



PROGRAM: OMAN 25 SEPTEMBER 2024

## RUNDREISE OMAN

🕌 9 frokoster, 9 lunsjer og 9 middager inkludert

Dag 1

### Avreise og ankomst

Flyreise med flybytte og mellomlanding. **Ankomst Oman tidlig neste morgen.**

Sultanatet Oman med hovedstaden Muscat er det nest største landet på halvøya og vender ut mot Omanbukta. Der hvor Persiabukta og Omanbukta møtes, ligger den omanske enklaven Musandam. I hele området florerer spennende historier og fortellinger om helter og fantastiske skatter slik vi kjenner det fra eventyrenes verden – blant annet Sinbad, Sjøfareren fra Oman. Fram til 1970 var Oman et lukket land som svært få kunne besøke. Dagens sultan har imidlertid åpnet opp, dog gradvis, slik at vi kan glede oss over å besøke en for mange av oss, eksotisk verden.

Dag 2

### Ankomst Oman - Muscat, en by å regne med

🕌 Frokost, lunsj, middag

Vi kommer til hotellet til frokost, sjekker inn og slapper av noen timer. Midt på dagen hentes vi, nå skal vi først spise lunsj på en lokal restaurant. Her får vi servert **nydelig, autentisk omani-mat**, før vi skal ut å gjøre byen:

Hovedstaden **Muscat er en av de aller eldste byene i Midt-Østen**, og røttene går tilbake til det andre århundre. I antikkens tid ble Muscat en viktig havn for handelen mellom øst og vest. Her har både persere, portugisere og ikke minst ottomanere styrt og lagt historiske spor etter seg. Dagens Muscat er en sjarmør av en by selv om det egentlig er slik at tre byer har vokst sammen til en. Milelange strender med fjell som kulisser og en nesten middelalderisk atmosfære bidrar til en helt annen stemning enn i De forente arabiske emirater. Innholdet i byturen blir følgende, men rekkefølgen kan endres:

I den gamle havnen ligger **sultanens eget seremoni-palass, Al Alam**. Palasset er et slående eksempel på moderne, arabisk arkitektur og er omgitt av en frodig og imponerende hage.

For folkeliv og røre rusler vi rundt i **Muttrah-souken** som sies å være en av de absolutt eldste handelsplasser i den arabiske verden. I denne overbygde basarhallen finnes en labyrint av små, fargerike boder og butikker. Her handles det blant annet tepper, tekstiler, sjal, vannpiper, røkelse, krydder, antikke sølvsmykker og gull.

Turen er ikke komplett uten **besøk i den gamle bydelen eller et fotostopp ved Det kongelige palass**. Vi rekker også en spasertur rundt **tvillingfortene Jalali og Mirani** og et stopp ved **The Royal Operahouse** i Muscat som er et syn, det ble åpnet i 2011.

Felles middag om kvelden.

Dag 3

## Daymaniyat øyene - båttur, snorkling og bad

☪️ Frokost, lunsj, middag

Tidlig frokost før vi skal ut på tur, denne gangen skal vi se helt andre sider av Oman. Det begynner med transport ned til Al Mouj Marina for en halvdagstur til sjøs. **Daymaniyat Islands** består av ni øyer og det er naturreservat og det marine livet som trekker. Vannet er virkelig klart og strendene er hvite og lekke.

Ikke alle vet at Oman også er et lite paradys for dykkere, da vannet er superklart og livet under havflaten er veldig rikt og mangfoldig. Korallrev er det mange av, i lufta er det et yrende fugleliv som dominerer og er man heldig kan man se både hauk og falk. Enten er de på vei sør eller nord, eller så hekker de akkurat her. En sjelden art man kanskje kan se er Sofalken. **På strendene er noe av det som er aller mest stas: skilpadder som legger egg**. Disse urgamle reptilene er flotte og spiller en viktig rolle i økosystemet her.

**Vi skal snorkle** og er vi heldige møter vi kanskje skilpaddene i vannet?

**Lunsj hos en lokal omani-familie** når vi vel er i land igjen.

Vi kjører tilbake på hotellet og har ettermiddagen fri før vi igjen møtes til middag.

Dag 4

## Mer Muscat og snorkling på utkikk etter delfiner

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost skal vi bli nærmere kjent med et av byens store arkitektoniske verk: Vi skal se den storslagne **Sultan Qaboos Grand Mosque** og tar et lite stopp. Moskeen som kan skilte med et av verdens største persiske bønnetepper – 60 x 70 meter stort! Det skal ha tatt 400 kvinner fire år å knyte og det er også tyngde på dette verket: 21 tonn. Hovedminareten er hele 90 meter høy! Muscat har fått beliggenheten, omgivelsene, parker, sjø og fjell. Det er et godt utgangspunkt. Ingen skyskrapere her, det er befriende –

og tenk at byportene ble stengt hver natt helt frem til 1970!

Etterpå endrer vi til et maritimt tema, det er jo så mye mer å oppleve rundt det! **Bandar Al Khayran** ligger inneklemt i le mellom taggete, tøffe sandsteinsfjell. Et tilbaketrukket område som innbyr til avslapping men også opplevelser. Vannet er fullstendig klart og er farget som et teppe av smaragder. Med myk sand mellom tærne er det et deilig sted å være. Vi skal ut på en **tre-timers snorkletur** der vi både er på utkikk etter de grasiøse delfinene som glir så stilig gjennom vannet, hopper elegant og lekende lett.

Etter båtturen kjøres vi til en lokal restaurant for lunsj og videre tilbake til hotellet i Muscat for litt avslapning og middag etter hvert.

Dag 5

## Historie på vei til Nizwa

☪️ Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost og forlater bylivet. Vi skal til **Nizwa**.

Første stopp blir **Zukait Tombs**, gravene med sylinderform som dateres tilbake til det tredje århundre f.Kr. Steinene, formasjonen og plasseringen gjør det til et spennende syn. Vi fortsetter til **Manah**, kjent for restene av ruiner fra gamle landsbyer som er blandet med moderne hus, moskeer og tårn. Klyngen av disse landsbyene består av åtte ulike områder, der **Al Fiqain Castle** er et tydelig landemerke. Denne borgen ble bygget for omkring 400 år siden. Vi skal også innom **Oman Across Ages Museum**. Dette er sentrum for både kultur og utdanning og et sted de lokale gjerne besøker for å forstå mer. Det er virkelig en viktig tidsreise å ta.

Vi ender i Nizwa, der vi skal spise lunsj og se mer av selve byen.

Dette er en historisk by som også er kjent for sine fort og tårn. Et av tårnene vi ser er 40 meter høyt og rundt. Fortet er et av de eldste i landet og ble oppført på 1600-tallet av Imam Sultan Bin Saif Al Yarubi, mannen som sendte portugiserne på dør. I Nizwa finnes også **travle souker** der det handles både grønnsaker, kjøtt, sølvsmykker, sverd og annet håndverk. Alt som selges her er kjent for god kvalitet og det er et rikt utvalg.

**Så reiser vi videre med elektriske biler til landsbyen Al Aqar** som igjen blir noe helt annet å oppleve i dette landet. Her besøker vi en annen souk - Halwa Shop som er helt ulik souken vi besøkte i Nizwa.

Felles middag blir det også når vi overnatter i Nizwa.

Dag 6

## Nizwa - Misfat Al Abriyeen - Nizwa

☪️ Frokost, lunsj, middag

Etter frokost besøker vi festningsbyen **Bahla som står oppført på UNESCOs verdensarvliste**. Her på slettelandet synes den godt i tillegg til å spille en svært viktig rolle historisk sett. Vi skal selvfølgelig besøke historiske **Bahla Fort og Bahla Pottery**, som er kjent i hele landet for sin vakre keramikk. Her holder de på gamle tradisjoner og lager keramikk etter gamle, tradisjonsrike oppskrifter.

Neste stopp er **Jabrin og Jabrin Fort**, også en festning eller kanskje mest et slott. Det var den lokale imamen som fikk bygget dette på slutten av 1600-tallet. For øvrig en god og fredelig periode. Fokus ble satt på både astrologi, medisin og islamsk lov. Slottet byr på trebalkonger, takmalerier og flere skjulte (og noen hemmelige) rom. Et av dem var spesielt laget til sultanens favorithest.

Vi fortsetter med å oppdage oasene og **de små husene bygget av leire i Al Hamra**. Litt

pussig utseende på disse, men veldig koselige!

Vi gjør også et stop i landsbyen **Misfah** som ligger oppe i fjellene ved foten til **Al Hajar fjellkjeden**. Uten mat og drikke duger ingen, så lunsj må vi spise underveis før vi ser mer.

Etter endte oppdagelser, kjører vi tilbake til **Nizwa** for middag og overnatting.

Dag 7

## Oppdag Jebel Akhdar

☪️ Frokost, lunsj, middag

Videre skal vi til **Birkat Al Mouz**, som er en av dette landets mange flotte landsbyer. En gammel, historisk by av leire og mur som ligger som kastet inn i fjellene, godt kamuflert i fargen. I dalen nedenfor er det frodig og palmene danner et grønt teppe. En såkalt falaj, der vann sildrer gjennom kanaler som besørger at avlingene får vann. **Falaj Khatmyn er UNESCO-vernet**.

Lunsjen blir lokal i dag også før vi reiser videre til **Jabal Akhdar**. Her er det middelhavsklima og litt kjølig om vinteren etter vanlig standard på disse kanter. Klimaet gjør opp for seg ved å være det perfekte sted for frukt som aprikoser, plommer, druer, epler, pærer samt mandler og valnøtter. Til og med den luksuriøse safranen trives her. Granateplene herfra regnes også som spesielt gode og disse MÅ vi bare smake. **Vi skal på landsbyvandring for å bli litt bedre kjent** med omgivelsene.

Etter innsjekk på hotellet kan de som vil bli med på en liten vandretur i nærområdet. Litt ulendt terreng så gode joggesko anbefales. Så blir det felles middag etterpå.

Dag 8

## Til ørkenen og beduinene med lokale besøk - overnatting i camp

☪️ Frokost, lunsj, middag

Oman har det meste og er virkelig et vakkert land. Oaser, fjorder og bukter – ja. Spennende markeder der hele fargeskalaen er representert i utvalget – ja. Gamle, ærverdige festninger og fort – ja. Og at lite er så vakkert som en solnedgang i ørkenlandskap er helt sikkert. Nå venter denne opplevelsen oss. Men først litt på veien:

Vi passerer **Ibra, en av de eldste byene i Oman** og var en gang sentrum for både handel, religion, utdanning og kunst. Ibra er også stedet der Omans største og mektigste stamme, Al-Harthy, holder til.

Herfra kjører vi til **Wadi Bani Khalid**, et av de største wadiene (elveleiene) i Oman, en stor oase med vann og vegetasjon, omgitt av høye fjell. Her rusler vi en tur og det vil også være mulig med en dukkert i ett av de naturlige bassengene som er dannet. Wadiene er fulle av fisk som gjerne gir deg naturlig fotmassage.

Etter dette blir det lunsj på en lokal restaurant.

Så fordeler vi oss i 4WD Landcruisere for nå skal vi ut i sanddynene i **Sharqiyah Sands** (tidligere navn Wahiba Sands), der sanddynene er 60 – 80 meter høye, og har ligget der i tusenvis av år. **Wahiba-beduinene** er mestere i å tilpasse seg dette karrige miljøet, og de er dyktige vevere. De er også velkjente for sin utrolige gjestfrihet og selvsagt **inviteres vi på te og dadler**. Ikke mindre tilpasningsdyktige er et stort antall arter av dyr; pattedyr, fugler, krypdyr og insekter.

Vi skal overnatte i telt, det hører med på disse kanter. Området er kjent for å være **blant de vakreste campingområdene i sultanatet** og strekker seg over et område på omtrent 10 tusen kvadratkilometer. Sandfargene varierer fra rødt til oransje og brunt så langt øyet kan se. **Vi er i det opprinnelige hjemlandet til beduinene**.

Campen har gode fasiliteter for dusj og toaletter, men det er i fellesområder og ikke i hvert telt.

Vi klatrer høyt opp i sanddynene for å se solnedgangen, så samles vi **rundt leirbålet for en ekte beduinmiddag under stjernene.**

Dag 9

## Kysten via Sur og tilbake til Muscat

☪ Frokost, lunsj, middag

Det å se **soloppgangen** herfra blir ganske sikkert uforglemmelig. En god start på dagen før vi forlater campen etter frokost. Fra ørken til hav - Oman byr jo på det meste som vi har nevnt tidligere.

Først til byen **Sur** der Det indiske hav og Det arabiske hav møtes. Handelen har alltid vært viktig i dette knutepunktet. Sur har vært ivrig handelspartner med Øst-Afrika og byens innbyggere var gjerne av indisk herkomst. En riktig så god blanding her altså. Havnen her er en av de eldste i verden og på 18- og 1900-tallet kunne opptil 150 seilskip daglig bli håndtert herfra.

Vi skal kombinere båt og lunsj i dag med et lunsjcruise fra **Al Ayjah Village**. Det blir en veldig hyggelig og ikke minst, vakker opplevelse!

Videre venter **Bimmah Sink Hole** – ja et synkehull (!). Det kan forklares ved en plutselig nedsynking av landskapet som oppstår fordi jordsmonnet i området er blitt undergravd. I dette tilfellet fjell som har blitt fylt med sjøvann. Her er det fylt med klart, turkisfarget vann og det er bare å skifte til badetøy og hoppe uti før vi skal tilbake til storbyen.

Vi sjekker inn på hotellet i Muscat og spiser middag.

Dag 10

## Muscat og hjemreise

☪ Frokost, lunsj, middag

Vi spiser frokost og har hele dagen til egen disposisjon.

Reiseleder gir forslag til hva du kan gjøre i Muscat som vi ikke har fått med oss allerede - **ellers frister kanskje bassenget?**

Vi spiser felles lunsj og middag på hotellet før vi reiser ut til flyplassen sent om kvelden.

Dag 11

## Hjemreisen

Ankomst Norge etter mellomlanding og flybytte.