




PROGRAM: VANDRING - TYRKIA LYKIAVEIEN 3 APRIL 2023

VANDRING LANGS LYKIAVEIEN

 8 frokoster, 5 lunsjer og 6 middager inkludert

Dag 1


Avreise Norge og ankomst Antalya

Vi flyr med Turkish fra Oslo Lufthavn med avreise midt på dagen. Mellomlanding og flybytte i Istanbul. Ankomst Antalya om kvelden, lokal tid. Herfra får vi transport vestover til vårt første stopp som blir Kaş. Det blir sent før vi er fremme, det tar cirka 3 timer med buss. Vi får tildelt et lett måltid på bussen. Når vi kommer frem, sjekker vi inn og går til ro for natten. Neste dag skal vi på båttur!

Kaş er relativt lite turistifisert og er heller omringet av klipper og vakker natur enn naboen. Bykjernen kan bare beskrives som ren og pittoresk med sine hvitkalkede hus, koselige torg og nærhet til de vakre blå- og grønnfargene som bare havet har paletten til. Strand og båtturer er en selvsagt aktivitet her.

Dag 2

Båttur Kekova

 Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost på hotellet før vi skal begynne å bli kjent med omgivelsene. Vi begynner rolig og vi begynner med å oppdage til sjøs.

Etter 45 minutter med buss er vi fremme ved båten som skal ta oss på tur. Vi kommer til å få en uforglemmelig dag fullspekket av historie og omringet av herlig vann. Vi tar ganske sikkert et bad, kanskje treffer vi på noen nysgjerrige skilpadder som svømmer rolig forbi i den stille bukta? Båtene er tilpasset farvannet og noen har til og med glassbunn slik at det skal være lettere å se hva som befinner seg under havflaten. Når det ligger en by under her, er det jo ekstra spennende... Og det er ikke langt under heller. Det er flere steder man kan stoppe for et historisk bad.


Når dagen byr på skjønnhet i både natur og kultur så sier vi ja takk! Kekova er viden kjent for sine mange bukter og vikene som vi skal oppdage med båt. Under dagens løp skal vi ta en stopp i Simena (også kalt Kalekøy). Her er det lett å få øye på fortet som ligger perfekt til på en høyde over havet. Fortet ble bygget av Malteserordenen under korsfarerne. Her i byen passer vi på å spise lunsj, dette er en spesiell og vakker plass for en matbit. Denne lille byen er full av smale gater som ber om å bli oppdaget til fots.

Denne dagen er en god innledning til å vite mer om Lykia - arv og historie. Noe som kommer godt med de neste dagene når vi skal ut på tur å se mye mer!

Vel tilbake på hotellet spiser vi felles middag.

Dag 3

Vandring Phellos

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 9 kilometer

 Litt variert terreng

Vi begynner med frokost før vår første vandredag er et faktum. Turen begynner ved et lite hus i skogen som vi kommer til gjennom en liten landsby. Etter å ha gått bare noen hundre meter, stopper vi for å se på utsikten over dalen som er dekket med trær og sikkert kronet av både sol og himmel.

Etter hvert kommer vi til oldtidsbyen Phellos som ligger omtrent 950 moh. Her finner vi arkeologiske utgravninger som viser historiens gang. Med sin store nekropolis der mange graver ligger skjult mellom trær og busker. Men alt dette omkranses av nydelig natur, noe som får frem kontrasten og skjønnheten enda mer. Amfiteateret ligger i Antiphellos og


hadde plass til 4000 tilskuere. Fin utsikt mot Kaş herfra toppen!

Vi går ned til landsbyen Çukurbağ som har en velbevart arkitektur og fine, gamle hus. her har tiden stått stille! På vandringens siste etappe ned tilbake mot Kaş, er det mulig å se over til den greske øya Meis og strendene rundt. En dag med variert innhold og fantastisk utsikt!

Vi spiser lunsj underveis på vandringen og middag om kvelden.

Dag 4

Vandring Korsan Koy - Adrasan

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 18 kilometer

 400 høydemeter opp/ned

Etter frokost sjekker vi ut fra hotellet og fortsetter til Korsan Koy som oversettes med Piratbukta. Med vandreskoene på går vi langs Lykiaveien, men først busser vi cirka en halvtime for å komme til nevnte bukt der turen til fots begynner.


Via Gelidonya fyrstårn er utsikten magisk og så kommer vi til landsbyen Adrasan. Underveis er terrenget mer kupert, vi skal over to topper. De er ikke noe for en nordmann - bare omtrent 400 meter hver. Omgivelsene og utsikten er upåklagelig her også, så vi må konsentrere oss om det i tillegg. Vi stopper for medbrakt matpakke på et passende sted.

Vel fremme nede ved kysten i Adrasan, venter kanskje et bad? I Adrasan skal vi være i tre netter.

Vi spiser felles middag. Det blir den alltid like populære og velsmakende tyrkiske meze.

Dag 5

Vandring Adrasan - Olympos - Cirali

 Frokost, lunsj, middag

 Cirka 18 kilometer

 650 høydemeter opp/ned

Vi sjekker ut fra hotellet etter frokost og skal vandre nordover. De første fem kilometerne går oppover, så vi tar det litt rolig mens vi selvfølgelig ser på utsikt og omgivelser samtidig. En topp gir belønning i form av fantastisk utsikt. Det venter mer bratt terreng, før de siste seks kilometerne går ganske bratt nedover igjen. Vi skal stoppe ved den romerske byen Olympos som er under utgravning. Det er alltid spennende å være på slik historisk grunn. Den tidligere byen skjuler over 1500 års historie. Det vitner både amfiteater, akvedukter og bysantiske gravsteder om. Olympos er en del av en nasjonalpark og det er naturskjønne

omgivelser så det holder. Det er også navnet på fjellet, ikke til å forveksle med det med samme navn i nabolandet Hellas der de greske gudene holdt til. Olympos her langs Lykia, får oppdagertrang og fantasi til å spinne i vei.

Vi fortsetter å gå mot Cirali, en liten landsby som ligger langs en tre kilometer lang nydelig strand. Krystallklart vann frister nok til et bad og vi tar oss tid til det. Etter innsjekk på det lille hotellet møtes til middag. Det er også en koselig strandbar her som gjerne kan få besøk. Morgendagen er fri så det kan godt bli sent.

Dag 6

Dag til egen diposisjon


 Frokost, middag

Dagen begynner som alltid med god frokost. Men ellers er den til eget bruk for eget velbefinnende. Båttur? Sykkeltur? Kajakk? Strand og bok? Reiseleder kan hjelpe til å organisere noe felles for den som vil det.

Når kvelden senker seg, møtes vi til middag.

Dag 7

Vandring Cirali - Ulupinar

 Frokost, lunsj

 Cirka 11 kilometer

 200 høydemeter opp/ned

Vi begynner med frokost før vi skal snøre på oss vandreskoene for siste gang langs Lykiaveien.

Vi sjekker ut fra hotellet og begir oss innover i landet mot fjellene. Etter noen få bratte kilometer, kommer vi til de mytiske, evige flammer ved Chimera og Mount Olympos. Dette er et naturlig fenomen som har vært her i over 2000 år. Den naturlige forklaringen på flammene har antakelig med at metangass siver inn fra fjellet og havbunnen. Disse flammene har alltid hjulpet sjømenn å navigere og har alltid vært nevnt.

Men på disse kanter er det alltid en annen forklaring, en mytisk en: Legenden sier at Pegasus, hesten med vinger, som tok livet av Chimera. Pegasus selv hadde også et interessant opphav - faren var havguden Poseidon og moren var Medusa. Medusa ble halshugget og da blodet rant ned på bakken, vokste Pegasus frem. Det sier i hvert fall en av legendene. Chimera var et dragelignende beist som gjorde livet surt for innbyggerne. Kanskje er det dragen som ligger og pruster ild under bakken?

Vi går videre og koser oss i naturen med utsikt og frisk luft. Snart kommer vi slik at vi ser utover Cirali og stranden der. Vi har fjell, daler og strand i kikkerten. På vei til Ulupinar, som forresten betyr kilde, ser vi flere bekker og små elver rundt oss. Ulupinar er også kjent for fiskeoppdrett og fiskerestauranter. Midt inne i pinjeskogen er det mange spisesteder! Vi spiser lunsj her før vi busser til Antalya. Turen tilbake tar en drøy time.

Vel fremme sjekker vi inn på hotellet vårt i den stemningsfulle gamlebyen. Middag organiseres av reiseleder for den som vil.

Dag 8

Antalya - dag til egen disposisjon eller valgfri utflukt

 Frokost, middag

Frokosten tar vi felles. Antalya er en kjent by for deg som har vært på sol- og badtur i Tyrkia en gang eller flere. Byen har flyplass og de fleste forsvinner ut til andre badebyer.

Men her er det ingen grunn til å ville dra videre. Antalya har en fin blanding av det stilfulle, moderne sammen med klassiske elementer som viser skjønnheten. Beliggenheten ved kysten vitner om helt brukbare strender og havn med atmosfære. Gamlebyen Kaleiçi er spesielt koselig med sine smale gater, der den åler seg rundt den romerske havnen mens silhuetten av fjellene skaper et vakkert helhetsbilde. Like utenfor ligger strender og et bra museum: Antalya Museum der det finnes gjenstander og utstillinger fra Lykia og resten av landet. Blant annet 15 statuer av olympiske guder. Flotte strender og bademuligheter frister kanskje også? Sykkeltur, båttur eller hva med tyrkisk hamam og spa?

Om kvelden møtes vi til avskjedsmiddag.

Valgfri utflukt: byrundtur Antalya (forhåndsbestilles)

Denne turen er for deg som vil dykke litt mer ned i byens historie og andre fortrefeligheter i området rundt. Vi benytter ulike transportmidler og har med oss guide som vil fortelle og vise oss mer. Vi skal også utenfor byen og begynner med natur og vann når vi skal besøke fossene ved Düden. For oss nordmenn skal det litt til å imponere med vann, men der det kalde vannet fra Taurusfjellene slynger seg nedover til Middelhavet, oppstår det kraft og styrke. Fossene er en del av et større kompleks og deles inn i øvre og nedre. Natur kan vi krysse av for her, men også for historie. Det sies at selveste Aleksander den store stoppet her for å la hestene drikke mens de var på sine vanlige tokt for å erobre verden. Så skal vi bevege oss opp, opp, opp ovenfor Antalya. Over 600 meter svever taubanen på sin vei og det medfører utsikt over byen. På toppen av Tünektepe får vi et godt overblikk over nesten hele byen. Vi ser den nye havnen og får fin havutsikt!

Antalyas beliggenhet tilsier at også båttur er tingen når vi vel er nede igjen. Med en time om bord, tar båten oss fra den gamle havnen og vi ser nærmere på den nedre fossen som vi innledet turen med. Disse ser vi godt herfra der de fosser ned med endelig ankomst i Middelhavet. I tillegg bys vi på et annet perspektiv over Antalyas vakre og imponerende gamleby.

Vi går i land og oppdager mer, blant annet den gamle havnen og deler av gamlebyens smale gater. På turen ser vi den meget flotte Hadrian`s Gate. Porten er en triumfbue som ble bygget av den kjente keiseren rundt år 130. Den er ganske så velbevart og er nå den eneste porten som er igjen rundt bymuren. Klokketårnet i byen er også iøynefallende. Det ble bygget av osmanerne i deres senere regjeringstid.

Den "riflete" minareten er også et viktig landemerke i Antalya. Den er en del av Ulu Mosque (Grand Mosque) og et større kompleks. Akkurat denne minareten er både spesiell i formen og dekket med mørkeblå fliser. Det er mange vakre monument i Antalya, og dette er et av dem. Joda, Antalya har mye å by på.

Vi avslutter med litt tid på egen hånd til det du måtte ønske - kanskje gjøre unna litt shopping?
Kr 850

Dag 9

Hjemreise

 Frokost

Vi rekker en tidlig frokost før vi skal få transfer ut til flyplassen. Turkish har avgang til Istanbul om formiddagen. Etter mellomlanding og flybytte beregner vi ankomst Oslo Lufthavn om ettermiddagen, lokal tid.