åpningen synlig i bakkenivå. Det er dokumentert at Georgia har laget i over 8000 år med denne teknologien. De har faktisk de eldste tradisjonen for vinkultivering i verden! Vi ser på Giorgis vinkjeller og har både **vinsmaking og deilig lunsj** i huset hans.

Vel fremme i hovedstaden Tbilisi, tar vi en runde til den moderne delen av byen med **Rustaveli-avenuen og Frihetsplassen** før vi sjekker inn på hotellet. Deretter venter gamlebyen og området rundt hotellet. Reiseleder organiserer så middag for deg som vil med.

Tbilisi

Tbilisi er strategisk lokalisert på den historiske Silkeveien i grenselandet mellom Asia og Europa. Byen utviklet seg til et viktig industrielt, kulturelt og sosialt sentrum og handelssentrum i regionen. Gjennom historien har alle de store imperiene invadert byen en eller flere ganger. Tbilisis befolkning har alltid hatt ulik kulturell, religiøs og etnisk bakgrunn. Dette er synlig spesielt i den gamle historiske bydelen der for eksempel armenere, aserbajdjanere, russere, kurdere og georgiere fortsatt lever side om side med sine ulike tradisjoner og religioner.

Dag 7

Byvandring i Tbilisi

☪️ Frokost, middag

Vi møtes etter frokost til en kort byvandring hvor vi rusler ned mot **elven Mtkvari** fra **Frihetsplassen** og svinger inn i gamlebyen ved Gabriadzes marionetteteater og **Tbilisis eldste kirke** Antchiskhati. Dette er et område fullt av liv, kultur og mangfold. Vi vandrer forbi patriarkens residens, gjennom trange, koselige kafé og handlegater, før vi ender opp i sentrum av gamlebyen.

Resten av dagen er til egen disposisjon i denne fargerike og kontrastfylte byen, frem til middagen i kveld. Reiseleder organiserer gjerne. Her er noen eksempler på hva du kan gjøre:

- Ta taubanen opp på åskammen ved Narikalaborgen og vandre langs borgen ned til botanisk hage og sulfurbadene.
- Opplev et av byens markeder
- Besøke den botaniske hagen
- Opplev folkeliv langs hovedgaten Rustaveli
- Besøke Dry Bridge og se på brukskunst, billedkunst og georgisk kunsthåndverk, etc.
- Opplev Georgias hovedkirke, den store Treenighetskirken
- Ta et oppfriskende sulfurbad

I kveld spiser vi vår siste, velsmakende avskjedsmiddag. Det blir siste kveld med gjengen, hvor ettertanke, oppsummering og den gode praten er i sentrum.

Dag 8

Hjemreise

☪️ Frokost

Tidlig avreise, hotellet ordner med frokostpakke. Turkish flyr oss først til Istanbul med avgang om formiddagen. Etter flybytte og mellomlanding lander vi på Oslo Lufthavn om ettermiddagen. Takk for turen - Georgia vi ses sikkert igjen!